

El Gran Reto de la Sanación



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

REFLEXIÓN



El alma siempre
sabe como
sanarse a sí
misma, el
desafío es
silenciar la
mente

OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. Aprenderá a tener una actitud flexible y abierta hacia cambios.
2. Comprenderá que cuando se practica la compasión y la generosidad, el universo nos lo devuelve en bendiciones.
3. Descubrirá que profundizar en el silencio tiene poderes curativos enormes.
4. Entenderá que una rutina de meditación profunda es de gran beneficio.
5. Obtendrá la conexión adecuada entre mente, cuerpo y alma.

EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

La vida emocional se presenta como el gran reto por sus repercusiones más allá de la salud física. Esto involucra la parte más profunda del ser humano que es el alma, ya que ante situaciones de gran angustia, frustración, incertidumbre y tristeza puede conducir hacia un desgaste en la fe y perder la perspectiva de la conexión sagrada con la parte divina del ser humano.



**Sanar no significa que
el daño nunca existió.**

**Sanar significa que lo
que una vez dolió,
ya no controla tu vida.**



#EsTiempoDeHablarse

EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Sanar conlleva unos pasos: enfrentar, aceptar, enfocarse en una transformación y trascender. Sanar implica estar en armonía con quien se es, se relaciona con tener claro el propósito que se tiene en esta vida y es un acto de sabiduría, de libertad y de valentía.

Sanar plenamente requiere perseverancia, paciencia y tiempo. Puede ser un largo caminar.



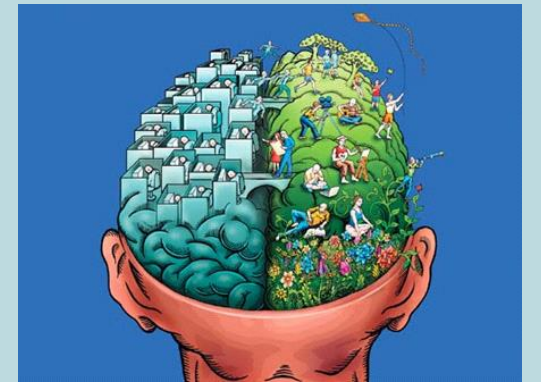
EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Elevar el nivel de conciencia despejando el gran obstáculo del ego también es muy necesario, pues al lograrlo se modifican viejos estilos de vida como estar sumamente aferrados a una única prioridad material y lograr orientarse hacia un **enfoque más espiritual que pueda llenar vacíos**. La resistencia al cambio, aferrarse a la zona de confort manteniendo los mismos hábitos, obstaculiza el proceso de sanar.



EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Se requiere una actitud flexible y abierta hacia cambios con perseverancia y fuerza de voluntad. Para ello es importante plantearse la pregunta ¿Estoy como quiero estar? ¿Cuál es mi propósito de vida? ¿Mi actual vida es coherente con mis metas y objetivos? La inconsistencia, pretender sanar sin paciencia y perseverancia impide el proceso de sanar, pues se necesita esfuerzo y mucha calma. También hay que orientar y ampliar el sentido del amor.



“frases

TUS PENSAMIENTOS
SON CAPACES DE
ESCULPIR TU PROPIA
VIDA.



EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Cuando se vive en egoísmo se pierde esa **oportunidad sagrada de experimentar la felicidad de amar sin esperar ser recíprocas**, dar generosamente a quien no puede dar a cambio porque le es imposible. **Cuando se practica la compasión y la generosidad, el universo multiplica con creces las bendiciones, todo lo contrario que cuando se vive y se prioriza únicamente en sí mismo.**



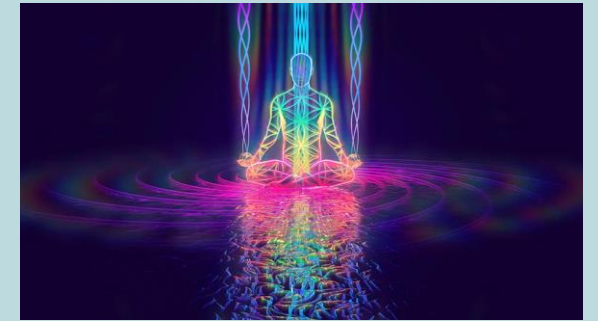
EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Otro gran obstáculo es la falta de fe y no tiene que ver con religión. La fe hay que expandirla teniendo en mente que **dentro del ser aloja una chispa divina que emana de Dios** y, por tanto, **hay que vivir en paz y en armonía con lo que el universo puede brindar.**



EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

La ley de atracción hacia lo que se desea se obtiene en su momento, **cuando es el tiempo indicado y ahiendo la fe todo llega en el momento justo e indicado.** También hay que entender que cuando se atraviesa por situaciones difíciles y dolorosas **son un reto grandioso para la expansión de conciencia, así como una magnífica oportunidad de aprendizaje hacia la evolución interior.**



EL RETO DE LA SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Si se logra una sanación plena a pesar de los embates y problemas de la vida **prevalece la Paz Interior**, por tanto, se obtiene genuina calidad de vida y a pesar de todo, se puede encontrar verdadera felicidad.



TODO SANARÁ

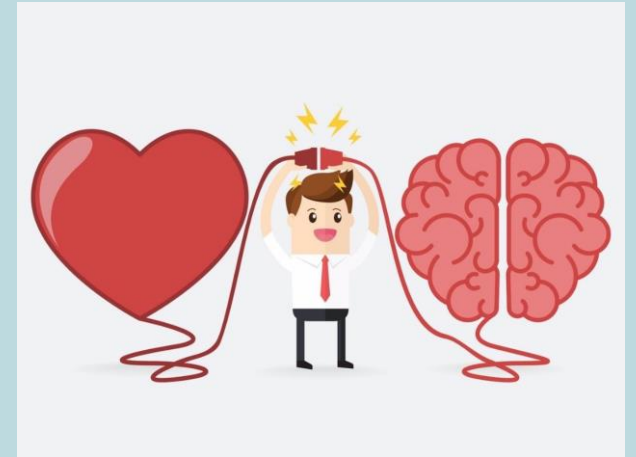
Tu cuerpo sanará. Tu corazón sanará.
Tu mente también lo hará.
Tu Alma se reparará a sí misma
y la felicidad regresará a tu Vida.

Los tiempos malos vinieron
a enseñarte algo,
no a quedarse.



HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Hay una gran variedad de música que tienen efectos terapéuticos. **Entre sus varios beneficios balancean puntos de energía (chakras), así como para ayudar a liberar memoria emocional para la Paz Interior.** Hay otras de gran importancia de acuerdo a las necesidades de sanar emocionalmente, la cual también interviene en la salud física.



HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Todas son muy importantes pues **ayudan a calmar la mente**, a mantener en niveles adecuados la presión arterial, **uno de los más frecuentes padecimientos del ser humano en estos tiempos convulsos y difíciles.**



HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Adentrarse en el silencio tiene poderes curativos enormes porque apacigua la mente para sacar estrés, además, facilita acceder a la oración de una manera profunda y fluida y en adición hay beneficios extraordinarios a nivel físico.



HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

La meditación es una excelente forma de cuidar la salud, pues provee un efecto de relajación complementario con la música. Es un vehículo para conectar con tu Yo Sagrado, además, es una gran herramienta para la Paz Interior a través del silencio, siendo ésta un requisito indispensable.





Un sanador
no es alguien al que vas
para que él te cure.

Un sanador es una
persona que despierta en
ti tu propia consciencia
para sanarte a ti mismo.

HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

El silencio y la sensación de tranquilidad permite que el cerebro se regenere con nuevas células en el hipocampo, área del cerebro relacionada a la memoria y las emociones y también contribuye a una frecuencia cardíaca saludable.

Una rutina de meditación profunda y de gran beneficio ocurre cuando se consigue entrar en el silencio.



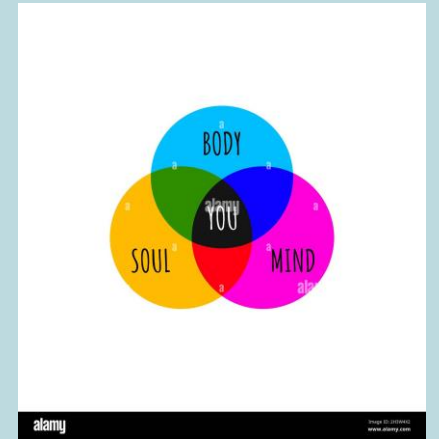
HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Previo a esto es indispensable: despejar ruidos lo más posible, apagar teléfono, ubicarse en un lugar donde sea factible la concentración, escuchar al menos 3 melodías de relajación, hacer ejercicios de respiración y cerrar los ojos. El silencio será un gran aliado de la sanación. Como parte del proceso de sanación, se debiera dedicar con alguna frecuencia acudir a estar en contacto con el mar y con la naturaleza, fuentes de poderosa energía.



HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

Sanar es una tarea que incorpora muchos aspectos. **Si se está sano física y emocionalmente se fortalece la conexión mente, cuerpo y alma y se está bien equipado para resistir los obstáculos y problemas que trae la vida.**



HERRAMIENTAS DE SANACIÓN POR ARCÁNGEL RAFAEL

El ser humano de la misma manera habitual que se incorpora a enfrentar su rutina, (Ej. Desayuno) **debería incorporar el hábito de sentir paz siendo ayudado por la música y prepararse emocional y espiritualmente para su silencio – meditación. De hacerlo, se hará el mejor favor para su salud y su calidad de vida.**





Comunícate desde el amor

Nadie te puede apreciar desde los reproches,
pon atención en la exigencia, no es más que una
herida por sanar, obsérvala y entrégamela,
te ayudo a liberar las emociones reprimidas,
ver tu aprendizaje y recibir sanación.

Arcángel Rafael

@eve_rocha_oficial



"Descansa, estás
haciendo lo mejor
que puedes. Sé
compasiva contigo
misma."

Arcángel Rafael

**SOLO PASE A LA PARTE 2 DE LA CHARLA,
UNA VEZ HAYA REFLEXIONADO SOBRE LOS
MENSAJES AQUÍ CANALIZADOS. TOME
UN DESCANSO! PUEDE CONTINUAR
OTRO DÍA! QUEREMOS EVITAR QUE TE
ABRUMAS DE INFORMACIÓN QUE EN UN
PRINCIPIO PUEDE SER CONTRADICTORIA
CON TUS CREENCIAS, PERO
DEPENDIENDO DE TU LIBRE ALBEDRÍO
HARÁS UN CAMBIO DE ÉSTAS.**

El Gran Reto de la Sanación P2



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

REFLEXIÓN



El alma siempre
sabe como
sanarse a sí
misma, el
desafío es
silenciar la
mente

OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. Aprenderá a tener una actitud flexible y abierta hacia cambios.
2. Comprenderá que cuando se practica la compasión y la generosidad, el universo nos lo devuelve en bendiciones.
3. Descubrirá que profundizar en el silencio tiene poderes curativos enormes.
4. Entenderá que una rutina de meditación profunda es de gran beneficio.
5. Obtendrá la conexión adecuada entre mente, cuerpo y alma.

SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

La vida está llena de cambios y de situaciones nuevas algunas predecibles otras no. Hay que enfrentar los desafíos de cada día con valor y confianza en sí mismo, dejando fluir los acontecimientos y **entender esos desafíos como oportunidades de aprendizaje y crecimiento interior.**



SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

La mente actúa como un radar que da mensajes al cuerpo cuando algo atenta contra la salud, por eso, se pueden explicar los síntomas cuando empieza una enfermedad.

El alma es más intangible aun así si se es genuinamente espiritual y si se practica la meditación se puede sentir el alma a través de esa sensación de paz y de serenidad que



TU RADAR PARA
PENSAR MEJOR



SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

predomina aún en medio de problemas, sufrimiento y angustia, porque hay un vínculo fuerte con el concepto de la fe y el Yo Superior, **que vincula al ser humano con lo divino. El alma es energía conectada a la matriz divina, por eso si no hay la conexión adecuada entre mente, cuerpo y alma no es posible verdadera salud y calidad de vida.**



SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

Muchas enfermedades son un aviso de que la conexión mente, cuerpo y alma no está en armonía. Los procesos mentales interactúan sobre la capacidad inmunológica del cuerpo, por todo ello fluir es indispensable, no ocultar las emociones sino afrontarlas y permitir que emerjan.



SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

Se necesita cuidar el cuerpo con alimentación e hidratación adecuada, tomar vitaminas, aprender a respirar, dormir bien y periódicos exámenes médicos, **pero más allá se necesita además cuidar los pensamientos, pues lo que no está en el camino del bien de lo justo afecta a mediano o largo plazo la salud.**





El estrés y el miedo
debilitan tu sistema inmune,
descansa en la paz.
¿De qué has de temer
si mi luz te protege?
Cierra los ojos y entrégame
tus preocupaciones.

Arcángel Rafael

@eve_rocha_oficial

SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

Así como hay hábitos para cuidar la salud física **se debiera incorporar una rutina espiritual** buscando la ayuda del silencio de la meditación y la oración espontánea y libre, donde te expresas sin limitaciones y a través de tu Yo Superior se establece comunicación con lo divino.



SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

Es imprescindible dejar fluir y afrontar las situaciones **sin que el miedo sea un obstáculo**, y también es importante **desligarse de personas tóxicas** las cuales solo aportan negatividad, pues se aferran a sus erradas posturas y conductas propias de quienes están atrapados en los peligros del ego y su limitada capacidad espiritual les impide abrir su mente y expandir su conciencia.



SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

Lo que no fluye se estanca y produce un gran daño.

Los cambios en su mayoría son parte del crecimiento espiritual, son oportunidades para transformarse en una mejor persona, equiparse correctamente con buenas cualidades y así trascender y evolucionar.



SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

A veces se olvida que esta vida tiene fecha de expiración, que el ser humano está solo de paso y que el karma es una realidad imposible de evadir.

Los griegos decían cuerpo sano, mente sana, ese proverbio debe ser modificado invirtiendo el orden a mente sana, cuerpo sano.

Karma

What goes around, comes around.
Keep your circle positive.
Speak good words.
Think good thoughts.
Do good deeds.

@SeffSaid

SANAR, FLUIR Y TRASCENDER POR ARCÁNGEL RAFAEL

Finalmente vigilar los apegos, el ego puede ser el peor enemigo de la salud y de una vida plena. Todo está entrelazado, si la parte espiritual está obstruida se afecta la armonía de los chakras y a su vez el cuerpo da señales de enfermedad. La salud física y emocional una es dependiente de la otra. Lo esencial vive en lo profundo del interior del ser humano.





Arcángel Rafael

**La sanación es un proceso
de reconocimiento
de todo lo que has guardado
en tu cuerpo;
reconoce, suelta y libera...
Y la sanación física, mental
y espiritual llegará a ti**

MÚSICA DE SANACIÓN

Nombre de Canción Música de Sanación Ho'oponopono	Dirección Youtube
Ho-oponopono Song ~ Ho-oponopono International ~ Aman Ryusuke Seto	https://youtu.be/mJLSkopnxj0?si=Q9COGsFlsinE9FpL
Marcus Viana Ft. Drukmo Gyal - Ho-oponopono	https://youtu.be/KbWQz_ncjX4?si=EXSijY9QOAqfqOSF
Ho-oponopono Sinta isto!	https://youtu.be/A00E7CrPpns?si=0b5Farcj6WksrL28
Marcus Viana - HO- OPONOPONO Healing Song	https://youtu.be/KbWQz_ncjX4?si=4goYcaAXpQhC0_UI

MÚSICA DE SANACIÓN

Nombre de Canción para Balancear Chakras 2	Dirección Youtube
Sevdah – Chris Botti	https://youtu.be/nu5Mf9wnIVs?si=5hR05tq9gUK_iWxN
# ノスタルジア 音楽 nostalgia -竹内まりや-	https://youtu.be/k62x0CVg5Bw?si=JtcC6rtY7PuPR5rH
Ennio Morricone (Finding each other again)	https://youtu.be/ngUIzk3CQm0?si=ZPbKk9AIIJYfEWgP
Francis Lai Emmanuelle 2	https://youtu.be/T9VlnK8kXOo?si=GBPII-WhsWDS9-cK
Francis Lai - Hello- goodbye	https://youtu.be/YQieBGslfUU?si=6AVixDmk7xW_IAAQ
Marcus Viana e Naiana Papini - Agora e Sempre - (Nunc in Tua Clara Voce) Angeli Lacrima	https://youtu.be/KnlbqagNlvw?si=9qqSq5bAXjsFKcg-
Bella – Marcus Viana	https://youtu.be/cB6Ol6l3EOo?si=y6QKqt8jCpVeQQLr

MÚSICA DE SANACIÓN

Nombre de Canción para Armonizar Chakras 2	Dirección Youtube
As pegada do Mestre - Marcus Viana	https://youtu.be/sChE4swu0MI?si=sSM6OPCjVHdINAbH
La solitude a L'Aube – Francis Lai	https://youtu.be/iSmBz9waHuk?si=PnhaXybQq_t2zgeK
L-incontro (From Il maestro e Margherita)	https://youtu.be/28XrxqI36-g?si=prNuwuo02FCTc0J0
Marcus Viana - Adágio da Rosa	https://youtu.be/kGYM6LNyKII?si=n-Fc0MRLRqBwzYn7
Playing Love – Ennio Morricone	https://youtu.be/KlyFRAm2vVA?si=sOFXYsZNO3bFJMi
Love story soundtrack (1970) Original Orchestra Version	https://youtu.be/vkYM2iGlkjM?si=fMtZGW0Iqg2EeViI
Saint Preux-Concerto para uma Voz	https://youtu.be/XO-vitqGwRU?si=pf6Hq-QIFy2rBFrX

MÚSICA DE SANACIÓN

Nombre de Canción Música para Armonizar Cuerpo, Mente y Alma y Conexión con el Aura	Dirección Youtube
Raymond Lefevre - Je N'ai Pas Change	https://youtu.be/uOtRZsTedPI?si=J2TZdHstkotMHiB4
HAUSER - Benedictus (by Karl Jenkins)	https://youtu.be/eGbHnJCDMyE?si=V2IIJbPy2D4zVIN2
HAUSER - Oblivion (Piazzolla)	https://youtu.be/Z0DQxI3KM7o?si=UfzYdIWqilG0WBrf
HAUSER - Playing Love (The Legend of 1900)	https://youtu.be/YVOJAcDnuq0
Stjepan Hauser - Ave Maria (Astor Piazzolla)	https://youtu.be/Tq5EoquAlyU
Pavanne (Bonus Track)	https://youtu.be/hzJvRr0RNrc
Ennio Morricone - Silenzi dopo silenzi	https://youtu.be/NhJW6dbJmXU?si=-VSMVMNZRb4QUIoO

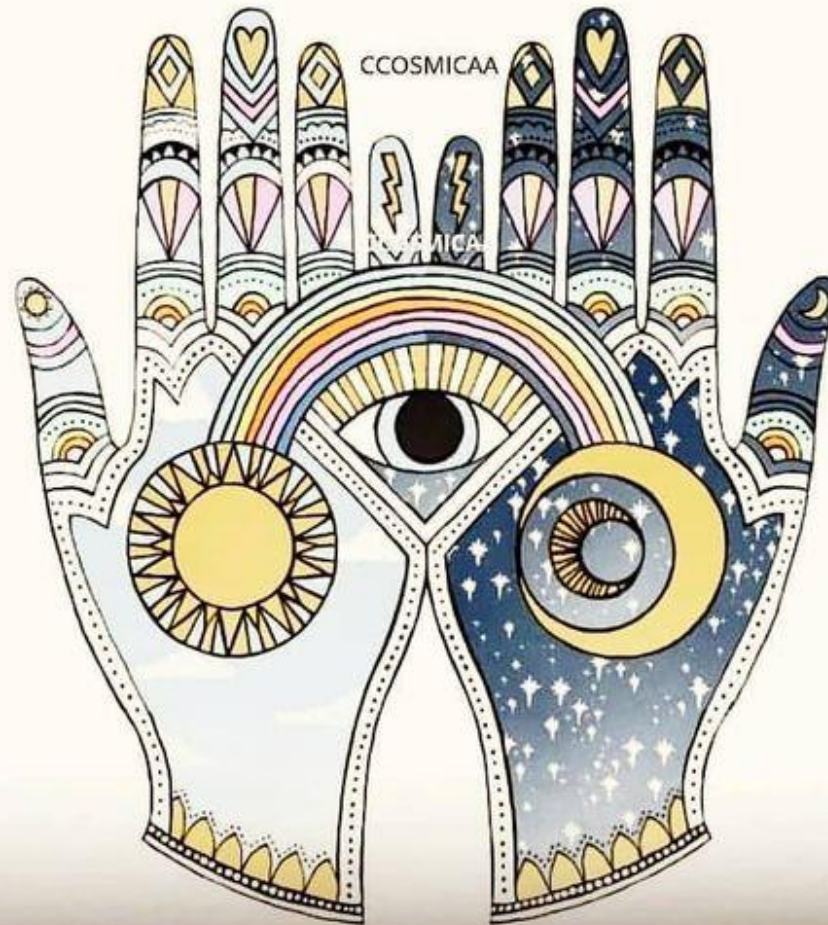
MÚSICA DE SANACIÓN

Nombre de Canción Música Para Paz Interior 6	Dirección Youtube
Toots Thielemans love and solitude	https://youtu.be/T8YxcLwFKnQ?si=Y7EcJjT9oiBCd8pT
Revoir Paris	https://youtu.be/HSToyywRWR8?si=tyz-TRMErLr4m_SH
Francis Lai - Suite pour L- Inconnu dans la Maison (1992)	https://youtu.be/6PLQz6kprvQ?si=T2Nza0nX52wQqa75
Peace Kenny G	https://youtu.be/MpCoPizK600?si=A5F_xvWrbJg_hyysJ
Memories of Me (Georges Delerue)	https://youtu.be/fgHmGBWv8JE?si=73EUSjtJSFY6w6eOW
Spring Dreams [Raul Di Blasio - Abril 21]	https://youtu.be/_THxThDB9go?si=ymB3DRp9ITN-EdBQ
Secret Garden - Silence speaks	https://youtu.be/L5zYMr3Gtbcb?si=Nwuy9cJ_T8h9qVPa

MÚSICA DE SANACIÓN

Nombre de Canción Música Para Paz Interior 9	Dirección Youtube
🌟🎷 Снежная нежность. Саксофон и снег. Музыка Андрея Обидина. Andrei Obidin - Saxophone and snow	https://youtu.be/V8OX2jt2Hjk?si=Yp7hI-I SkoQJceam
Roberto Di Marino - Meditation	https://youtu.be/d39IAF4turY?si=8ROdyIr2E-jMcOxJ
🌹 Нежная фортепианная мелодия от Эдгара Туниянца. Gentle piano melody by Edgar Tuniyants	https://youtu.be/_RKEIiFk8XY?si=PWtIMtVWlxrkfn_i5
Raymond Lefèvre - La chanson d'Orphée (From Orfeu Negro)	https://youtu.be/xKq9RojyyPc?si=v0VxrCAbyagscFb4

NADIE PUEDE SANAR SIENDO
LA MISMA PERSONA.
LA SANACIÓN ES UN VIAJE DE
TRANSFORMACIÓN



CONCLUSIÓN

Hoy día tenemos que reprogramar nuestra mente consciente y subconsciente y tener bien claro que mente sana es igual a cuerpo sano. El poder de nuestros pensamientos nos pueden sanar o enfermarnos. Las emociones guardadas tienen un impacto enorme en la conexión de mente, cuerpo y alma. Todo está interconectado, si nuestra parte espiritual está bloqueada, se afecta la armonía entre los chakras y por ende, el cuerpo dará señales de enfermedad. Hay que reflexionar sobre nuestro sistema de creencias y lo que ya no sirve a nuestro propósito divino, lo cambiamos. Si estamos en paz nuestro cuerpo físico rara vez se enfermará. La verdadera felicidad solo se encuentra en la Paz Interior y no en las cosas materiales.

REFERENCIAS

- Canalizaciones del Arcángel Rafael (3)
- Canalizadora JVT

somos
UNO

