

El camino a la Paz Interior



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

Paz no significa una vida sin problemas ni ruidos. Paz significa que a pesar del aparente caos, tengas la certeza interior de que todo estará bien. Cuando hay paz interior, hay calma en tu corazón.

Conoce tu camino



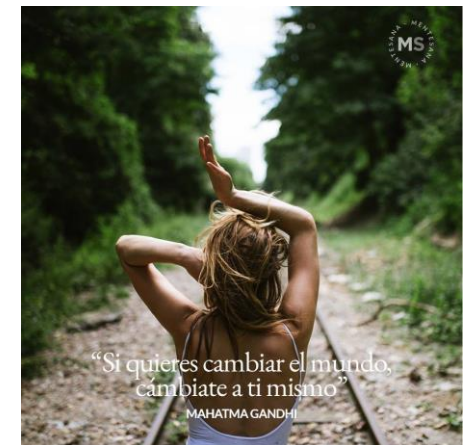
Objetivos de la charla

1. Aprenderá que el camino interior hacia un crecimiento espiritual debe ser lo más importante en la vida.
2. Comprenderá que hay que darle importancia a las pequeñas cosas.
3. Descubrirá que la mayor riqueza es una vida llena de obras de amor.
4. Entenderá hay que eliminar de nuestra mente los miedos y las personas tóxicas.
5. Descubrirá la importancia de dominar nuestro ego para así llegar a la Paz Interior.

El camino interior por Arcángel Miguel

Hay que encontrar un propósito para la vida. Ahuyentar aquello que te arruina ese propósito bien sean personas, cosas o estilos de vida. **Evitar las trampas del ego y enfocarse en la bondad trazan las rutas más acertadas en el camino interior.**

El mundo actual conduce consciente o inconscientemente a un enfoque meramente material y no se estimula lo espiritual y a todo lo que conduce a encontrar un propósito de verdadero valor.



El camino interior por Arcángel Miguel

¿Hay que cuestionarse, para qué estoy aquí? ¿Cuáles son mis motivaciones? ¿Qué metas y sueños deseo alcanzar?

El camino interior hacia un crecimiento espiritual debería ser lo más importante y esencial para la vida. Se debe recordar que esta vida es solo un tramo, que habrá otras vidas y más caminos por recorrer y en cada uno cada cual es el único responsable de ello y de acuerdo a sus decisiones, elecciones y acciones habrá una repercusión al final del recorrido.



El camino interior por Arcángel Miguel

Es normal tener bienes materiales y unas comodidades que ayuden a hacer grata la vida, pero sin descuidar que precisamente **a través de esos bienes se pueden fomentar cualidades que enriquecen la espiritualidad como ayudar a quien necesite, solidaridad y compasión. El dinero puede comprar muchas cosas, pero no compra cosas tan esenciales como la paz interior, la salud ni la felicidad.**

La felicidad
no es algo que pospones para el futuro,
es algo que diseñas para el presente.

Jim Rohn



www.miguelmiguels.com

El camino interior por Arcángel Miguel

Habría que partir por darle importancia a lo simple, a las pequeñas cosas. Una flor, un paseo a la orilla del mar, escuchar música, mirar una puesta de sol ... y de esto en el planeta tierra dan catedra los daneses, quienes enfocan su bienestar en cosas simples y sencillas de la vida. **La ruta hacia la auténtica felicidad es precisamente en lo posible simplificar la vida y saber priorizar.**



El camino interior por Arcángel Miguel

Lo realmente importante, lo que trasciende, la mayor riqueza **es una vida repleta de buenas obras, bondad, empatía, compasión y generosidad.** Se debe hacer acopio de todo aquello que es intangible en lo humano, pero de gran valor para Dios y que posiciona al ser humano cuando llegue su último día en esta vida. La frase del autor de un famoso libro es de una **profundidad inmensa dice: Lo esencial solo se ve con los ojos del corazón.**



"La Paz no es ausencia de conflictos, sino la capacidad de convertir un problema en una oportunidad para aprender"



(Medicina con forma de Mujer)

Protegiendo la Paz Interior por Arcángel Rafael

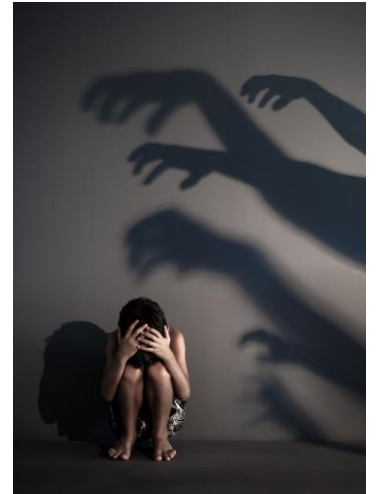
El pasado no puede ser obstáculo, solo hay que entender y darlo como aprendizaje. Es necesario desprenderse del dolor causado por lo que ya sucedió. **No se puede retroceder, lo que si se debe hacer es usaremos esas lecciones para vivir en el ahora y poder encauzar la vida mejor, tomando sabias decisiones.**



Protegiendo la Paz Interior por Arcángel Rafael

Hay que echar de la mente los miedos, pues son un obstáculo de gran magnitud, solo estancan y producen tensión, agobio e impide el fluir armonioso de la vida. Cuando se está en el camino del bien, de la caridad, de la empatía y de lo justo, no hay motivos para ser abatidos por el miedo.

Es importante alejarse lo más posible de personas dañinas que solo aportan frustración y tristeza.



Protegiendo la Paz Interior por Arcángel Rafael

Ese alejamiento más allá de distancia física debe ocurrir a nivel emocional, es decir desligarse de esas personas que solo aportan dolor, tristeza y frustración. Es imperativo que no ocupen el pensamiento, ni los sentimientos. No será difícil, porque es incongruente sentir sentimientos positivos hacia quienes nos provocan sufrimiento.



Protegiendo la Paz Interior por Arcángel Rafael

Habría que mantener una neutralidad e impedir que esas personas afecten la calidad de las energías y hagan mella en la conexión mente, cuerpo y alma.

La música de escudo debería ser parte de la rutina diaria ante los retos de la vida y las a veces tensiones inevitables. Igual que se toman vitaminas para proteger el cuerpo, habría que tomar previsiones para cuidar la mente y el alma, tan estrechamente vinculadas.



Protegiendo la Paz Interior por Arcángel Rafael

El lado divino de la meditación diaria es otra gran ayuda para fortalecer mente, cuerpo y alma. **Hacer decretos positivos y repetirlos a lo largo del día es otra herramienta de valor, en una programación mental hacia lo que se desea para la vida.**

Por último, **proteger la mente cuando asechan pensamientos negativos.** Atraer lo positivo con el poder del pensamiento.



10 BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN SOBRE LA SALUD

*Favorece la buena evolución
de las cardiopatías*

5

6

*Ayuda a controlar los
pensamientos*

7

*Aumenta la energía
disponible*

8

Reduce el estrés

*Incrementa nuestros
recursos para la empatía y
la asertividad*

9

*Favorece y mejora las
relaciones*

10

*Proporciona una sensación
de calma, paz y equilibrio*

4

*Aumenta el flujo
sanguíneo y ralentiza el
ritmo cardíaco*

3

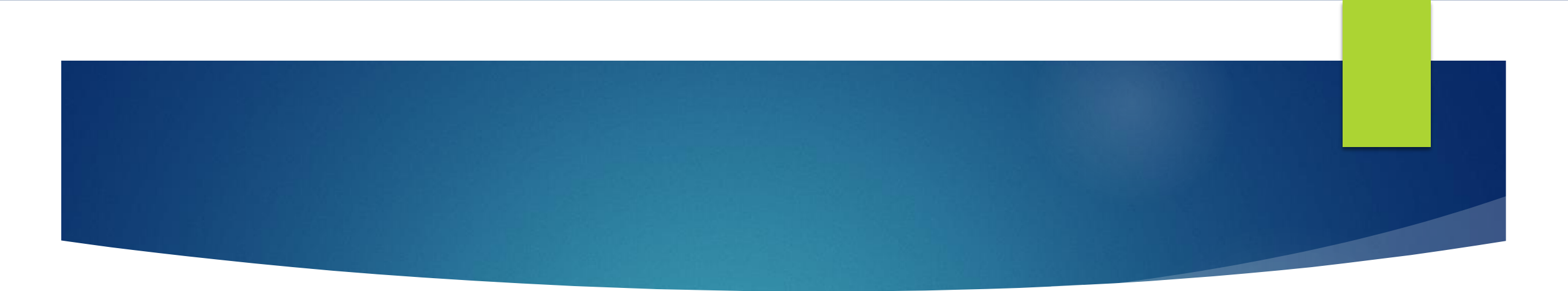
*Disminuye los sentimientos
de depresión, ansiedad,
enfado y confusión*

2

*Reduce el dolor y activa el
sistema inmunológico*

1





SOLO PASE A LA PARTE 2 DE LA CHARLA, UNA VEZ HAYA
REFLEXIONADO SOBRE LOS MENSAJES AQUÍ CANALIZADOS.
TOME UN DESCANSO! PUEDE CONTINUAR OTRO DÍA!
QUEREMOS EVITAR QUE TE ABRUMAS DE INFORMACIÓN
QUE EN UN PRINCIPIO PUEDE SER CONTRADICTORIA CON
TUS CREENCIAS, PERO DEPENDIENDO DE TU LIBRE
ALBEDRÍO HARÁS UN CAMBIO DE ÉSTAS.

El camino a la Paz Interior P2



PREPARADO Y ORGANIZADO POR PROF. ERIC CONTY TORRES

Reflexión

Paz no significa una vida sin problemas ni ruidos. Paz significa que a pesar del aparente caos, tengas la certeza interior de que todo estará bien. Cuando hay paz interior, hay calma en tu corazón.

Conoce tu camino



Objetivos de la charla

1. Aprenderá que el camino interior hacia un crecimiento espiritual debe ser lo más importante en la vida.
2. Comprenderá que hay que darle importancia a las pequeñas cosas.
3. Descubrirá que la mayor riqueza es una vida llena de obras de amor.
4. Entenderá hay que eliminar de nuestra mente los miedos y las personas tóxicas.
5. Descubrirá la importancia de dominar nuestro ego para así llegar a la Paz Interior.

Camino hacia la evolución del alma por Arcángel Miguel

Las energías de las chakras bien balanceadas están inmensamente vinculadas a una conexión armoniosa de mente, cuerpo y alma.

Se sabe que a veces es inevitable situaciones de tensión, de angustia o tristeza, son parte de los obstáculos que se encuentran en el camino **y pueden ser una gran oportunidad de evolución si se afrontan con un sentido correcto de justicia, templanza, serenidad y confianza en ti mismo.**



Camino hacia la evolución del alma, por Arcángel Miguel

Al final se habrá aprendido y dado lecciones. **El omitir responsabilidades o dar lecciones, atrasa el camino y te hace retroceder espiritualmente. Es importante cuidar el entorno, evitar las ataduras del ego, las frivolidades del materialismo excesivo y protegerse en lo posible para evitar el daño de personas y situaciones tóxicas. Es fundamentalmente cuidar la Paz Interior, contrarrestado pensamientos derrotistas o negativos.**



Camino hacia la evolución del alma por Arcángel Miguel

Esta vida presente tiene fecha de expiración y hay quien la vive sin tomar en cuenta cuando haya que afrontar las consecuencias de sus actitudes y decisiones. **La ley de Causa y Efecto tiene repercusión directa en el karma, cada cual es el autor de su propio karma y de cómo encauza su vida.**

No hay términos medios karmáticamente, se está del lado del bien o del mal.



Camino hacia la evolución del alma por Arcángel Miguel

La avaricia, la falta de empatía, el egoísmo, la ira, la incompreensión, la soberbia, son enormes peligros en el camino de la evolución. **El ego como la gran trampa, que induce a una vida vacía y repleta de errores.**

Por eso quienes han avanzado espiritualmente y han llegado a un alto nivel de evolución suelen ser personas con un mundo sumamente pequeño.





La Paz interior solo
se consigue, cuando
somos capaces de
comprendernos,
perdonarnos y
aceptarnos... ♥

Camino hacia la evolución del alma por Arcángel Miguel

Se les puede tildar de antisociales, solitarios y se debe a que se les hace difícil encajar en un mundo exterior incompatible a su forma de ser, además, necesitan proteger esa paz que tan difícil puede ser mantener.



El propósito espiritual por Arcángel Miguel

Uno de los más grandes vacíos que tiene el ser humano es una falta de propósitos de vida realmente valiosos y con repercusiones a su espiritualidad, que es la única parte de su ser que traspasa la vida física de esta encarnación. **Quienes únicamente ponen su enfoque en lo material, en conseguir acumular riquezas, bienes materiales, solo están aportando a una poca calidad de vida en su parte más profunda que es la que está ligada al alma.**



El propósito espiritual por Arcángel Miguel

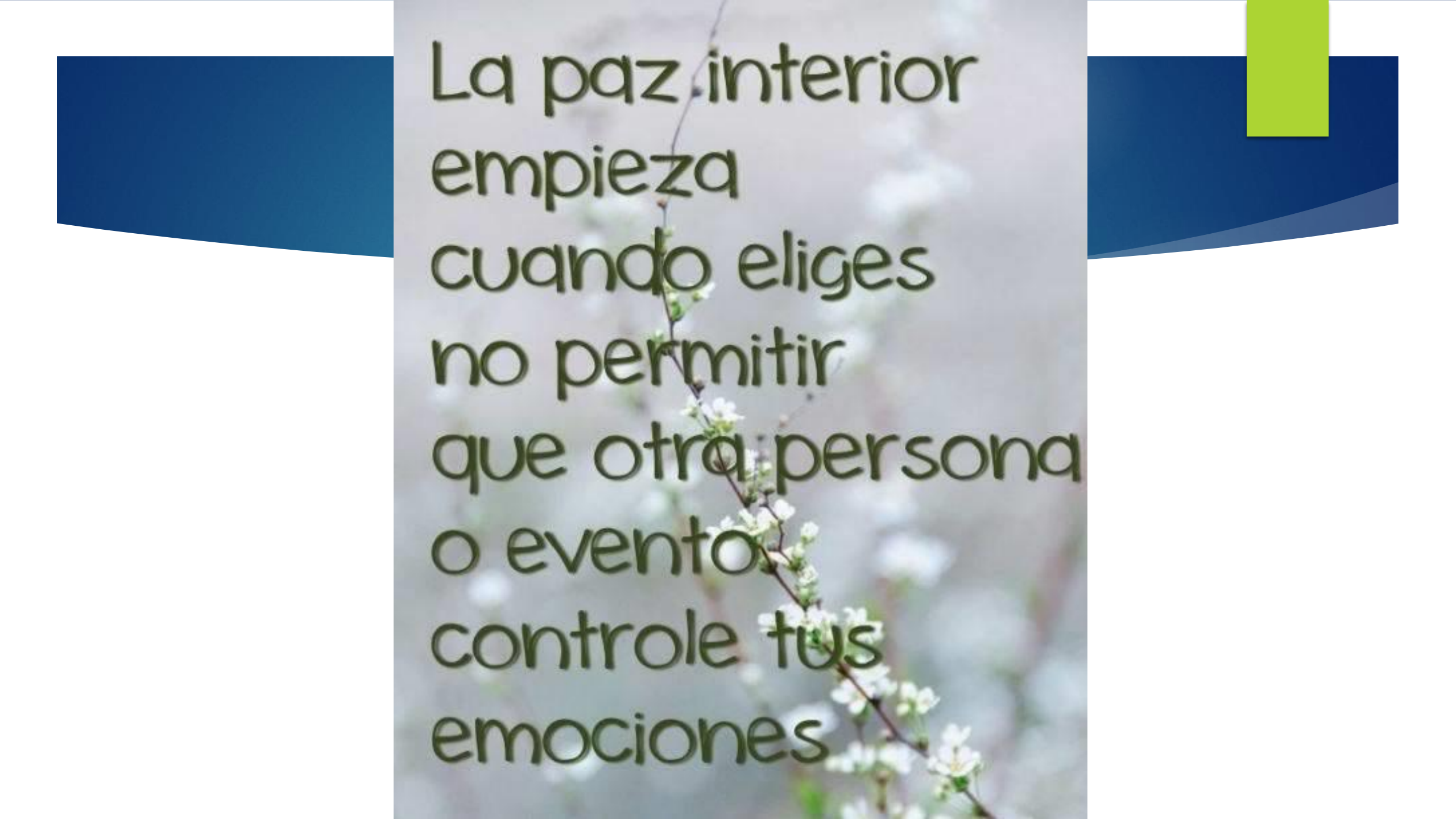
Pueden tener mucho dinero, magníficas casas, estupendos carros, pero viven infelices, vacíos y faltos de verdadera Paz Interior, que es el mayor requisito para estar en armonía con la fusión mente, cuerpo y alma. Se sabe que lo material en esta vida es necesario, **pero no puede anteponerse a otros valores y vínculos emocionales y espirituales**. Ese tipo de persona se vuelven tóxicas para quienes han logrado alcanzar mayores niveles de conciencia y desean unos propósitos de vida con verdadero valor y sentido, para una vida que lleve a trascender a un crecimiento espiritual y con ello alcanzar un sentido de felicidad profundo y perdurable.



El propósito espiritual por Arcángel Miguel

Cuando se definen unos propósitos genuinamente espirituales, **el ser humano se va liberando de los grilletes de miedo, de culpas, de inseguridad, porque esos propósitos son los que despejan el camino y abren nuevos y mejores horizontes.** A tal efecto, una rutina de meditación diaria es de gran ayuda y tiene efectos sanadores ante las tensiones, frustraciones y decepciones de la vida. **Amarse a sí mismo, respetarse y hacerse respetar, mantener posturas y conductas coherentes a propósitos espirituales, es de vital importancia.**





La paz interior
empieza
cuando eliges
no permitir
que otra persona
o evento
controle tus
emociones

El propósito espiritual por Arcángel Miguel

Así mismo para proteger esa Paz Interior que da fortaleza y permite ser perseverante en propósitos espirituales, cada cual debe depurar su mundo, creando unas defensas tipo escudo que nadie tóxico influya al punto de afectar esos propósitos. Hay personas y situaciones que significan pruebas magníficas, **hay que entender esto como oportunidades para poner a prueba la capacidad de ganar batallas y ascender, para borrar karma y acercarse a la luz y, por tanto, a Dios.**



El propósito espiritual por Arcángel Miguel

Buscar qué o quiénes pueden ser positivos y crear conexiones saludables no en cantidad sino calidad, en cuanto a quienes forman parte del entorno individual y a quienes sin ofender o discriminar se les saca de ese mundo sagrado, que es la parte más personal e íntima de cada persona. Esto será fundamental para lograr cumplir los propósitos espirituales de la vida.



El propósito espiritual por Arcángel Miguel

Es un asunto de compatibilidad de almas, por eso, quienes han alcanzado un nivel alto de conciencia no encajan con mucha gente y suelen ser solitarios, aunque eso es mejor a estar expuestos a la contaminación de quienes vibran bajo y no son la mejor influencia.

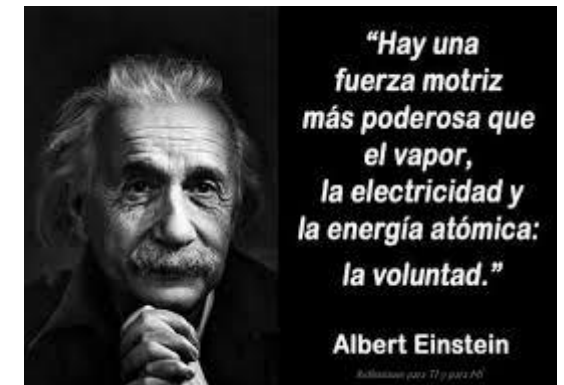
El libre albedrio fue un gran regalo al hombre, pero con consecuencias serías.



El propósito espiritual por Arcángel Miguel

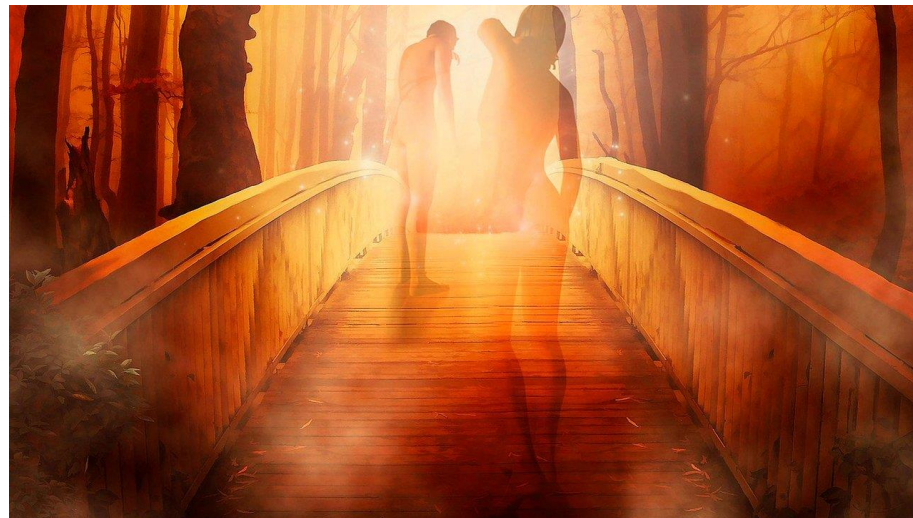
Cada cual tiene la opción de cómo comportarse y el resultado es retribuido, haciendo el bien ganas en bien y en bendiciones, porque ese bien regresa similar. De otra forma ocurre cuando se obra con egoísmo y maldad, eso regresa y solo trae dolor e infelicidad.

Entonces habrá que definir si aún no se tiene cuáles son los propósitos para la vida, **reflexionar sobre ellos y poner el mayor empeño y fuerza de voluntad por sacarlos adelante.**



El propósito espiritual por Arcángel Miguel

Entonces solo entonces, cuando se acerque el fin de esta encarnación se podrá marchar con una sensación de plenitud, de tranquilidad y alegría y así poder decir misión cumplida.



Nombre de Canción Música para la Paz Interior	Dirección Youtube
<i>Canzone per un Sognatore - DVD Marcus Viana e Transfônica Orkestra</i>	https://youtu.be/aSjBb_IyR38?si=sOV-l4Agbqkc-HCz
The Windmills of Your Mind	
Sérénité André Gagnon	https://youtu.be/2CoNIqsYQOw?si=aMCjYmWpNosp4US
SAMBA EM PRELÚDIO (Baden & Vinícius) - Meninas Cantoras de Petrópolis	https://youtu.be/XB7DGqakyKs?si=gXlrG7tMmsnmhgh2
Nostalgia Secret Garden	https://youtu.be/KJi9yXGXqWU?si=uHc3wBRvkYlDeQe6
Raymond Lefevre et Son Grand Orchestre - Ainsi Soit-il (1977)	https://youtu.be/34nc7FK-dTU?si=9po31RMj3b1aH5K
Il y a des jours et des lunes- Thème	https://youtu.be/1YgOrpw2-Y?si=vQhZwVAv-lviuOnz

Nombre de Canción Música para la Paz Interior	Dirección Youtube
Marie - main theme (Francis Lai)	https://youtu.be/wfLo4MYCG8Q?si=s8CYytRFdB5vQKK_C
Par Le Sang Des Autres	https://youtu.be/R2QfhTlyc2g?si=cjO3TVeJMfuzSeK1
Francis Lai - Widow-s Nest	https://youtu.be/ju6EOlqv-yY?si=n7rA1Vx_-N0a5UVY
Francis LAI Grand Symphonix Orch. - La force du destin (Kaderin Gücü)	https://youtu.be/i3JO1l0R0fw?si=NHYqcDcvLrEzxDI1
Astor Piazzolla - Double Concerto Hommage à Liège - Roberto Aussel & Sébastien Authemayou	https://youtu.be/OZZ7mXopFi4?si=BAL5PHLJRBYSLS2
Candlelight On Crystal - Dan Fontaine & His Orchestra - Henry Mancini	https://youtu.be/1ltYYlcNw08?si=ueD2AKSnelXswAm
La petite fille de la mer	https://youtu.be/k9_-leHEIHQ?si=TCQqawb4VDOLG4GY

Nombre de Canción Música para la Paz Interior	Dirección Youtube
 <i>Снежная нежность. Саксофон и снег. Музыка Андрея Обидина. Andrei Obidin - Saxophone and snow</i>	<a data-bbox="1044 192 2509 257" href="https://youtu.be/V8OX2jt2Hjk?si=Yp7hl-1SkoQJceam">https://youtu.be/V8OX2jt2Hjk?si=Yp7hl-1SkoQJceam
<i>Roberto Di Marino - Meditation</i>	<a data-bbox="1044 578 2509 642" href="https://youtu.be/d391AF4turY?si=8ROdyIr2E-jMcOxJ">https://youtu.be/d391AF4turY?si=8ROdyIr2E-jMcOxJ
 <i>Нежная фортепианная мелодия от Эдгара Туниянца. Gentle piano melody by Edgar Tuniyants</i>	<a data-bbox="1044 763 2509 828" href="https://youtu.be/_RKE1iFk8XY?si=PWtlMtWlXrkfn_i5">https://youtu.be/_RKE1iFk8XY?si=PWtlMtWlXrkfn_i5
Raymond Lefèvre - La chanson d'Orphée (From Orfeu Negro)	<a data-bbox="1057 1142 2484 1206" href="https://youtu.be/xKq9RojyyPc?si=v0VxrCAbyagscFb4">https://youtu.be/xKq9RojyyPc?si=v0VxrCAbyagscFb4

Nombre de Canción Música Para Proteger la Paz Interior	Dirección Youtube
In chiesa (From --Anima persa-- Soundtrack)	https://youtu.be/lvqGFQAY3x0?si=u95f1YXKsoWCuhby
Piazzolla(Пьяццолла) - Oblivion(Обливион)	https://youtu.be/x5oGW6kv08A?si=dAIAUfg_YqnxHVR
Roberto Di Marino - Double Concerto for Bandoneon, Guitar and String Orchestra - 2nd mov	https://youtu.be/wOmTSwU0j0E?si=02PenbHSOSNgvOq_H
Soundtrack La Valise (1973) Martini Dry	https://youtu.be/gVhyDgp7E5I?si=c4xlGz1wJyCicfRh
Manha de Carnaval	https://youtu.be/OBGoecUNJcA?si=nJE6y3x_Ktx1Mi3r
Ave Maria Caccini	https://youtu.be/4mBJIbQHTHY?si=K1ZIJ6feFVWVD5pX
Stranger in Paradise - Toots Thielemans	https://youtu.be/t9ZuUtSiAlk?si=ut4YnIb3IMNyfjtU

Nombre de Canción Música Para Proteger la Paz Interior	Dirección Youtube
Ladies in Lavender (Main Theme) - Ladies in Lavender (Original Motion Picture Soundtrack)	https://youtu.be/LNzCyPDnFF8?si=qlXvn7YBralolJZ5
PM - Passagio per il Paradiso - Don-t forget Renato-s theme)	https://youtube.com/watch?v=xgQ2BesRcow&feature=shared
Steve Barakatt - Autumn in Quebec (The Landscape)	https://youtu.be/QAr1KlxYcYw?si=Qau2NwVm2ir_6fGs
Debby-s theme - Passion Flower Hotel (Francis Lai)	https://youtu.be/746SO5W9ikM?si=VDncsoHCwmMjSl_0
Tomorrow (André Gagnon)	https://youtu.be/0XVLI- LA-8?si=U6Dgs58pTmB_6Dpl
Brothers – Ennio Morricone	https://youtu.be/731ydhc3vG8?si=0nKxcgbheYmLbiD7
Warm Affection - Yuhki Kuramoto (Piano Orchestred Version)	https://youtu.be/CDNng3TyvT_I?si=Ylw3mPilbDO510Hy

Conclusión

Esta vida presente tiene fecha de expiración y hay quien la vive sin tomar en cuenta cuando haya que afrontar las consecuencias de sus actitudes y decisiones. Cada cual tiene la opción de cómo comportarse y el resultado es retribuido, haciendo el bien, ganas en bien y en bendiciones, porque ese bien regresa similar. Hay que dominar el ego como la gran trampa, pues nos lleva a una vida vacía y llena de errores. La música y el contacto con la naturaleza son de las mejores opciones para encontrar Paz Interior. La meditación diaria es la mejor herramienta para encontrar el silencio profundo. El camino a la verdadera felicidad solo se encuentra con la Paz Interior, no hay otra forma.

Referencias

- ▶ Canalizaciones de los Arcángeles Miguel y Rafael
- ▶ Canalizadora JVT



Somos UNO con el UNIVERSO

