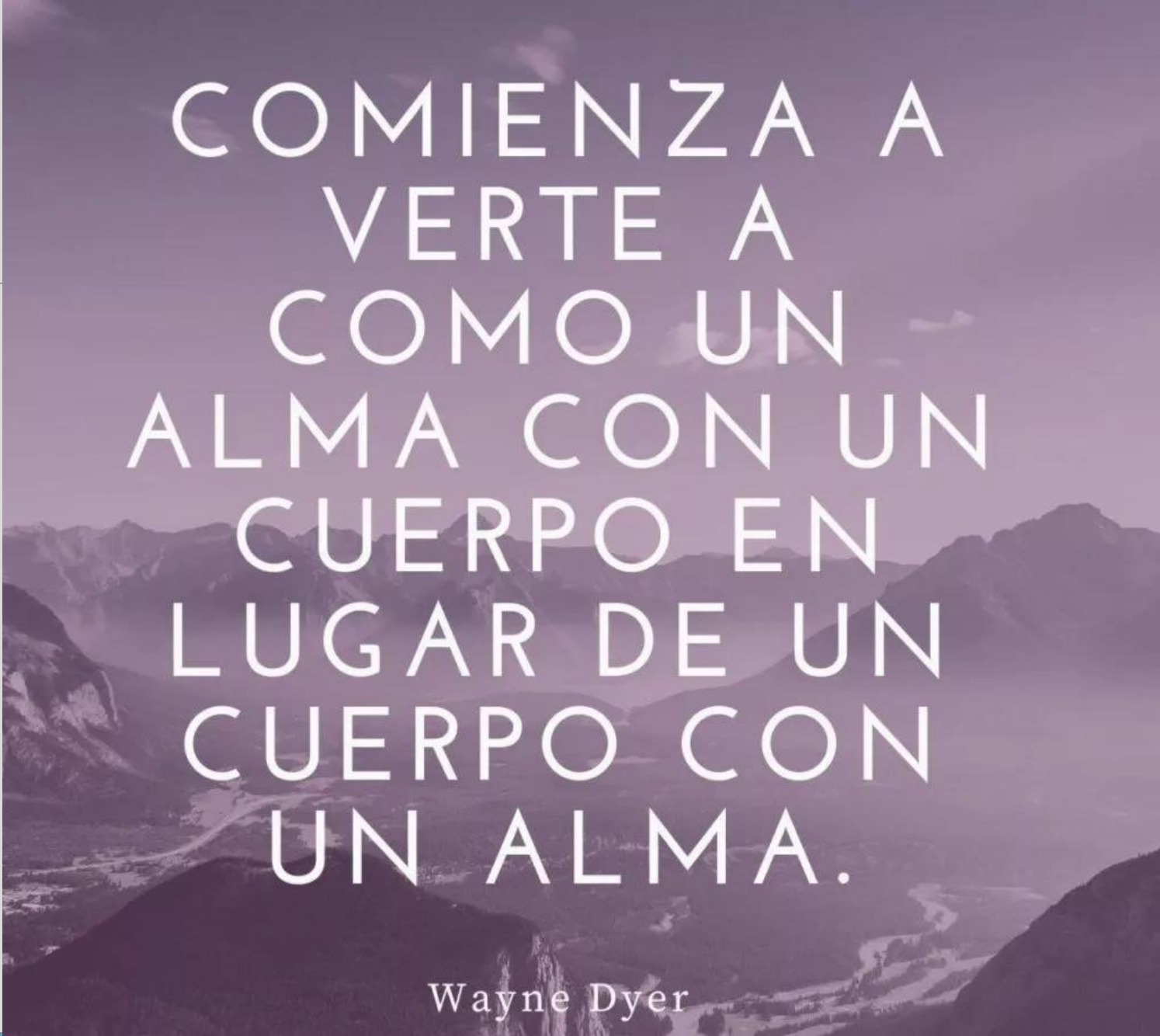


La importancia de mantener la conexión Cuerpo, Mente y Alma para lograr la Paz Interior



Reflexión



COMIENZA A
VERTE A
COMO UN
ALMA CON UN
CUERPO EN
LUGAR DE UN
CUERPO CON
UN ALMA.

Wayne Dyer

Objetivos de la Charla

1. Conocerá que la fusión de cuerpo, mente y alma es la esencia de la vida
2. Comprenderá que la salud se da si estamos balanceados de cuerpo, mente y alma
3. Entenderá que para obtener Paz Interior hay que ser nobles, bondadosos, empáticos y amorosos
4. Comprenderá que la paz del alma es la gran medicina del cuerpo y la mente

TRES TESOROS UNIDOS (CUERPO, MENTE Y ALMA) por Arcángel Zadkiel

La vitalidad va más allá de una buena dieta, vitaminas y buena actitud hacia la vida. Es un equilibrio entre los tres grandes tesoros que forman al ser humano, todos vinculados por un hilo cristalino de energía. Hay unos centros de energía distribuidos por todo el cuerpo que integran Mente, Cuerpo y Alma y son indispensables para la salud física, emocional, la vitalidad y el bienestar general.



TRES TESOROS UNIDOS (CUERPO, MENTE Y ALMA) por Arcángel Zadkiel

Esos centros o receptores de energía básicos son ocho llamados **chakras** y son la puerta de entrada al **Yo Espiritual**. Cuando estos centros receptores de energía distribuidos por el cuerpo están en balance, abiertos y en armonía entre sí, **hay menor probabilidad de enfermar**. La salud física es una respuesta a que cada átomo del cuerpo esté adecuadamente conectado con



TRES TESOROS UNIDOS (CUERPO, MENTE Y ALMA) por Arcángel Zadkiel

la MENTE, PODEROSO MOTOR que activa el sistema inmune y a su vez, con su parte divina.

Todo es energía, partiendo de Dios como la energía Suprema del Amor y de todo lo creado por esa energía, se refleja en Luz. Juan el discípulo amado de Jesús, dice en su primera epístola, Dios es Luz!



TRES TESOROS UNIDOS (CUERPO, MENTE Y ALMA) por Arcángel Zadkiel

Es importante llevar una vida enfocada en la bondad, el amor, compasión, perdón y una actitud positiva, confiando en la capacidad del ser humano como parte de su divinidad **para mantener esos chakras conectados y así garantizar calidad de vida.**



TRES TESOROS UNIDOS (CUERPO, MENTE Y ALMA) por Arcángel Zadkiel

Si un chakra se bloquea, **obstruye el flujo de energía entre los demás y afecta el campo electromagnético del alma conocido como Aura.** El común denominador de quienes viven en armonía energética es fácil de percibir; **suelen ser personas nobles, bondadosas, empáticas, con un sentido de espiritualidad que trasciende las limitaciones religiosas.**



TRES TESOROS UNIDOS (CUERPO, MENTE Y ALMA) por Arcángel Zadkiel

Es una persona que maneja los problemas cotidianos con la paz de saber que su **ser divino prevalece y que hay que cuidar los tres grandes tesoros que forman la vida humana: Cuerpo, Mente y Alma.**



Nombre de Canción para la Armonía Cuerpo, Mente y Alma y Conexión con el Aura	Dirección Youtube
ANDRE GAGNON- L'AMOUR BLESSE	https://youtu.be/g_ABwxBIUGY
In An Old Castle - Yuhki Kuramoto	https://youtu.be/EzOnGoL0H8o
J'ai Tant Rêvé (Remasterisé)	https://youtu.be/-MePRkhYT-8
Look Down The Sea - Yuhki Kuramoto	https://youtu.be/joVB5z3zZfk
Reverie - Yuhki Kuramoto	https://youtu.be/RmT9Vk_O1Ks
Yuhki Kuramoto A Scene Of La Seine	https://youtu.be/xhuJ2obYr_w
Chris Botti - Gallo Center for the Arts - 09-12-2021 - Intro (3 songs)	https://youtu.be/mKwUSdOP12o

Nombre de Canción para la Armonía Cuerpo, Mente y Alma y Conexión con el Aura	Dirección Youtube
HAUSER - Benedictus (by Karl Jenkins)	https://youtu.be/eGbHnJCdMMyE
Toots Thielemans@Rio - Meditation & Submarine For Sale	https://youtu.be/t84G688kVR4
Michel Legrand - There'll Be Time (Love Theme) (From Ode To Billy Joe)	https://youtu.be/r8a7LF4OqcA
Raymond Lefevre - Je N'ai Pas Change	https://youtu.be/uOtRZsTedPI
HAUSER - Oblivion (Piazzolla)	https://youtu.be/Z0DQxI3KM7o

El amor es la fuerza
más curativa del mundo,
sana no sólo el cuerpo
y la mente, sino también
el alma



Vivir para volar



AJG&S
Aventura & Más

UNA VIDA CON SALUD por Ángel Eliades

Mucho se insiste en cuidar la salud física, pero la gente en su mayoría se queda en **el plano más superficial**, que es el cuerpo. **La MENTE Y EL ALMA son esenciales** en que la salud física permanezca. **La mente debe oír el corazón y la intuición.** Hay personas que **desatienden** los sentimientos, lo que vincula el alma con la mente.



UNA VIDA CON SALUD por Ángel Eliades

Viven en un mundo frívolo donde la **ambición de querer tener cada vez más** y el sentido de **competitividad**, les mantiene tan ocupados que **no son capaces de tener verdadera calidad de vida.**



UNA VIDA CON SALUD por Ángel Eliades

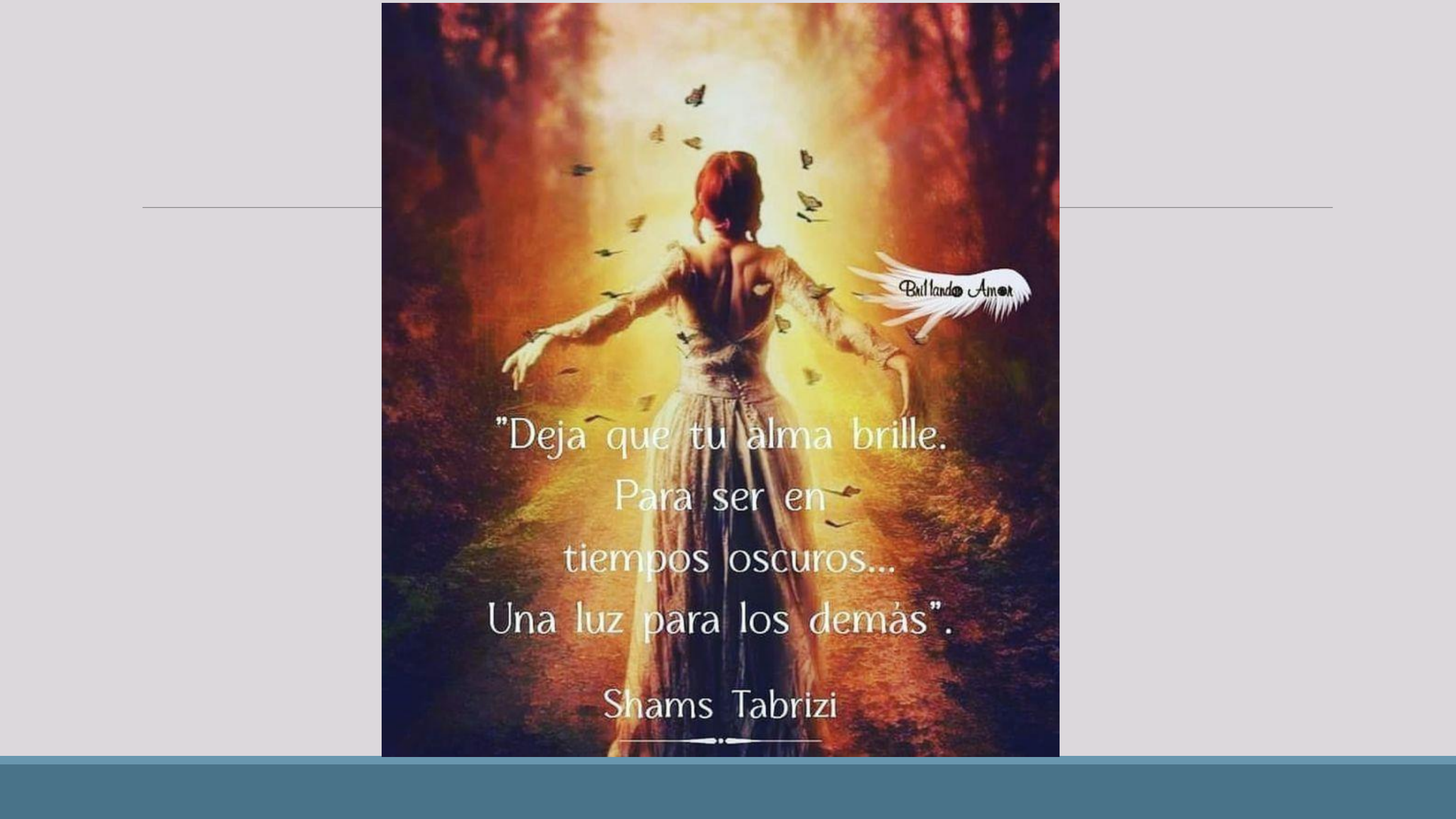
La fusión de Cuerpo, Mente y Alma, es la ESENCIA DE LA VIDA. Es en ese equilibrio que se alcanza un nivel Superior de Conciencia y Plenitud, en una vida donde se priorice en hacer el bien, en contrarrestar los apegos, en no dejarse llevar por las corrientes materialistas que solo empujan al ser humano a una vida repleta de cosas, **pero VACÍA Y POBRE en espiritualidad.** La pobreza más horrenda es esa, **no la de tener poco dinero.**



UNA VIDA CON SALUD por Ángel Eliades

LA PAZ DEL ALMA ES LA GRAN MEDICINA del cuerpo y de la mente. Llegado el momento, cuando toque partir de esta existencia **podrá irse con esa paz tan importante**, que permite que la conciencia esté en **total tranquilidad** y se habrá hecho a sí mismo el más grande favor en concordancia con haber alcanzado un alto nivel espiritual.





"Deja que tu alma brille.
Para ser en
tiempos oscuros...
Una luz para los demás".

Shams Tabrizi

LA ENORME IMPORTANCIA DE LA PAZ INTERIOR por Arcángel Zadkiel

En estos tiempos turbulentos donde se nos amenaza con muerte, caos, destrucción y sobre todo miedo, angustia, ansiedad, **es cuando el ser humano debe hacer un imprescindible propósito de cuidar su Paz Interior.** Precisamente la falta de Paz Interior es **fácilmente previsible**, personas fáciles al enojo, faltos de paciencia, negativos, pesimistas con poca tolerancia, en tristeza frecuente.



LA ENORME IMPORTANCIA DE LA PAZ INTERIOR por Arcángel Zadkiel

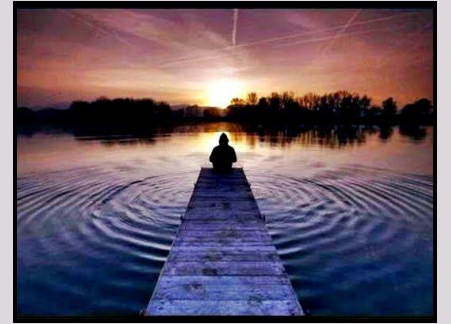
A **nivel físico**: insomnio, dolores musculares, malas digestiones, migrañas, etc. Si se carece de Paz Interior **afecta inmensamente la capacidad del cuerpo para reforzar el sistema inmune**. Se ha probado científicamente la **gran relación entre cuán propenso se está a enfermar y EL ESTADO DE ÁNIMO**.

Son tiempos de gran controversia, de estrés, de vivir con limitaciones, del covid, etc.



LA ENORME IMPORTANCIA DE LA PAZ INTERIOR por Arcángel Zadkiel

Se han replanteado rutinas, estilos de vida y se ha cambiado la manera de interactuar y socializar. Ante esta realidad, el ser humano debe buscar **recursos especiales para mantener su equilibrio emocional. La Paz Interior es indispensable**, por ello, las personas debieran hacer **una rutina diaria de meditación o yoga, dedicar unos instantes de cada día a la oración espontánea que conecta con Dios, Luz Divina, máxima energía**



LA ENORME IMPORTANCIA DE LA PAZ INTERIOR por Arcángel Zadkiel

Y de Amor Infinito.

Cuidar la Paz Interior es la MEJOR MEDICINA, la mejor forma de encarar y GANAR la batalla en tiempos de pandemia.



Tu cuerpo sanará.
Tu mente también lo hará.
Tu alma se reparará a sí
misma y la felicidad volverá a
tu vida.
Los tiempos malos vinieron a
enseñarte algo, no a
quedarse.



SOLO PASE A LA PARTE 2 DE LA CHARLA, UNA
VEZ HAYA REFLEXIONADO SOBRE LOS MENSAJES
AQUÍ CANALIZADOS. **TOME UN DESCANSO!**
PUEDE CONTINUAR OTRO DÍA! QUEREMOS
EVITAR QUE TE ABRUMAS DE INFORMACIÓN
QUE EN UN PRINCIPIO PUEDE SER
CONTRADICTORIA CON TUS CREENCIAS, PERO
DEPENDIENDO DE TU LIBRE ALBEDRÍO HARÁS
UN CAMBIO DE ÉSTAS.

Nombre de Canción Música para Paz Interior 1	Dirección Youtube
Francis LAI Grand Symphonix Orch. - La force du destin (Kaderin Gücü)	https://youtu.be/i3JO1l0R0fw?si=THy3OyEdliC4b9P
HAUSER - Benedictus (by Karl Jenkins)	https://youtu.be/eGbHnJCDMyE?si=I6lqyG9Lslwiw2nf
Passacaglia Secret Garden	https://youtu.be/5j0g8AdTm1Y?si=zNHtpej1lynNZBkk
Par Le Sang Des Autres	https://youtu.be/R2QfhTlyc2g?si=dtHkUtsKf8gAdl7X
Concerto pour la fin d-un amour (Francis Lai)	https://youtu.be/rUUo7RTnaBk?si=TiH3NZXjeetuYdeS
IL POSTINO- EL CARTERO (soundtrack)	https://youtu.be/QF8U1YpodH8?si=jEf2Cl3JAEJcWn9t
Stephane Grappelli - Michel Legrand Les parafluies de cherbourg	https://youtu.be/aGKjPfSWmoM?si=k7XI3QGTOORPMPDk

Nombre de Canción Música Para Paz Interior 2	Dirección Youtube
13 jours en France - Francis Lai, dirigé par Joe Hisaishi	https://youtu.be/eCc9awMatqI?si=mFY6KeesOtBBqHfr
Marcus Viana - Tema de Amor (filme Olga)	https://youtu.be/_6KuHSX9wMk?si=VsAGSZnp30neABMQ
a des jours et des lunes- Thème	https://youtu.be/1YgOrpw2- Y?si=J5KAmlq4kC9cjBPx
Love in the Morning - Lolita (Ennio Morricone)	https://youtu.be/sJ4dHLd-EOs?si=0nrNKb77cE3dtTJ1
Raymond Lefevre et Son Grand Orchestre - Comme ils disent (1972)	https://youtu.be/vXqXDuoWv5I?si=zWVjlqOGL2VhGyPP
Ennio Morricone -- Angel Voice --	https://youtu.be/iDFHV0eRIMw?si=4j2KITHhjbaFNe3c
Francis Lai - Un Homme Qui Me Plait	https://youtu.be/-Qld94Ehggl?si=kBY1A7BA7IpJrxB-

Nombre de Canción Música Para Paz Interior 3	Dirección Youtube
Secret Garden - Sleepsong (Live at Kilden - 2015)	https://youtu.be/d9aTBRb_6UM?si=s_6xOsd67RdseYc
Marcus Viana - Madrigal - Álbum Terra	https://youtu.be/ICldNYtPiOc?si=UBvdF7iSD1oWXuKJ
Canzone per un Sognatore - DVD Marcus Viana e Transfônica Orkestra	https://youtu.be/aSjBb_lyR38?si=mMj9_vzdLLmQ4t9b
Disperatamente Giulia (Francis Lai)	https://youtu.be/RSyspKGODVw?si=OVjAWI2UF7hV1ipM
Ennio Morricone-D`Amore Si Muore	https://youtu.be/FB45JWHUzWM?si=LBJ2GrkkjnF4_yQT
Francis Lai - Love Story - Solist Vilmos Zsolnai - Conducted by Lajos Taligás	https://youtu.be/yUVC2VxIRcw?si=LC7JcmTLZ0H2HsDx
シェルブールの雨傘～ミシェル・ルグラン&羽田健太郎	https://youtu.be/8lxmlgbBl8g?si=GLIXVVy55cR9csuy

Nombre de Canción Música Para Paz Interior 4	Dirección Youtube
Paul et Virginie Adolescence Georges Delerue wmv	https://youtu.be/p0WZNS286Ik?si=7-bbh-KLiGgpbPWR
Debby-s theme - Passion Flower Hotel (Francis Lai)	https://youtu.be/746SO5W9ikM?si=VDncsoHCwmMjSI_0
Emmanuel - Toots Thielemans (M. Colombier)	https://youtu.be/l1EpYC-6nyY?si=YLwKxQly7s2rXPHA
Francis LAI Grand Symphonix Orch. - La force du destin (Kaderin Gücü	https://youtu.be/i3JO1l0R0fw?si=HUxfk7p-3F_yHF9v
Moongate Secret Garden	https://youtu.be/PcCfTR3jb2o?si=xHAV-FDT8HxiS5gO
SAMBA EM PRELÚDIO (Baden & Vinícius) - Meninas Cantoras de Petrópolis	https://youtu.be/XB7DGgakyKs?si=W46sOqsZna7bcG23
Suçlu Film Müziği #7 - Tarık Akan - Fatma Belgen - Bahar Erdeniz - Yalçın Gülhan	https://youtu.be/VhyRFSZwcp8?si=B4Cp-lKIzT5zr9Yp

SIMPLICIDAD EN LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD por Arcángel Miguel

El ser humano debiera retornar a la **simplicidad**. El tiempo es un gran obstáculo, hay quienes **no pueden desprenderse del pasado y viven atados a ese tiempo**. Hay quienes viven en el futuro inmersos en la preocupación de que pasará y mientras tanto descuidan el **AQUÍ, EL AHORA**. El tiempo no puede dominar el tránsito por el **Presente**. La vida es un viaje que debe **enfocarse en el momento en que está transcurriendo, buscar la plenitud interior y que el alma prevalezca sobre las**



SIMPLICIDAD EN LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD por Arcángel Miguel

trampas del ego. Viviendo de esa manera habrá una sensación magnífica de **Paz aún en medio de las dificultades**, porque sabes que hay **lecciones que aprender, hay escalones que subir.** En medio de todo hay, que hacer menos complicada la vida, **entendiendo que desde el Amor el ser humano se vincula con Dios y es UNO con toda la creación.** Se vive sin críticas, sin juicios y sobre todo con un alto sentido de compasión, tolerancia y perdón.



SIMPLICIDAD EN LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD por Arcángel Miguel

Los oscuros quieren a la humanidad **con miedo para vibrar bajo**, en competencia para **distraerlos de su naturaleza espiritual** dentro de un mundo de apariencias y frivolidad. **Hay que retornar a la simplicidad y rescatar el auténtico sentido de la vida CUERPO, MENTE Y ALMA EN ARMONÍA PLENA**, encontrando de ese modo la VERDADERA FELICIDAD.



SIMPLICIDAD EN LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD por Arcángel Miguel

Es de vital importancia preservar en lo posible un enfoque positivo de la vida, ser optimistas e intentar incorporar alegría a la vida. Las emociones y pensamientos positivos estimulan el sistema inmune y por tanto, ayudan a cuidar la salud física.



La única simplicidad que vale la pena
de conservar es la del corazón, la
simplicidad que acepta y goza.

G. K. Chesterton



LA PERFECTA ARMONÍA por Ángel Sawaki

El ser humano es ignorante de su inmenso poder, de su parte divina. Es hora de esparcir la voz y que se pueda reconocer la grandeza de la raza humana.

Los hermanos de otros planetas lo saben y el propio ser humano lo desconoce y se subestima. Queda un gran trecho por recorrer, pero urge que se den los pasos y que la Luz siga ganando batallas a los oscuros en tiempos tan difíciles y de graves peligros.



LA PERFECTA ARMONÍA por Ángel Sawaki

El universo está en perfecta armonía, lo cual crea un equilibrio que conserva la vida. La tierra ha sido creada en esa armonía. El sol está en armonía con la tierra y gracias a esa armonía existe la naturaleza y a través de la fotosíntesis, el ser humano se puede alimentar. Los árboles están en armonía con sus ramas, donde a su vez viven los pájaros, los pájaros están en armonía con el aire por donde vuelan, el aire está en armonía con la respiración.



LA PERFECTA ARMONÍA por Ángel Sawaki

¡Todo es armonía, todo está entrelazado!

La ciencia y la espiritualidad deben estar ENTRELAZADAS y mutuamente ayudar al ser humano en su evolución, solo así la tierra podrá salvarse.



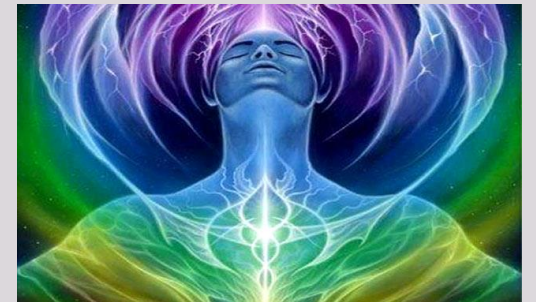
Afirma

ESTOY EN PERFECTA SINCRONÍA
CON LA ARMONÍA DE DIOS,
MIS ÁNGELES Y EL UNIVERSO,
SOLO COSAS BUENAS
ME SUCEDEN



LOS RETOS DEL SER HUMANO por Ángel Eliades

Los problemas, los retos, las angustias y las tribulaciones a que se enfrenta el ser humano **son grandes OPORTUNIDADES para elevar la conciencia y lograr un nivel superior de evolución.** Quienes tienen la vida fácil, evaden o no asumen una responsabilidad como humanos **hacia el bien, la empatía y la misericordia** están destinados a **volver a vivir y repetir todo de nuevo.**



LOS RETOS DEL SER HUMANO por Ángel Eliades

Lo que parece glamour, comodidad y confort dentro de una existencia egocentrista y apegada solo a lo material, **puede ser el mayor estancamiento dentro de lo que se es la fusión de CUERPO, MENTE Y ALMA.**

Lo que puede verse como una gran dificultad, **luego se convertirá en un LOGRO, si se ha sabido cumplir** con la misión asignada en su momento.



LOS RETOS DEL SER HUMANO por Ángel Eliades

En el **corazón** se hallan las respuestas de cuando termina esa misión. **HACER EL BIEN TAMPOCO ES INMOLARSE Y DAR MÁS ALLÁ DE LO JUSTO Y HUMANAMENTE POSIBLE.** Al final del camino cada cual se deberá encontrarse con sí mismo y de acuerdo a lo vivido, **así será la recompensa.**



Conclusión Ángel Sawaki

El ser humano en la medida que le sea posible con alguna frecuencia, **debería estar expuesto a lugares donde la naturaleza regala armonía y energía sanadora;** como el **mar, el campo,** simplemente pasear en un parque donde abunden **árboles, plantas,** salir de vez en cuando del agobio del día a día, de estar rodeados de cemento, ruidos y situaciones estresantes.

La medicina de un futuro cercano **deberá aprobar REIKI,** para que las energías adecuadamente balanceadas, aporten salud.

Cont. Conclusión Ángel Sawaki

Hacer la meditación parte de la rutina de cada día como un tipo de medicina desconocida, fuente de sanación de la mente y alma a través de la calma y el silencio, dentro de un mundo repleto de sonidos y estrés. La HIPNOTERAPIA que abarque vidas pasadas si se necesita podría incorporarse, esto permitiría abrir información karmática útil para poder vivir un presente mejor; Cuerpo, Mente y Alma fusionadas en armonía verdadera hacia una vida más plena y hacia una Conciencia Superior.

Hoy estoy...
en conexión perfecta con la divinidad
y permito la sanación de mi cuerpo,
mente, alma y espíritu.



Referencias

Canalizaciones de los Arcángeles Zadkiel y Miguel

Canalizaciones de los Ángeles Eliades y Sawaki

Canalizadora JVT



*"Uno a uno, todos somos mortales.
Juntos, somos eternos." - Apuleyo*