

La importancia de soltar, dejar y fluir y el mal de los tiempos modernos P1



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

REFLEXIÓN



OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. Aprenderá que no importa los retos que la vida nos ponga, siempre nuestra divinidad nos guiará a la solución.
2. Comprenderá que si soltamos todas esas situaciones que nos causan dolor, éste desaparecerá.
3. Descubrirá que cuando se fluye encontraremos la Paz Interior.
4. Entenderá la importancia de hablar y escuchar.
5. Descubrirá cómo el tiempo es una forma de manipularnos.

LOS CAMINOS TURBULENTOS DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

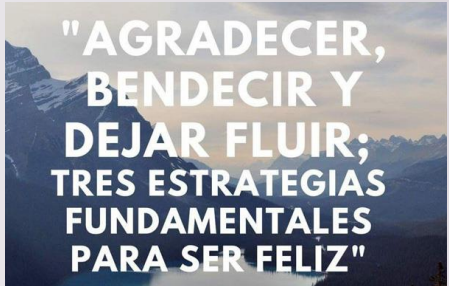
La vida te habla, te da señales y te traza caminos que hay que ir transitando. A veces situaciones totalmente injustas y hasta crueles hacen ir por caminos tortuosos, llenos piedras, de espinas, de confusión y angustia y se hace muy duro, difícil y hasta doloroso ese caminar. **Eso es parte de la ruta para llegar al final de ese camino con el más grande de los éxitos: haber evolucionado, haber crecido por aprender lecciones de paciencia, perseverancia y**



LOS CAMINOS TURBULENTOS DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

finalmente la recompensa es un posicionamiento superior en el mundo trascendental, el mundo que traspasa los límites del espiritual.

Mientras se está en ese camino por momentos crees que no puedes más, que te rindes, que no tienes las fuerzas ni la capacidad de mantenerte en pie, **pero se logra. Cuando pareces derrumbarte te llegan energías en el rescate para continuar.**



**"AGRADECER,
BENDECIR Y
DEJAR FLUIR;
TRES ESTRATEGIAS
FUNDAMENTALES
PARA SER FELIZ"**

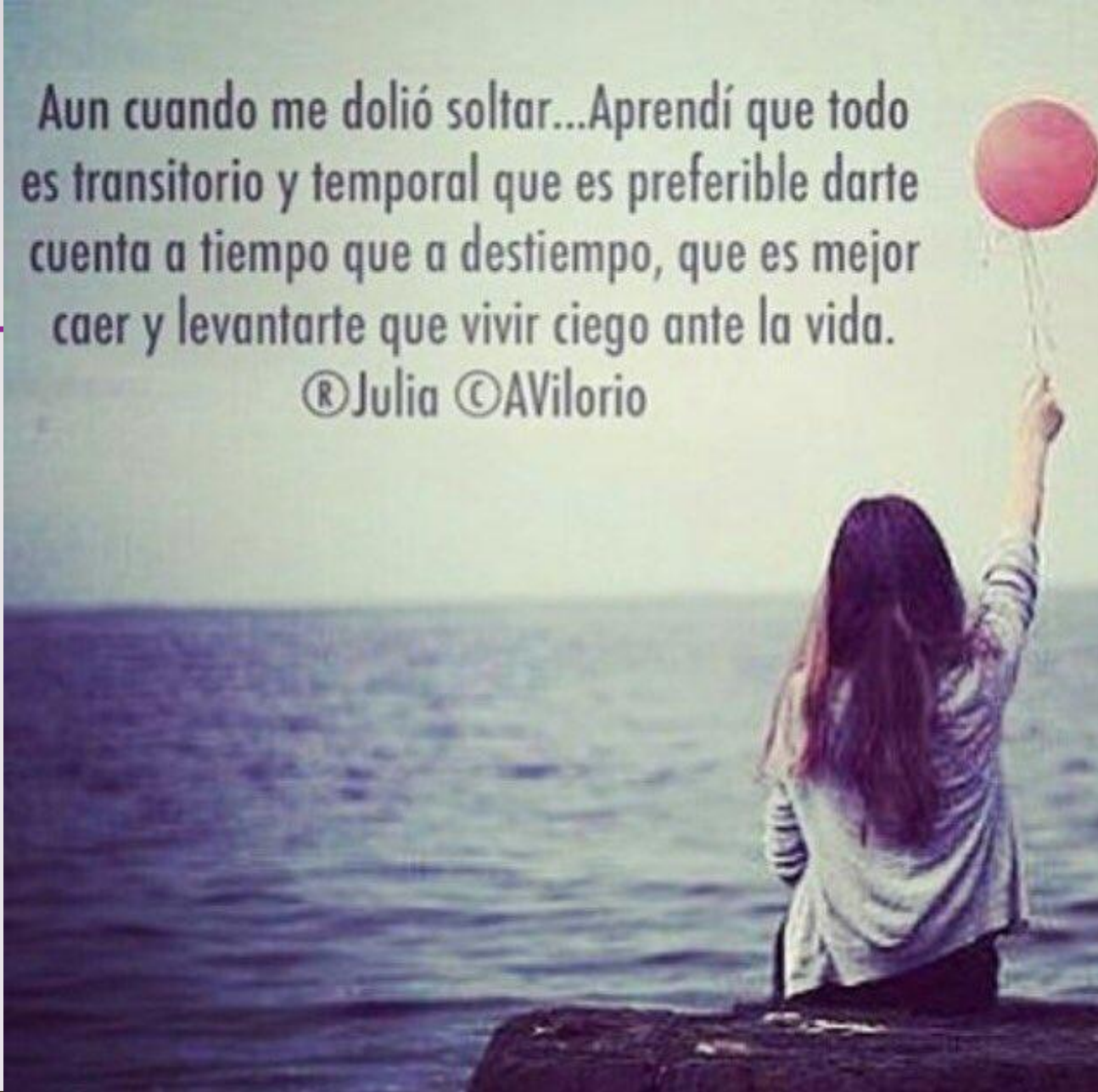
LOS CAMINOS TURBULENTOS DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Quienes te hacen caminar por ese camino repleto de lágrimas, frustración y sufrimiento tienen inevitablemente una repercusión en sus vidas. Ninguna acción queda sin consecuencias - Principio de Causa y Efecto. Es de gran bendición continuar en el camino haciendo prevalecer la confianza en el principio de la Ley de Atracción - mente positiva atrae resultados positivos. A pesar de lo lento que pueda resultar, hay que enfocarse en la fe de que aunque el presente sea muy duro, se llegará a buen puerto.



Aun cuando me dolió soltar...Aprendí que todo es transitorio y temporal que es preferible darte cuenta a tiempo que a destiempo, que es mejor caer y levantarte que vivir ciego ante la vida.

©Julia ©AVilorio



EL DOLOR EMOCIONAL Y LAS ENFERMEDADES

CAN. ARCÁNGEL RAFAEL

La música como una magnífica herramienta para lidiar con el dolor emocional tales como tristeza, frustración e impotencia. **Las emociones pueden enfermar. Hay que esforzarse por mantener la armonía cuerpo, mente y alma. Las emociones que viven en la mente afectan la salud. El corazón es el órgano que más se desgasta con emociones de dolor.**





NADA
EN LA VIDA
SE VA,
HASTA QUE
NOS HAYA ENSEÑADO

LO QUE
NECESITAMOS SABER

APRENDER A SOLTAR POR MONJE ZEN, SAWAKI

El gran problema son los apegos, las personas se aferran a cosas y también a otras personas. Se dice mi mamá, mi hija, mi esposo o mi esposa, etc. **¡Nadie es propiedad de nadie!** Hay seres que permanecen juntos por más tiempo, otras por menos y dejan huellas unas positivas otras no tanto, **pero no hay propiedades. Nadie es de nadie, cada cual es libre, tiene que fluir por sí mismo, igual que hay que soltar personas, hay que aprender a soltar seres y también eventos, sobre todo tristes.**



APRENDER A SOLTAR POR MONJE ZEN, SAWAKI

Cuando una relación termina, cuando alguien se va lejos, hay que aprender a manejar la distancia y la separación, el amor queda y permanece, esa es la conexión que debe perdurar y prevalecer.

Soltar es indispensable en el concepto de la muerte. Soltar es sumamente necesario y es que la muerte no se asimila aun de la forma correcta. La muerte no es el final en el plano físico. Es cierto que hay un cierto sentimiento de dolor por la ausencia, no se puede tocar ni ver ni oír a alguien que está en otro plano, por eso hay que entender la muerte como transformación.



APRENDER A SOLTAR POR MONJE ZEN, SAWAKI

Si se concibe el ser humano como un compendio de cuerpo, mente y alma, cuando una persona cumplió su ciclo en la tierra de esta vida, el alma se desprende del cuerpo que ya no **necesita**. El alma (energía infinita), conexión con lo espiritual, medicamente se ha probado que cuando alguien fallece pierde uno gramos. La energía tiene cierto peso, por tanto, al salir del cuerpo he ahí la explicación. Es difícil de aceptar, pero es el único modo.



APRENDER A SOLTAR POR MONJE ZEN, SAWAKI

La aceptación del verdadero significado de la muerte permite el proceso de evolucionar espiritualmente, avanzar en el camino hacia lo trascendental. En esta vida nadie se queda, habrá otras vidas para quienes tienen aprendizajes pendientes y **siempre hay la esperanza, de que cuando se está listo, se podrá alcanzar la luz y la felicidad más perfecta.**



Cuando entiendas que
no se trata de luchar, sino
de *aceptar y fluir*,
habrás entendido la vida.

Frase de la semana

CAMINO
a Casa

DEJAR FLUIR LOS ACONTECIMIENTOS POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

Dejar fluir el curso de lo que debe suceder, es fundamental. La vida trae sus propios acontecimientos y en gran medida casi todos se dan como lecciones a ser aprendidas para proseguir el camino hacia la luz. Sacarle provecho a cada paso en el caminar, en su momento llegará lo que debe llegar. Camina con paso firme siempre hacia adelante, a la velocidad que marque tu tiempo. Al final llegas al único lugar donde tienes que llegar, a ti mismo.





*Soltar no significa
perder, sino desocupar
las manos para recibir
algo mejor.*

@ESPACIOGERMINAR

APRENDER LA LECCIÓN DE DEJAR FLUIR POR ÁNGEL ELIADES

Muchas veces se atraviesan decepciones y frustraciones ante situaciones y eventos que suceden, actitudes y malas experiencias cuando se ha dado lo mejor de sí mismo y se está en paz y no se encuentran motivos o respuestas para ello. **Por eso a pesar de todo hay que dejar fluir lo que no se puede cambiar.** Diste oportunidades, esperaste y no fue como esperabas, entonces es un error estar malgastando energías y sobre todo emociones que sólo causan dolor y tristeza. Ya de por sí la vida trae suficientes situaciones para afrontar.



APRENDER LA LECCIÓN DE DEJAR FLUIR POR ÁNGEL ELIADES

¡Sigue adelante! Si no sueltas y retienes, estas dificultando tu caminar hacia adelante. El karma se encarga de cada cual y no es para meter miedo como han hecho en las iglesias con el infierno y pecado, sino simplemente entender que cada cual es responsable de lo que hace y de cómo responde ante las distintas situaciones de su vida. Esto el resultado de cómo se emplea el libre albedrío. La única forma de evitar deudas karmáticas es cobrando desde la empatía, la bondad y la compasión. ¡Enfocarse en el presente! Da lo mejor de ti y el resto déjaselo a Dios.



“El karma no es una
venganza, es el reflejo
de tus acciones,
todas las cosas que das,
de alguna u otra forma
regresan a ti”.

@FrasasdeARV



A veces las cosas no son
como uno quisiera,
pero siempre son
como deben ser.

Aprende a
aceptar y dejar
fluir

SOLO PASE A LA PARTE 2 DE LA CHARLA, UNA VEZ
HAYA REFLEXIONADO SOBRE LOS MENSAJES AQUÍ
CANALIZADOS. **TOME UN DESCANSO! PUEDE
CONTINUAR OTRO DÍA!** QUEREMOS EVITAR QUE
TE ABRUMAS DE INFORMACIÓN QUE EN UN
PRINCIPIO PUEDE SER CONTRADICTORIA CON TUS
CREENCIAS, PERO DEPENDIENDO DE TU LIBRE
ALBEDRÍO HARÁS UN CAMBIO DE ÉSTAS.



La importancia de soltar, dejar y fluir y el mal de los tiempos modernos P2



PREPARADO Y ORGANIZADO POR PROF. ERIC CONTY TORRES

REFLEXIÓN



OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. Aprenderá que no importa los retos que la vida nos ponga, siempre nuestra divinidad nos guiará a la solución.
2. Comprenderá que si soltamos todas esas situaciones que nos causan dolor, éste desaparecerá.
3. Descubrirá que cuando se fluye encontraremos la Paz Interior.
4. Entenderá la importancia de hablar y escuchar.
5. Descubrirá cómo el tiempo es una forma de manipularnos.

EL DESPERTAR DE CONSCIENCIA POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

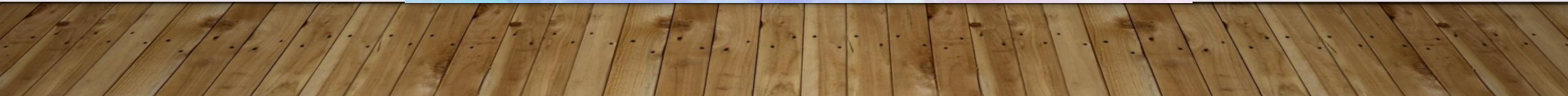
El acontecer de la vida no se puede forzar, hay que dejar fluir como el agua que corre libre y ella misma busca y encuentra su nivel. Es imposible cambiar a los demás. El despertar de conciencia es tarea individual. El tiempo para vivir cada existencia habría que atesorarlo porque significa oportunidades para exponerse a experiencias, situaciones y obras para hacer. Si el ser humano pudiera valorar cuan valioso es el tiempo para dar lo mejor de sí, saldar karmas



EL DESPERTAR DE CONSCIENCIA POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

y sanar heridas, se haría un gran favor a sí mismo. Ante Dios, la forma de conducirse en la vida dice más que todos los discursos y todas las palabras que se puedan decir. La bondad, la generosidad, la misericordia y andar con la verdad siendo coherentes con pensamiento y obra, es el mejor termómetro para medir el grado de evolución.





EL APRENDIZAJE Y EL TIEMPO, POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

La vida tiene unos procesos inevitables que no se pueden ni retrasar ni acelerar. **El aprendizaje se da justo en el momento preciso cuando debe ocurrir. El tiempo no es importante en relación a calendarios ni agendas, sino a lecciones pendientes de aprender para pasar a una mayor de evolución espiritual y saldar algún karma pendiente.**

Solo si se vive en compasión, en empatía, en desapego a las trampas del ego, si se vive haciendo el bien, se camina en la dirección correcta, sin temores, **ni tener que vivir la presente existencia con una gran prisa y agobios, como si fuera esta**



EL APRENDIZAJE Y EL TIEMPO, POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

la única ocasión de vivir. No hay muerte como tal, sino mudanza del alma para otro cuerpo. Cuando se termina un ciclo se pasa a otro con otra oportunidad, otro ambiente, otro mundo y otra circunstancia distinta, hasta que se ha llegado a el nivel máximo de conciencia superior plena, donde no se necesita reencarnar y a partir de entonces, la persona es un ser de luz con misiones angelicales y colaborador de la salvación planetaria.



An aerial photograph of a beach with turquoise waves breaking onto a sandy shore. Several surfers are visible in the water. The image is framed by a white border with thin purple horizontal lines on the left and right sides.

INTENTEMOS

Soltar

Al soltar dejamos que el
universo haga su parte

[Medium.com/@Lilicitus](https://medium.com/@Lilicitus)

A close-up view of a wooden floor with vertical planks, showing natural wood grain and knots.

LA GRAN IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ARCÁNGEL RAFAEL

Más allá de expresión verbal como su forma explícita la comunicación comienza desde las células del cuerpo humano que se comunican entre sí. Parte de la esencia de la vida está en la habilidad para comunicarse. Las civilizaciones antiguas pasaban a otras generaciones su sabiduría con sus palabras oralmente.



Es necesario conjuntamente con la expresión verbal desarrollar una amplia capacidad para escuchar.



LA GRAN IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ARCÁNGEL RAFAEL

El diálogo adecuado abre puentes y acorta distancias emocionales. **Se necesita hablar y escuchar.**

Habrá que tener mucho cuidado con la tendencia actual de **preferir mandar mensajes a dialogar**. En ese sentido las computadoras y los teléfonos móviles interfieren y pueden obstaculizar el valor irremplazable de la comunicación verbal, el intercambio de ideas y junto a ello, la carga emocional que se desprende al hacerlo.



LA GRAN IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

ARCÁNGEL RAFAEL

En ese sentido la era de la informática, aunque pueda verse como un gran avance con sus ventajas y su alcance, podría afectar grandemente la fibra humana **si no se toma en serio el valor enorme de la comunicación espontánea verbal y la importancia del diálogo.** Por ejemplo, las personas en salas de espera antes conversaban y resultaba agradable, ameno y además, se fomentaba el rasgo de socialización.



LA GRAN IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ARCÁNGEL RAFAEL

Las personas que evitan la comunicación verbal se cierran emocionalmente, guardan, no expresan, sobre todo aquellas que se les definen como introvertidos o tímidos. A éstos se les suele afectar el chakra 5 e interfiere con la salud física y la emocional.

Habría que replantearse si esta era de la informática y sofisticada tecnología aporta a mejorar la esencia y los valores de vida del ser humano actual.



LA GRAN IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ARCÁNGEL RAFAEL

La vida en familia cuando falta un buen nivel de comunicación, se afecta. **Los matrimonios que no dialogan si una de las parejas no expresa, si evita el diálogo, si no hay un fluir de palabras que permitan comprender y poder saber que le sucede al otro, podría afectar el vínculo y deteriorar la relación.**





ALGUNAS VECES HAY QUE
SOLTAR
PARA ASÍ PODER AGARRARTE
MUY FUERTE...
DE TI MISMA.

@mojicono

EL TIEMPO POR ÁNGEL ELIADES

El tiempo es una farsa creada por el hombre. **El costo de organizar la vida por minutos, horas y días es alto, ya que provoca estrés, ansiedad y angustia. Para Dios no hay tiempo, sino circunstancias que se van dando si se deja fluir. Todo lo que sucede hasta lo que parece peor, son lecciones que se debían aprender.**



EL TIEMPO POR ÁNGEL ELIADES

Una de las más difíciles es la paciencia, saber esperar lo que deseamos, ya no necesariamente llega cuando se desea, sino cuando es mejor. Si se precipitan acontecimientos solo provocarán contratiempos y errores. La vida hay que vivirla paso a paso, para llegar a la rosa hay que toparse con espinas, si se deja fluir la vida y sus acontecimientos vendrán grandes bendiciones y recompensas.





Soltar duele.

Sostener lo insostenible
duele más.

EL MAL DE LOS TIEMPOS MODERNOS EN LA TIERRA POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

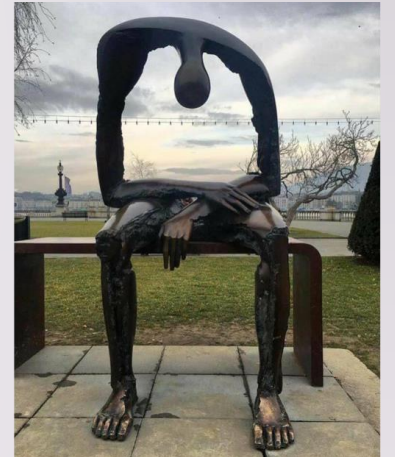
Se vive de prisa, no hay tiempo, no se busca el tiempo para las causas que trazan la ruta a la evolución. **Se han trastocado prioridades, lo material impera, el ego manda sobre el espíritu.** El ser humano ha puesto primero lo transitorio sobre lo trascendental. **No se hace tiempo para ayudar a quien lo necesita, para meditar y analizar cómo está transcurriendo la vida.** La pregunta debe ser cuánto apporto de mí para hacer el bien, para ayudar al necesitado, para dar, cuando tanta sobra en mundos tan desiguales.



EL MAL DE LOS TIEMPOS MODERNOS EN LA TIERRA POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

Se desperdician energías en causas banales y frívolas y así mismo se desperdicia la vida, gran oportunidad para crecer espiritualmente.

Hay muchas personas con un enorme vacío interior. Hay miedo a confrontarse con sí mismo, miedo a dedicar un tiempo a la oración profunda. Dedicar un tiempo al silencio pues es en él donde se expresa el alma, donde el Yo Interior emerge y se conecta con el Yo Superior.



EL MAL DE LOS TIEMPOS MODERNOS EN LA TIERRA POR EL MAESTRO SAINT GERMAIN

Precisamente por ello no hay respuestas ni formas de llenar ese vacío que ni el dinero ni el lujo ni los bienes materiales pueden suplir.



“frases

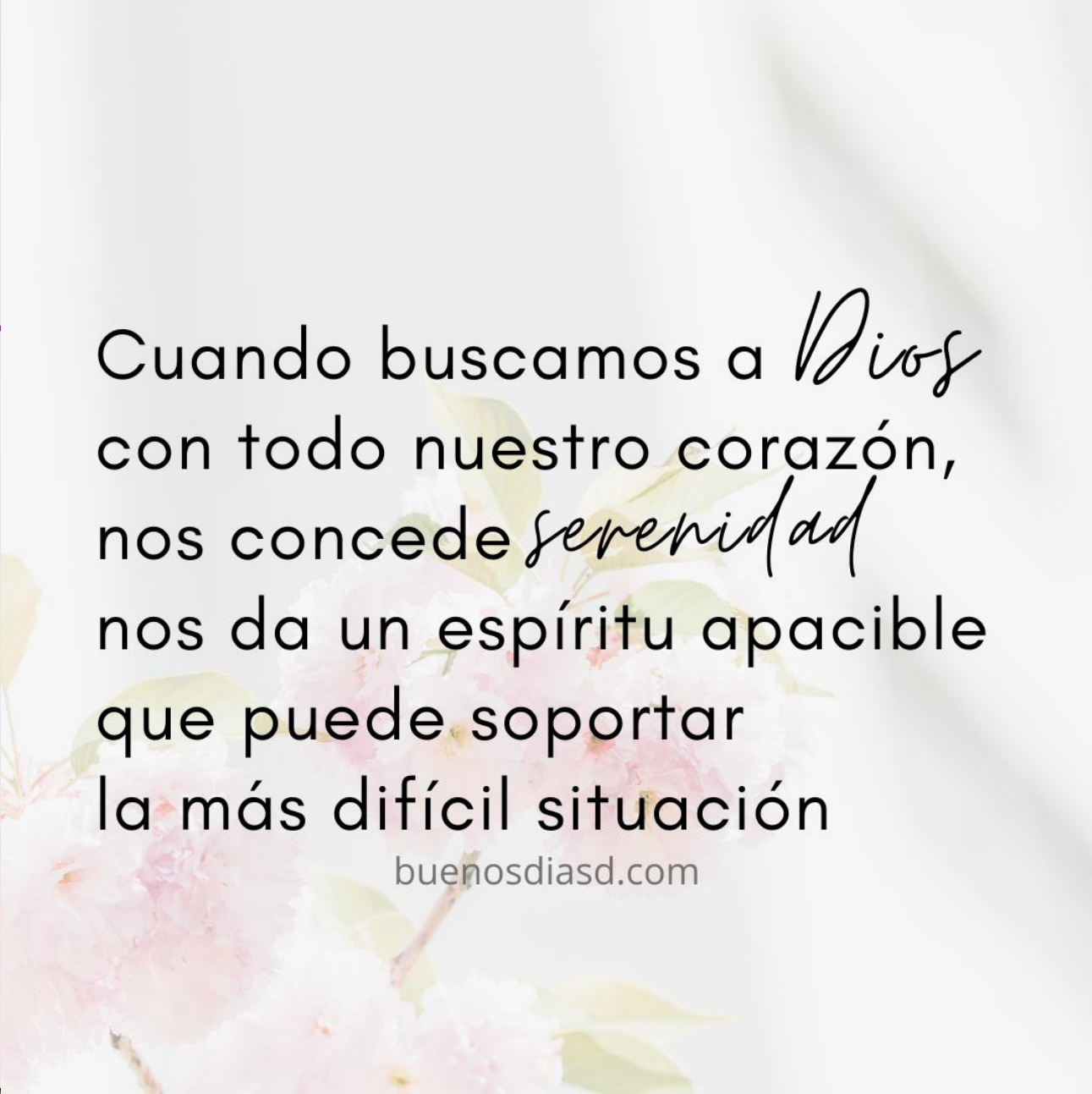
UNA VIDA VACÍA
NO ES IGUAL
A UN MUNDO
LLENO
DE ILUSIONES.



EL PUNTO DE PARTIDA POR ÁNGEL ELIADES

El concepto tiempo puede ser una trampa que aprisiona, que crea estrés, que crea ansiedad por el sentido de urgencia que trae consigo. **Hay que calmar el alma, aprender a que el tiempo no domine el quehacer de la vida porque a veces por ser prisioneros del tiempo se vive con demasiada prisa y se descuidan muchas cosas.** La serenidad, la tranquilidad a veces son incompatibles con las exigencias del tiempo. **Que el tiempo solo sirva para organizar la vida, para tener un orden de calendario inevitable para las tareas cotidianas y necesarias.**





Cuando buscamos a *Dios*
con todo nuestro corazón,
nos concede *serenidad*
nos da un espíritu apacible
que puede soportar
la más difícil situación

buenosdiasd.com

CONCLUSIÓN

Si aprendemos a soltar las cargas emocionales, nos quitaremos un gran peso de nuestras espaldas. Aunque la vida nos presente situaciones bien difíciles, si aprendemos a fluir, el camino será mucho más liviano. Si no soltamos el dolor emocional, éste eventualmente nos llevará a la enfermedad. En vez de estar juzgando a otros por nuestro dolor, tenemos que hacer una introspección de nosotros, perdonarnos y así lograr la Paz Interior. Lo importante en la vida es aprender las lecciones. Hay que quitarse de la mente la culpa y el castigo que nos han enseñado las iglesias. Dios en su infinita bondad nunca nos juzga, por eso el **libre albedrío**. Si no nos juzga, como nos va a castigar. Una vez podamos trascender todos estos miedos lograremos encontrar la verdadera felicidad.

REFERENCIAS

- Canalizaciones del Maestro St. Germain, Arcángeles Miguel y Rafael ,
Monje Zen Sawaki y Ángel Eliades
- Canalizadora JVT

TODOS SOMOS UNO



**SOMOS
UNO**