

En esta sección encontrarás música para calmar la mente y encontrar la serenidad del alma (Paz Interior), antes de hacer tus meditaciones. (Para más información ver charlas Introducción a la meditación, beneficios y cómo debes hacerla y El silencio, punto de partida para la meditación). Las melodías poderosas (**negrillas e itálico**) se recomienda escucharlas cuando se está tenso y hay dificultad para sentir paz.

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 1	Dirección Youtube
<i>Michel Legrand-conductor Catherine Michel-harp</i>	https://youtu.be/Jph8cQxGSOg?si=-T9HwSs6R7N3FVVV
<i>Memories of Me (Georges Delerue)</i>	https://youtu.be/dMYbvy25ZY8?si=hUlnwx8xza1SVVwX
<i>Toots Thielemans@Rio - Meditation & Submarine For Sale</i>	https://youtu.be/t84G688kVR4?si=4HHVFM8eLVTTXsZi
<i>HAUSER - Benedictus (by Karl Jenkins)</i>	https://youtu.be/eGbHnJCDMyE?si=1eyq9R2wzMRorBb
<i>Saint Preux-Concerto para uma Voz</i>	https://youtu.be/XO-vitqGwRU?si=rCmakgTL_jwYwmkO
<i>G. Caccini - Ave Maria - չ. շահոճո - յՅՅ թահոճ</i>	https://youtu.be/lYffpZoeJ_8?si=oaFkgJTeSAXlkLHL
<i>Une Voix (1969) - Concerto Pour Elle</i>	https://youtu.be/S5mM0l2vprs?si=21gPgrrlxFcLUYvyA

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 2	Dirección Youtube
<i>Spring Dreams [Raul Di Blasio - Abril 21]</i>	https://youtu.be/_THxThDB9go?si=PAdMNFBU7SJqlzoK
<i>Secret Garden - Silence speaks</i>	https://youtu.be/4tW72uzLt6c?si=JAtmd9_GwXqYqA1C
La Melancolie (Georges Delerue)	https://youtu.be/bTZaPVkdx8g?si=XOhZggxxuN9vUnRs
<i>Marcus Viana - Earth Dreams - Meditating with Music at Sunset</i>	https://youtu.be/SlhxuolPFMc?si=YiKcunVI1sBXcLe8
Oblivion Hauser	https://youtu.be/Z0DQxl3KM7o?si=i5UGt-LUwwzP7u0L
.GEORGES DELERUE - Le Chandelier - Appel.° -	https://youtu.be/2b--x-V14EA?si=2il6cSjgbTcDVWYB
Chère Louise - Georges Delerue	https://youtu.be/MufsoG_S1Zw?si=cE9maOPGg6Rt

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 3	Dirección Youtube
<i>Michel Legrand - The Summer Knows (Summer of '42) - WDR Funkhausorchester</i>	<u>https://youtu.be/iJH9bGdTy2s?si=gROQdZHy7C2utoNI</u>
<i>An Adagio By Francis Lai</i>	<u>https://youtu.be/RkKTVmZLBM0?si=guAJVQ4aswgQyzzS</u>
<i>raymond lefevre -- l'amour d'aimer (emmanuelle2)</i>	<u>https://youtu.be/eshizokgJl0?si=6_evkA-WZCRxl6zs</u>
<i>Fix You</i>	<u>https://youtu.be/4pOGCSZUfms?si=zbDVlfDrDd0PH33f</u>
<i>Two For The Road</i>	<u>https://youtu.be/HcBtFoO8-8Q?si=-eswHZsWTflfrkNX</u>
<i>Nessun Dorma</i>	<u>https://youtu.be/8o9j_0P7Zzo?si=JDgQOfSgH_5XBPyA</u>
<i>Caruso – Chris Botti, Poderosa</i>	<u>https://youtu.be/16mShCGERiY?si=rud_76aWg4wlLtPT</u>

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 4	Dirección Youtube
André Gagnon - Lucie	https://youtu.be/qmDvl-xXiGM?si=LLc4sliS-V8JKjcR
Chris Botti, -Concerto de Aranjuez- (Joaquín Rodrigo)	https://youtu.be/cB7rd9mU0nE?si=xbUuGRuYT1OKzTQ9
Ennio Morricone -- Angel Voice --	https://youtu.be/iDFHV0eRIMw?si=nMb2XB_C1czhW8V1
Ennio Morricone - For love one can die	https://youtu.be/r35WQD6MCe0?si=mOl0O-uz0kSUAqIm
Ballade Jan Mulder	https://youtu.be/TVyChxU0iTU?si=y3pZp1whRRA7zd-q
Francis Lai - Theme from Marie (1985)	https://youtu.be/wfLo4MYCG8Q?si=T_apl5RSIGSzqWrH
Franck Pourcel - It Never Ends	https://youtu.be/Rz9yf5nycqc?si=FRiJnc05aUaBRPGA

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 5	Dirección Youtube
La Melancolie (Georges Delerue)	https://youtu.be/bTZaPVkdx8g?si=Hj2CtXelwwAA55Sv
La Solitude a L-Aube (Francis Lai)	https://youtu.be/iSmBz9waHuk?si=4134Gc6dtnInx8Z3
Le Petit Matin (Francis Lai)	https://youtu.be/iq4ymli0m8I?si=2hyLXubTLDc73IpU
Orquestra Sinfônica Jovem do Rio de Janeiro - Cinema Paradiso	https://youtu.be/F_qgi30tJJk?si=K_H1OFsRKNUc_4bz
Piazzolla, Guitarra, Bandoneón y Orquesta de Cuerdas-Alondra de la Parra & Orchestre de París	https://youtu.be/Un9sXWWuChU?si=XRc-9IB5Tm-NI3K2
Raymond Lefevre - Papillon	https://youtu.be/zxt6-8Jc0e0?si=raNZXg4Kxf_hflX
Secret Garden - Sometimes When It Rains (Live at Kilden - 2015)	https://youtu.be/zuvJITliywA?si=b9ZnJsg1Wh5wkY1M

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 6	Dirección Youtube
♪ 枯葉- ビージー・アデール	https://youtu.be/Aa-OV2712mo?si=la5QU0ThvVnY1U_5
Il y a des jours et des lunes- Thème	https://youtu.be/1YgOrpw2-Y?si=KbHxwowbX1flomfk
Raymond Lefevre- Papillon	https://youtu.be/zxt6-8Jc0e0?si=Wbv7pfIDbNyK3_jj
# ノスタルジア ♪ nostalgia -竹内まりや-	https://youtu.be/f8Yd6KluSEk?si=2gIPbXrn6zUCCQf_Q
Aria Andres Gagnon	https://youtu.be/WWbErkJ9zUo?si=krGaPOmOO_4tjLiC
G. Caccini - Ave Maria - չ. յահոճո - յօյ թահոս	https://youtu.be/IYffpZoeJ_8?si=mGwooPLTvg5jadE_B
Spring Dreams [Raul Di Blasio - Abril 21]	https://youtu.be/_THxThDB9go?si=X-oSLRP0IJjbtI_L

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 7	Dirección Youtube
Tema di paola, pt. .3	https://youtu.be/pWdHbm1eLt0?si=rm_GHLnpxNLCnpjc
LENNON - IMAGINE - Meninas Cantoras de Petrópolis	https://youtu.be/T9ND7IaTUpk?si=-D1Gt-dfbI0C053
Libera - What a Wonderful World	https://youtu.be/b4nmVhnGtDw?si=ThzwLePgTpo-5GRI
Мы не становимся моложе! Душевные стихи о жизни, красивая музыка	https://youtu.be/HBdc1H6tEoA?si=bn0XNLRJ8OGnt6ZE
Adieu Laurence André Gagnon	https://youtu.be/k4JYpzxJY8Q?si=WaNkbtGpe18WQgsp
André Gagnon - Lucie	https://youtu.be/qmDvl-xXiGM?si=FmsboDRptijiXaq4

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 8	Dirección Youtube
B-309 Arno Flor [Best Collection 01]	https://youtu.be/EywEJmyDoMw?si=ntLOlh22CEyGy9ic
B-348 Michel Clement [Best Collection 02] - Improved Sound Quality	https://youtu.be/A1oX67L8iEg?si=gicc8bNhP84oE2nk
Élégie Secret Garden	https://youtu.be/WsmW6FPgYds?si=90uaj_p9mHcMhmfn
Ennio Morricone -- Angel Voice --	https://youtu.be/iDFHV0eRIMw?si=zS3QcP0Neb4Sr9Zd
Ennio Morricone - For love one can die	https://youtu.be/FkcqXB37Kj8?si=KN_hx2ES5iploWAb
Francis Lai - Emmanuelle II	https://youtu.be/T9VlnK8kXOo?si=t5iNFrtcxnDYqQx0
Francis Lai - Theme from Marie (1985)	https://youtu.be/YTO7cVMe-Vk?si=rqVZhi_vm7997iF1

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 9	Dirección Youtube
Franck Pourcel - It Never Ends	https://youtu.be/Rz9yf5nycqc?si=0AicK2JuuARLIwgi
LOS FRONTERIZOS -A la Huella, A la Huella	
L-ULTIMA NEVE DI PRIMAVERA - Giovanni Marradi	https://youtu.be/9k4HHvn9O2A?si=QdVbVNOQq7FUi_tF
Mi Mancherai - MENINAS CANTORAS DE PETRÓPOLIS	https://youtu.be/OAZ47PZt4pE?si=7j2Yaek5JenecdQJ
Frozen In Time Secret Garden	https://youtu.be/xa-b2ViQWso?si=ZPXYtxFPArkwua0C
Let Me Try Again Raymond Lefevre	https://youtu.be/ONC6fl-XkO4?si=lbTm_t-OBGJy3jNn

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 10	Dirección Youtube
Sevdah – Chris Botti	https://youtu.be/nu5Mf9wn1Vs?si=ROUK2vMwfRhIJak2
Ballade – Ian Mulder	https://youtu.be/TVyChxU0iTU?si=aoKZEgdaRpym6ncQ
The Piano Dreamer - Ian Mulder	https://youtu.be/wg-AlccV3FY?si=e-QRiaD61NclsjHK
Aria - Andres Gagnon	https://youtu.be/WWbErkJ9zUo?si=v-cj_laeaTnDtTcC
Ave. Maria, (Gounod) La Grande Orchestra Di Frank Pourcel	https://youtu.be/TL-sYPEjXog?si=vgwnqOrSv5SBCvGe
La Dechirere - Andres Gagnon	
Once Upon A Time In The West (Ennio Morricone) cover - By Harmony Highway	https://youtu.be/USK1VjV-nO8?si=WnkToVuDvMGBg9eU

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 11	Dirección Youtube
Appassionata – Secret Garden	https://youtu.be/Vf7pp7Sfnpc?si=EeyVXZM364NFQnWe
Frozen In Time – Secret Garden	https://youtu.be/GHhyQAM3DxE?si=sZ9VnIV5tiFKUhZA
Illumination – Secret Garden	https://youtu.be/_E5ce6tacU4?si=7UnTnX-WTwr2jkBR
Let Me Try Again – Raymond Lefevre	https://youtu.be/ysRs7uPF61s?si=tMis1DjqBUzHY0Xz
Revoir Paris – Franck Pourcel	https://youtu.be/HSToyywRWR8?si=1DEtKq-PDfH_yu0
Time – Johnny Douglas It’s Magic	https://youtu.be/iosbx9JhsTI?si=M0g1a_jPwT1qBm7U
Anillos de Oro	https://youtu.be/Ite6Krwj0Jg?si=k9JH9q47rlfMk6p_h

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 12	Dirección Youtube
HAUSER - Emmanuel	https://youtu.be/99GdtQ4iPZk?si=AZPtWYC0j4JE_zwr
L' Ultima Neve di Primavera – Theme -	https://youtu.be/P-JcBgTSBV4?si=dU-LF6trrMauB7xJ
Music from “Falling In Love”	https://youtu.be/nBk1QTE_CAY?si=89m23zZecmc_Q5zv8
2Cellos – Love Story (OFFICIAL VIDEO)	https://youtu.be/UdHopftQD3A?si=IXycVUMty4gl_N_kh
Yo-Yo-Ma, Kathryn Stott – The Swan (Saint-Saens)	https://youtu.be/3qrKjywjo7Q?si=iWfTA6oISy100_efo
Toots Thielemans - What Are You Doing The Rest Of Your Life 1975 (Happy 90th birthday Toots)	https://youtu.be/Of6p_7MLmNY?si=Hlt2LNAjJasp_OeGa
<i>Caruso – Chris Botti, Poderosa</i>	https://youtu.be/16mShCGERiY?si=rud_76aWg4_wlLtPT

Nombre de Canción Música Para Antes de Meditar 13	Dirección Youtube
My Romance	https://youtu.be/0gz37VKVtd4?si=TGeoX_jCEJ-UiahL
Time On My Hands	https://youtu.be/yyzql0xqXk?si=9WulQ-acrfyD1PgF
Suasana Hati (Remastered 2023)	https://youtu.be/NBxP7T4ddmw?si=on-5e7HPAGiDnLmB

Nombre de Canción Música Entrar silencio y encontrar Paz Interior Antes de Meditar	Dirección Youtube
Gente Di Rispetto - Solo Per Amore (Ennio Morricone)	<a data-bbox="996 301 2486 362" href="https://youtu.be/0h5UJLP63QM?si=0CGdg_EYDFcZfRkg">https://youtu.be/0h5UJLP63QM?si=0CGdg_EYDFcZfRkg
Silenzi Dopo Silenzi (Ennio Morricone)	<a data-bbox="996 506 2486 568" href="https://youtu.be/F0bQY-KQKV4?si=U4a6LtGb1vsYkkVU">https://youtu.be/F0bQY-KQKV4?si=U4a6LtGb1vsYkkVU
Sunflower – Henry Mancini	<a data-bbox="950 684 2525 745" href="https://youtu.be/16XHfWQ0z9U?si=7maxwXdSMUrOHYeD">https://youtu.be/16XHfWQ0z9U?si=7maxwXdSMUrOHYeD
Un été 42 (thème) Michel Legrand (piano) & Catherine Michel (harpe) extrait 2	<a data-bbox="1034 899 2448 961" href="https://youtu.be/a9V7E1d-S2Q?si=s_FgjJql3_lms0Cy">https://youtu.be/a9V7E1d-S2Q?si=s_FgjJql3_lms0Cy
Chris Botti feat. Caroline Campbell & Sinfonia Varsovia - Emmanuel (cond. Adam Sztaba)	<a data-bbox="1014 1173 2469 1235" href="https://youtu.be/ClMTuUwl0tg?si=P9JMOigPzRWsliC4">https://youtu.be/ClMTuUwl0tg?si=P9JMOigPzRWsliC4