

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Canalizado totalmente por Angel Eliades y el Maestro Ascendido St. Germain



Organizado y preparado por: Prof. Eric Conty Torres

Mensaje Positivo

Tu capacidad para aprender y desarrollar tus habilidades emocionales depende fundamentalmente de tu actitud.



Objetivos del Taller

1. Conocer qué es la inteligencia emocional?
2. Comprender la importancia de la inteligencia emocional para nuestra salud mental.
3. Entender la importancia de tener un balance entre las dos mentes.
4. Conocer la diferencia entre ambos hemisferios.

Definición de Inteligencia Emocional

La inteligencia es la parte racional de cerebro que permite procesar, asimilar y manejar información, obtenida de manera espontánea, por aprendizaje o experiencias de la vida. Las emociones son sentimientos.



Cómo entender la inteligencia emocional?

El viaje del alma guarda todo tipo de emociones; miedo, alegría, angustia, amor, alegría, pánico y muchas más. Se originan en la mente y su vehículo es el cerebro, pero se depositan en el alma. Se puede heredar lo relativo a lo físico y hasta rasgos de personalidad, pero las emociones no se heredan. Estas son vivencias individuales pero transferibles desde otras vidas, en otras palabras, se carga con las emociones de vidas pasadas y su custodio es el alma. EL ALMA ES ETERNA. El cuerpo en cada encarnación muere. El alma sigue su trayecto hacia otras vidas y se lleva consigo esas emociones.



Cómo entender la inteligencia emocional?

Si una determinada emoción es resuelta favorablemente y la persona no tiene deudas karmáticas, se borra esa emoción que puede causar mucho dolor, mucha impotencia y un atraso espiritual, o sea se salda el karma que provocó esa emoción pues la lección fue aprendida satisfactoriamente.

El trasfondo de vidas pasadas tiene su explicación en emociones que se manifiestan y provocan unos acontecimientos, hechos asociados a ello y a personas que a veces en la vida presente no le encuentra sentido del porqué de ciertos sucesos y eventos. Esa vivencia tenía que darse para cortar la cadena de viejos patrones de conducta que impiden el progreso de la evolución espiritual. El alma libera una carga.



Importancia de la inteligencia emocional

Cuando se está en el camino del bien, los chakras (centros energéticos) se conservan abiertos. Cuando se vive en amor, en bondad, aunque haya momentos de turbulencia y de sufrimiento, se regresa a la paz y entonces la inteligencia (la parte racional y la parte emocional) conviven sin pugnas, sin luchas internas de quien es más fuerte y prevalece.



Importancia de la inteligencia emocional

Hay una armonía total en esa fusión mente-sentimiento llamada inteligencia emocional y repercute en la salud. **DETRÁS DE CADA CONDICIÓN DE SALUD HAY UNA EMOCIÓN AFECTANDO Y EL FLUIR DE LAS ENERGÍAS ES INTERFERIDO POR LAS EMOCIONES.** La palabra emoción viene de movimiento, sentimiento en movimiento. **Si es positivo sana y eleva, si es negativo enferma.**



Importancia de la inteligencia emocional

El cerebro tiene centros de emoción de crucial importancia para entender la conducta del ser humano y explicar reacciones y actitudes. En el cerebro hay dos (2) áreas que se funcionan como si fueran dos mentes, una piensa y la otra siente o sea emocional y racional. La mente racional es la parte analítica y la conciencia reflexiva. En la emocional predominan los sentimientos y tiene repercusiones en la parte física o sea en el cuerpo.



Importancia de la inteligencia emocional

La mente emocional es mucho más rápida que la racional. Su raíz es el corazón, es impulsiva y está repleta de sentimientos de toda índole. La racional se origina en el cerebro, es más lenta y a su vez analítica y reflexiva. En situaciones de peligro, la parte emocional puede ser una gran aliada actual, como un radar que detecta velozmente y lanza una voz de alarma lo mismo en situaciones amenazantes, como en otras distintas. Ej. Las corazonadas, el famoso amor a primera vista.



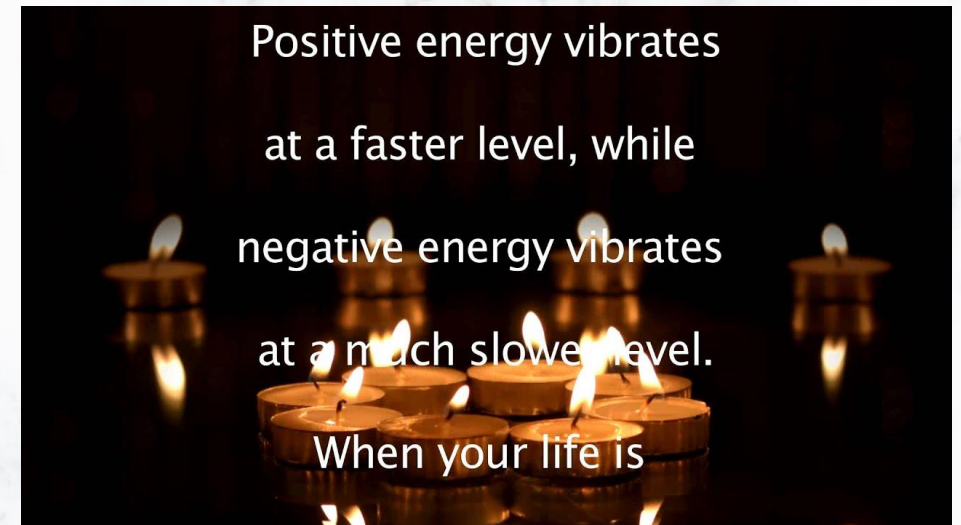
Importancia de la inteligencia emocional

Ej. En la ira, la sangre fluye desmedidamente por las manos, por eso la tendencia agredir, con el miedo a la adrenalina y el **cortisol se acelera, este último muy dañino**. Con el amor hay un efecto de relajación y satisfacción. Así como ya se ha probado la relación con la enfermedad y las emociones, las energías que estas cargan para una salud integral la parte emocional y la racional, deben estar equilibradas en armonía.



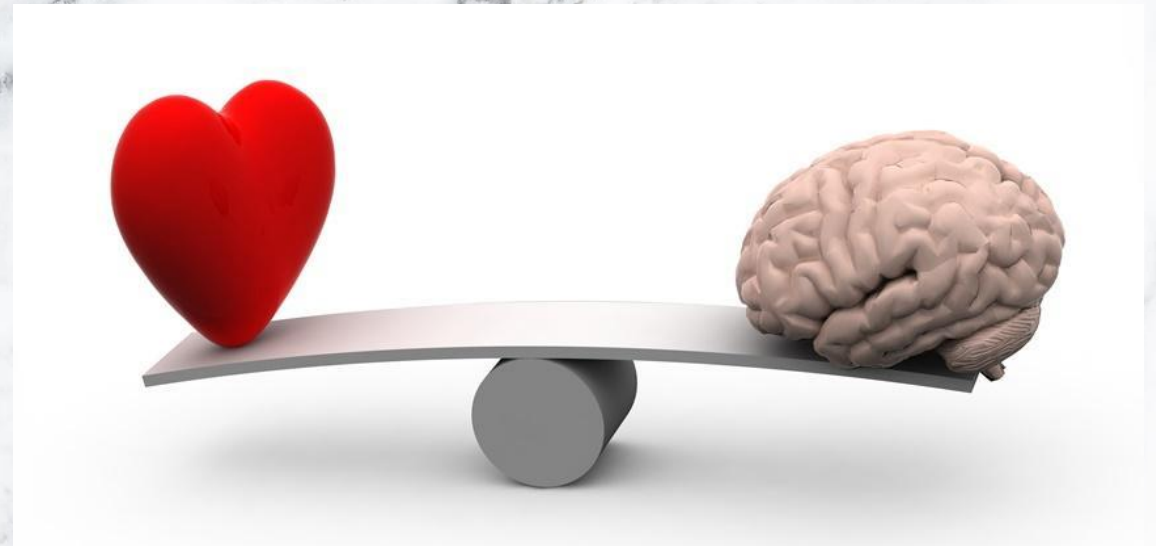
Importancia de la inteligencia emocional

En la nueva encarnación la persona debe estar más alerta en cuidar ese balance y tratar de no seguir acumulando cargas karmáticas. Si se obtiene información de registros akásicos, la inteligencia emocional puede trabajar para superar esos obstáculos, salir de la inercia y dar un salto cuántico a su favor.



Balance de la inteligencia emocional

El balance razón y emoción es el signo de salud. Cuanto más se amplía la espiritualidad, no habrá pugnas entre las dos partes que componen la mente, **habrá más intuición y más capacidad para controlar sentimientos negativos** (como la ira, el rencor y el egocentrismo). Cuerpo, mente y alma en total armonía.



Balance de la inteligencia emocional

Mientras no nazca esa armonía en el interior de las personas jamás estarán satisfechas, ni felices con su vida. Vivirán en constante conflicto entre emoción y razón y los oscuros (personas con energías negativas) podrán manipularles y controlar sus mentes con mucha facilidad. Ellos están en todas partes, en los medios de comunicación, iglesias, escuelas, impregnando su veneno. Luego que las emociones salen a flote, son guardadas en el alma, por eso la fusión mente, cuerpo y alma es el compendio de la vida y la espiritualidad hace una gran diferencia en el trabajo de las emociones.



FUSIÓN



Balance de la inteligencia emocional

Cuanto más seas dueño de tu propia mente, tu vida será el reflejo de tus pensamientos y será lo que desees que sea.

Todo lo que **lances al universo con la frecuencia vibratoria de pensamientos y decretos, llegará y será atraído con una gran fuerza magnética**, pero debes estar convencido de que esa es tu realidad y que esa realidad es realista y tiene posibilidades de concretarse. **Piensa positivo y en su momento regresará y verás el resultado o lo contrario, piensa negativo y eso recibirás.** No se pueden escatimar esfuerzos para conquistar la mente.



Balance de la inteligencia emocional

Desde esa perspectiva individualmente, si cada ser humano se esfuerza en tener **autocontrol de su mente** y dejar que la mente le conduzca hacia su misión en la vida, aportará también a salvar a la humanidad en esta terrible batalla entre el bien y el mal, que tiene unas implicaciones tan terribles que no se revelan porque causarían un impacto extremadamente peligroso en la salud mental de la humanidad.



Balance de la inteligencia emocional

Hitler fue solo un leve y moderado ensayo de lo que son capaces de hacer los oscuros en el presente. Los hermanos visitantes están trabajando arduamente junto a un ejército índigo, que se está preparando para darles apoyo.



Balance de la inteligencia emocional

Hay ocasiones que el corazón (la mente emocional) predomina sobre la racional. Por ej cuando alguien se enamora profundamente, si su ser amado o su relación es objeto de rechazo, de crítica o ataque, sale en su defensa apasionada y vehementemente, o si hay una situación de peligro actúa como un radar. No se espera a que la razón analice y evalúe ante situaciones de alarma apremiantes, se actúa rápidamente para sobrevivir.

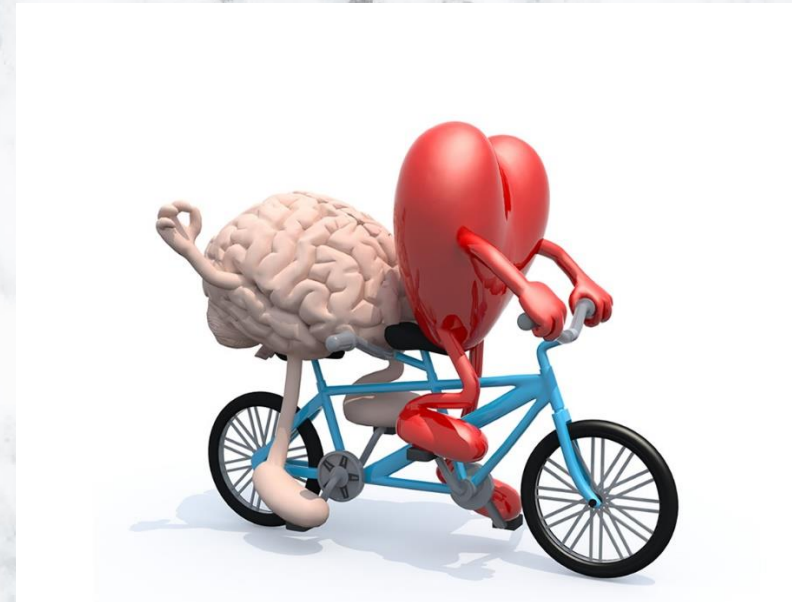


Discordancia entre los dos hemisferios



Mente Emocional vs Mente Racional

La mente emocional es mucho más rápida que la racional, es impulsiva por naturaleza. El circuito emocional y el racional en el cerebro son independientes, pero se interrelacionan lo cual es necesario e indispensable para mantener el equilibrio y la salud mental.

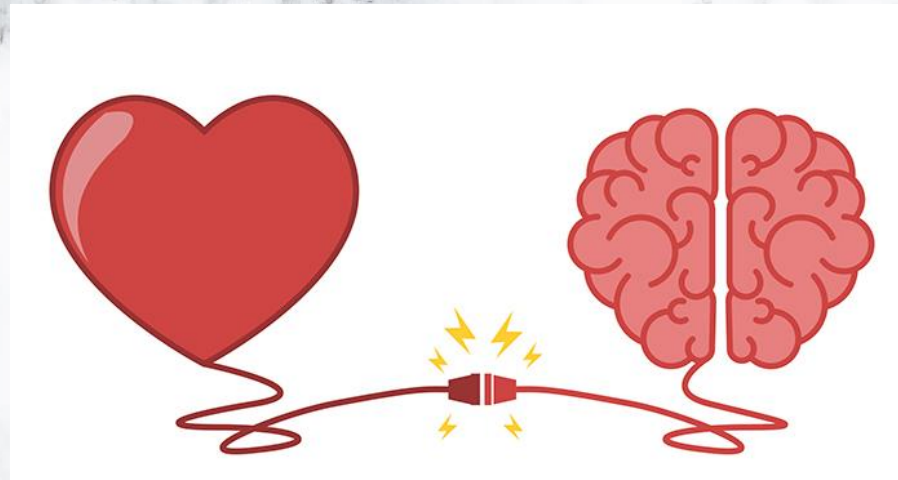




"Pidan a su MENTE que gentilmente
SUELTE SU AGARRE SOBRE VUESTRA CREACION DE LA REALIDAD
y permita que el ALMA / SER SUPERIOR sea un socio
y GUIE vuestra creacion de la realidad"

Balance de la inteligencia emocional

La base de la inteligencia emocional es la armonía entre ambos componentes. Las emociones hay que aprenderlas a encauzar adecuadamente, sino se degradaría el ser humano a un nivel inferior. Es entonces que entran en valor atributos; como la comprensión, la capacidad de análisis, de reflexión, esto frena la tendencia a la impulsividad a tomar decisiones a la ligera y evita errores de conducta.



Balance de la inteligencia emocional

Si se está enojado, mejor calmar la mente, dar un espacio al silencio, a que vuelva la serenidad porque así se evitan problemas y se evita lastimar a otras personas. **La ira es una emoción sumamente negativa.**





LA SABIDURIA DEL SILENCIO

Balance de la inteligencia emocional

Si se añade el elemento espiritual a las dos mentes (la emocional y la racional) se amplía la posibilidad de que esa armonía entre ambas se de a plenitud, porque se desarrollan aspectos esenciales como **la empatía, la solidaridad, la comprensión y la consideración.**



La armonía es un estado cuya expresión espiritual es el amor.

(James Allen)

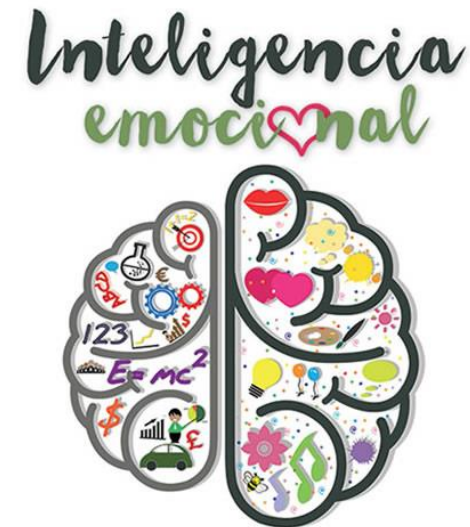
Balance de la inteligencia emocional

El ser humano en la medida que deja de ser un niño va desarrollando habilidades para manejar emociones, aunque no todos lo logran con pleno éxito, depende de rasgos de su personalidad y también del ambiente en que se crían. Ej. Un adulto criminal no ha podido frenar sus instintos de ira y de violencia porque posiblemente su entorno y su crianza no ha sido lo más apropiado.



Balance de la inteligencia emocional

Sentir, emocionarse no solo es bueno, es indispensable. Gracias a la otra parte del cerebro que ubica el área racional, se logra un balance y se evitan conductas excesivamente emocionales, como por Ej. la tan común tendencia a muchas personas hoy día **a ser obsesivas, compulsivas o ansiosas.**



Balance de la inteligencia emocional

Lo racional interviene en ser menos impulsivo, que no se deben tomar decisiones a la ligera y también entre otras actitudes saber que las gratificaciones no se obtienen en el momento. **Es el pensamiento reflexivo quien apacigua y frena la parte únicamente emocional.**



Consejos para mejorar tu inteligencia emocional

Es muy importante conocerse a sí mismo. Debemos reconocer que hay que hacer esfuerzos para que esa armonía entre la mente emocional y la racional prevalezca, de esta manera, también se favorece el mantener los chakras en buen estado, **porque todo es energía. Los pensamientos son el motor de la vida.** Espiritualmente llegar a la conciencia del **Yo Soy es esencial**, es **tu conexión con Dios**, es lo que te hace **Superior** y te une a **todo el Universo**.



<https://youtu.be/97AQxlcgk0w>



Soltar es crecer
un viaje a la vida

Consejos para mejorar tu inteligencia emocional

Cuanto más se avanza en evolución espiritual, se lleva la mente a senderos más profundos y amplios de **empatía y de intuición**. Esto conlleva una conducta donde **el amor incondicional, la compasión, la solidaridad por los demás, nace automáticamente.**



Consejos para mejorar tu inteligencia emocional

Entonces la mente tiene gran facilidad de viajar más allá de la razón y de la emoción a un plano trascendente a través de meditaciones profundas, canalizaciones, experiencias metafísicas y cuánticas e inclusive acceso a comunicación con hermanos del exterior, quienes están siendo protagonistas de una lucha indescritiblemente dura, entre la luz y la oscuridad.





Conclusión

Hay que aprender a encauzar las emociones, establecer un balance entre lo emocional y lo racional. Se encausa mucho mejor, si se añade la parte espiritual, **sobre todo antes de juzgar, ponerse en el lugar de la otra persona, empatía, amor incondicional, solidaridad y consideración por los demás.** Si se hace de esta forma, la armonía entre ambas mentes se dará con mayor eficacia y plenitud.

Sí... Todos Somos Uno



Referencias

Canalizado totalmente por Angel Eliades y el Maestro Ascendido St.
Germain

**SALUD Y BENDICIONES
PARA TODOS!**

