

¿Qué es el Niño(a) Interior y cómo sanarlo?



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión



**No intentes cambiar a nadie: límitate a
Iluminar... porque es tu Luz la que invita
a tu prójimo a cambiar...**

Objetivos del taller



1. Conocerá qué es el niño (a) interior que está dentro de c/u de nosotros (psicológicamente hablando).
2. Descubrirá qué emociones están afectando su niño (a) interior?
3. Entenderá la importancia de sanar el dolor del pasado, para tener un buen presente.
4. Aplicará la música y otras técnicas para sanar su niño (a) interior.

¿Qué es la niño (a) interior?

Es una parte de nuestro ser que contiene las emociones no resueltas en la niñez y adolescencia.

Casi todos en nuestra infancia hemos tenido heridas emocionales, que si no las solucionamos en ese momento, el niño (a) **estará lastimado (a)**.



¿Qué es la niño (a) interior?

Es preciso **liberar ese niño (a)** e integrar el espíritu de la alegría interna en nuestro ser.

Esto hará de nosotros **personas completas**, ya que al redescubrir la esencia infantil, descubriremos quienes somos realmente.



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

El niño (a) interior puede haber sido lastimado por situaciones que **él siente no pudo manejar o lidiar, burlas escolares, padres extremadamente exigentes, autoritarios e inflexibles.**

El niño (a) desarrolla sentimientos de **miedo, impotencia y frustración**, por tales emociones, **se esconde en lo más profundo del subconsciente**. Es una forma de protegerse, un mecanismo básico de sobrevivencia.



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

Teme a su adulto, a todo el mundo adulto, teme que se le increpe por no haber sabido salir airoso de esas situaciones y que se le reclame por todo ello, lo cual trae sus consecuencias, **casi siempre, una personalidad de baja autoestima y de mucha inseguridad.**



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

Ser con nosotros mismos, significa ser uno con el niño (a) interior.

Es necesario sanar ese niño (a) para mejorar emocionalmente y tener una sana autoestima.

Trabajar con los problemas de la niñez, significa trabajar con el cuerpo emocional.



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

No importa cuanto tú trates de trabajar con esos asuntos para aclararlos completamente, **debes ir atrás, a su origen.**

Piensa en una yerba mala con su larga raíz. Cada vez que tú arrancas la yerba, ésta vuelve a nacer porque la raíz permanece en el terreno.

Solo cuando **remueves la raíz completamente**, la yerba no vuelve a nacer. Es lo mismo con el niño (a) interior.



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

Él o ella **son inocentes y están asustados**, viviendo en un mundo hecho de alguna clase de temor, daño, abandono, coraje u otras emociones. **Tus necesidades infantiles fuerzan tu conducta de adulto y forman tus creencias.** Ej. El nivel de temor indica **cuan fuerte es el trauma** y que obstáculo (s) debe (n) ser removido (s) para que ocurra la sanación. Ataques de pánico, asma emocional.



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

Los traumas de tu niñez no son memorias abstractas, **ellos están tan vivos ahora, como cuando ocurrieron. Sanarte significa ayudar a ese niño (a) a liberarse del pasado y permitir que los traumas pasen a ser simples memorias.**



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

Esa es la razón por la que muchos alcohólicos y adictos **permanecen en la adicción, porque ésta anestesia sus sentimientos.**

Cuando ellos entran en recuperación y finalmente la droga sale de su sistema (dentro de seis meses), **las dolorosas memorias vuelven a aparecer y se hacen intolerables**, a menos que hayan sido sanadas antes. Es muy probable que regrese a la adicción que tenía, si no ha ido a la raíz del problema (sanar su niño (a) interior).



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

Cuando tú primero confrontas tu trauma, **tú niño (a) interior puede no confiar lo suficiente para participar.**

Pero en un segundo o tercer intento, puede que la experiencia sea más exitosa, porque puede ser que él o ella **estén más dispuesto a confiar que tú estas seriamente tratando de sanar su trauma.**



¿Cómo se afecta el/la niño (a) interior?

Cuando se logra sacar a florecer dolor intenso escondido por mucho tiempo, **comienza un proceso profundo de sanación.**

Una vez se trabaje con éxito, se **logra una enorme sensación de paz muy placentera**, es entonces que el niño (a) interior y el adulto, **conviven en armonía** en los hondos caminos de la mente.





LE DOY A MI NIÑO INTERIOR EL ESPACIO QUE NECESITA



“

Cada día saluda a tu mi niño interior con amor y gratitud,
permite que brille la inocencia, la alegría y la autenticidad.

FRASE:

**"Doy a mi niño interior el espacio para salir y
me abrazo porque me permito ser Yo".**

Ps. Jameslee Quiñones

¿Cuáles son las principales emociones que afectan el niño interior?

La información de las heridas se obtuvo del libro, Las cinco heridas que impiden ser uno mismo, Lise Bourbeau y que fueron resumidas por la Maestra Marcela Robles.



1- El Miedo al Abandono

La soledad es el peor enemigo de quien vivió el abandono en su infancia. Habrá una constante vigilancia hacia esta carencia, lo que ocasionará que quien la haya padecido **abandone a sus parejas y a sus proyectos de forma temprana, por temor a ser ella la abandonada.** Sería algo así como *“te dejo antes de que tú me dejes a mí”, “nadie me apoya, no estoy dispuesto a soportar esto”, “si te vas, no vuelvas...”*.



1- El Miedo al Abandono

Las personas que han tenido las heridas emocionales de abandono en la infancia, **tendrán que trabajar su miedo a la soledad, su temor a ser rechazadas y las barreras invisibles al contacto físico.** La herida causada por el abandono, **no es fácil de curar.** Así, tú mismo serás consciente de que ha comenzado a cicatrizar, cuando el **temor a los momentos de soledad desaparezca** y en ellos empiece a fluir un dialogo interior positivo y esperanzador.



2- El Miedo al Rechazo

El miedo al rechazo es una de las heridas emocionales de la infancia **más profundas**, **pues implica el rechazo de nuestro interior**. Con interior nos referimos a nuestras vivencias, a nuestros pensamientos y a nuestros sentimientos. En su aparición pueden influir múltiples factores, tales como el **rechazo de los progenitores**, de la familia o de los iguales. **Genera pensamientos de rechazo, de no ser deseado y de descalificación hacia uno mismo.**



2- El Miedo al Rechazo

La persona que padece de miedo al rechazo **no se siente merecedora de afecto, ni comprensión** y se aísla en su vacío interior.

Es probable que, si hemos sufrido esto en nuestra infancia, **seamos personas huidizas, por lo que, debemos de trabajar nuestros temores, nuestros miedos internos y esas situaciones que nos generan pánico.**



2- El Miedo al Rechazo

Si es tu caso, ocúpate de tu lugar, de arriesgar y **de tomar decisiones por ti mismo**. Cada vez te molestará menos que la gente se aleje y no te lo tomarás como algo personal que se olviden de ti en algún momento.



3- La Humillación

Esta herida se genera cuando en su momento sentimos que **los demás nos desaprueban y nos critican**. Podemos generar estos problemas en nuestros niños diciéndoles que son torpes, malos o unos pesados, así como aireando sus problemas ante los demás; **esto destruye la autoestima infantil**.

Las heridas emocionales de la infancia relacionadas con la humillación, **generan con frecuencia una personalidad dependiente**.



3- La Humillación

Además, podemos haber aprendido a ser **“tiranos” y egoístas** como un mecanismo de defensa, e **incluso a humillar a los demás, como escudo protector**. Haber sufrido este tipo de experiencias requiere que trabajemos nuestra independencia, nuestra libertad, la comprensión de nuestras necesidades y temores, así como nuestras prioridades.



4- La Traición o el Miedo a Confiar

Surge cuando el niño se ha sentido traicionado por alguno de sus padres, **principalmente no cumpliendo sus promesas**. Esto genera una **desconfianza que se puede transformar en envidia y otros sentimientos negativos**, por no sentirse merecedor de lo prometido y de lo que otros tienen.

Haber padecido una traición en la infancia **construye personas controladoras y que quieren tenerlo todo atado**.



4- La Traición o el Miedo a Confiar

Si has padecido estos problemas en la infancia, es probable que sientas la necesidad **de ejercer cierto control sobre los demás**, lo que frecuentemente se justifica **con un carácter fuerte**. Estas personas suelen confirmar sus errores por su forma de actuar. Sanar las heridas emocionales de la traición requiere trabajar la paciencia, la tolerancia y el saber vivir, así como aprender a estar solo y a delegar responsabilidades.



5- La Injusticia



La injusticia como herida emocional se origina en un entorno en el que los **cuidadores principales son fríos y autoritarios**. En la infancia, una exigencia en demasía y que sobrepase los límites, **generará sentimientos de ineficacia y de inutilidad, tanto en la niñez como en la edad adulta**.

Las consecuencias directas de la injusticia en la conducta de quien lo padece **será la rigidez, pues estas personas intentan ser muy importantes y adquirir un gran poder**.

5- La Injusticia

Además, es probable se haya creado un fanatismo por el **orden y el perfeccionismo, así como la incapacidad para tomar decisiones con seguridad.** Requiere trabajar la desconfianza y la rigidez mental, generando la mayor flexibilidad posible y permitiéndose confiar en los demás.



Angie
RAMOS



Al conectarnos con nuestro niño interior,
obtenemos acceso a nueva información
sobre nuestras heridas sin sanar y las
necesidades que pueden no haber sido
satisfechas cuando éramos niños.



El Abuso



Este no está catalogado dentro de la clasificación anterior, sin embargo, puede actuar en todos **por ser una conducta que sobrepasa al ser sobre el cual actúa, dejando así mismo una herida profunda.** Es de las que más huella deja y que más se repite de adulto. Hay abuso físico y emocional (ofensas verbales, menospreciar, desvalorar, que somos incapaces, torpes, etc.).

SOLO PASE A LA PARTE 2 DE LA CHARLA, UNA
VEZ HAYA REFLEXIONADO SOBRE LOS
MENSAJES AQUÍ CANALIZADOS. **TOME UN
DESCANSO! PUEDE CONTINUAR OTRO DÍA!**
QUEREMOS EVITAR QUE TE ABRUMAS DE
INFORMACIÓN QUE EN UN PRINCIPIO PUEDE
SER CONTRADICTORIA CON TUS CREENCIAS,
PERO DEPENDIENDO DE TU LIBRE ALBEDRÍO
HARÁS UN CAMBIO DE ÉSTAS.

¿Qué es el Niño(a) Interior y cómo sanarlo? P2

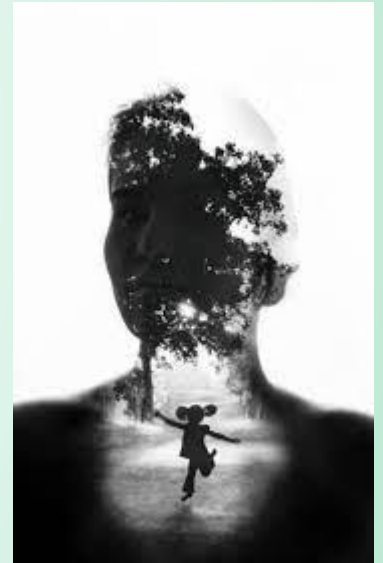


Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Repercusiones del Niño Interior en el Adulto

por Arcángel Rafael

El niño interior se manifiesta en conductas y en pensamientos. La mente es como una grabadora de gran alcance que lo registra todo. Si el niño interior no ha sanado hay señales que se arrastran a la adultez. Entre estas señales las más evidentes son inseguridad, miedos, baja autoestima, comportamiento autodestructivo, falta de motivación, tristeza profunda sin motivos aparentes, carácter amargado, duro y áspero



Repercusiones del Niño Interior en el Adulto

por Arcángel Rafael

con las personas del entorno, falta de confianza en su mismo. Suele estar a la defensiva y le cuesta mucho aceptar críticas, aunque estén orientadas a ayudarlo porque las siente como un ataque.

Cuando ese niño ha vivido experiencias de intenso dolor, el cerebro aloja esos recuerdos en sus redes neuronales y esto se manifiesta desde niveles profundos de la mente a nivel inconsciente.



Repercusiones del Niño Interior en el Adulto por Arcángel Rafael

Para comenzar a sanar el adulto cuando le vienen recuerdos traumáticos de experiencias de sufrimiento de su infancia en vez de ahuyentarlos debe hacerle frente y encarar esto. Ese es el primer paso hacia la sanación y preguntarse si voy a permitir seguir sufriendo por lo mismo. Aceptar que los padres no son infalibles, se pueden equivocar y provocar dolor con acciones y/o palabras.



Repercusiones del Niño Interior en el Adulto por Arcángel Rafael

El sentido de rechazo es una de las formas de mayor daño en un niño. Al ser maltratado se interpreta como que no se le quiere, que está mal, que es un estorbo y que está de más. Esta es una frecuente causa de suicidio en etapas posteriores desde la adolescencia a la adultez.



Repercusiones del Niño Interior en el Adulto por Arcángel Rafael

Si se arrastra un niño interior profundamente lastimado es muy complicado pueda tener relaciones adultas apropiadas, será probablemente tóxico con su pareja, con sus amigos y con su entorno. Le será muy difícil expresar amor quizá porque tuvo carencias importantes de ese esencial sentimiento.



Repercusiones del Niño Interior en el Adulto por Arcángel Rafael

Muchas veces vienen de madres exageradamente exigentes, duras y dominantes, que no les valoran suficiente y no les hacen sentir amados totalmente.



Repercusiones del Niño Interior en el Adulto

por Arcángel Rafael

La mejor terapia es acudir a un profesional con buen sentido ético, que trabaje la técnica de hipnosis por regresión que le lleve a esa etapa de la niñez dónde hay heridas emocionales escondidas en lo profundo de la mente perjudicando el presente. Se saca a flote lo que se guardó porque dolía, se empieza el proceso de confrontar y sanar, pues ese daño sigue afectando su día a día y es un enorme impedimento para la felicidad.



Repercusiones del Niño Interior en el Adulto por Arcángel Rafael

Cuando el niño interior ha sido grandemente afectado es sumamente difícil que ese adulto sea alegre, optimista y positivo. Esas emociones afectan su presente como adulto y su perspectiva y actitud ante la vida.

Enfrentar el niño interior es comenzar un proceso de sanación verdadero y perdurable para así poder continuar el camino hacia una existencia más plena y feliz.



Herramientas para sanar Niño Interior por Arcángel Rafael

Es importante recalcar que la música tiene una inmensa capacidad para relajar la mente y así encontrar la Paz Interior. No es casualidad que la música, al igual que los chakras básicos, son 7 notas o sonidos, o sea, las melodías son combinaciones de esos 7 sonidos. Al calmar la mente con ayuda de la música y decretos expresados con esa intención, puede ayudar



Herramientas para sanar Niño Interior por Arcángel Rafael

grandemente en la sanación del niño interior.

Se incorporan decretos que se repiten al menos 3 veces, diciendo cada palabra despacio y con plena conciencia de su significado. Lo que se transmite a través de la palabra sólo hace sentido y beneficio si se hace en conexión con cuerpo, mente y alma, se dice pausadamente y dándole sentido a cada palabra.



Herramientas para sanar Niño Interior por Arcángel Rafael

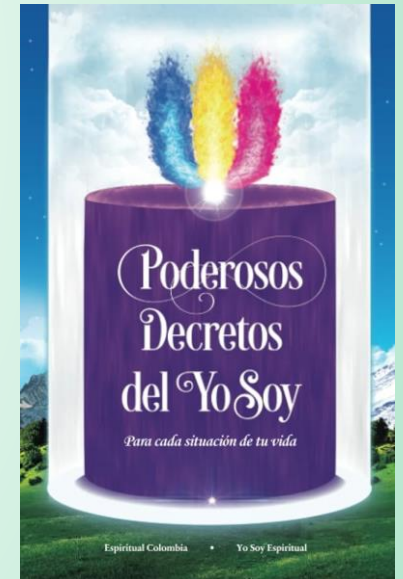
Por eso, por ejemplo, cuando se ora de manera tradicional una oración que se ha memorizado y es recitada automáticamente de forma mecánica, **no tiene el efecto espiritual que debiera. La oración debe ser dicha preferiblemente en sus propias palabras, de manera libre y espontánea, como una expresión de comunicación con la parte divina del ser humano.**



Herramientas para sanar Niño Interior por Arcángel Rafael

Decretos que pueden ser útiles para sanar el Niño Interior:

1. Yo libero recuerdos dolorosos de mi infancia
2. Yo perdono a quienes lo causaron
3. Yo me perdono por erróneos sentimientos
4. Yo libero el dolor de mi infancia



Herramientas para sanar Niño Interior por Arcángel Rafael

5. Mi niño interior está en paz y armonía
con mi adulto del presente

**Los decretos, al igual que las melodías
deben alternarse y no hacer los
mismos todos los días.**



A mi niño interior.

Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo.

Yo te libero del encierro para que seas libre y compartas conmigo el secreto de la inocencia y me ayudes a disfrutar.

Te acepto en mí como una parte de mí
Ser Libre y Esencial.

Parte positiva del Niño (a) Interior

Hay una parte del niño (a) interior positiva, la cual tiene experiencias gratas, alegres y constructivas. **Esto tiene como fin contrarrestar las heridas emocionales (miedos, traumas) y lo vivido que causó dolor en esa etapa de la vida (infancia).**

Cuando son muchas más las experiencias de dolor que las alegres y constructivas, **el niño interior está profundamente lastimado y esto puede redundar en un adulto triste, agresivo, desconfiado y amargado con su vida.**



Proceso de Sanación: Encontrando tus memorias

Antes de comenzar esta tarea, **invoca a tu Ángel Guardián, Arcángel Rafael, María o tu Yo Superior, para que te acompañen durante ese proceso.**

Los ángeles pueden ayudarte para que sea **más fácil.**

Pide a tu Yo Superior que te de solamente una experiencia que **tú puedas enfrentar emocionalmente ahora o más tarde** en las siguientes semanas.



Proceso de Sanación: Encontrando tus memorias:

La ausencia de sentimientos o sentirte entumecido, es el mecanismo de tu cuerpo para detener el severo dolor.

Respira en forma rítmica, reclama la conexión con tu frecuencia y repite dos veces:

"Yo merezco amor"



Otras técnicas de cómo sanar el Niño (a) Interior

- 1. Meditación** - Se comienza con respiraciones profundas, para la relajación. Luego se procede con los pasos indicados anteriormente y así continuar sanando su niño (a) interior.
- 2. Oración espontánea** - Que no algo recitado al “papagallo”, sin sentir lo que estamos diciendo. **Debe ser una conversación directa con Dios, que nace de nuestro corazón.**
- 3. Escuchar la música adecuada** – Escuchar con audífonos las melodías recomendadas, ya que combinan sonidos y crean el ambiente emocional para que se facilite esa sanación. (Escuchar música de la tablas)



Nombre de Canción Música Niño Interior, Poderosas para Sanación NI	Dirección Youtube
<i>HAUSER - Lascia Ch'io Pianga</i>	https://youtu.be/mDNmHpXlWfk?si=VPPGYG-FXz5gLbtR
<i>Tears In Heaven - Eric Clapton (Lyrics) - Cover Cello by HAUSER</i>	https://youtu.be/TxleyOvKnmg?si=_pw-ivfuZggD3Jx1
<i>Yturvides #arturotime sinfonico (To Diz with Love)</i>	https://youtu.be/1ySDuJHFxqQ?si=ru_W9e9dgpN7Ryox
<i>Franck Pourcel Io E Te</i>	https://youtu.be/SBHOgSuHqE4?si=6mtxXC-WxFxt89OM
<i>Bewitched, Bothered and Bewildered</i>	https://youtu.be/n08t4r_uMnA?si=Xy8Ero8UqVvP04PY
<i>Mareks Radzēvičs - On the Shores of Freedom</i>	https://youtu.be/YrEX84iJm7s?si=b6j07tmAgZ5x9X9L
<i>TIERNAMENTE-----FRANK POURCEL</i>	https://youtu.be/fy0E1h-Ziac?si=kwjNwwk7YeRL-k4j

Nombre de Canción Música Niño Interior, Sanación	Dirección Youtube
Emmanuel w- Lucia Micarelli - CHRIS BOTTI IN BOSTON - PBS	https://youtu.be/7tSdrL7PZBM?si=qPoNn-nrZbLPC_Gi
B. STREISAND - AVINU MALKEINU	https://youtu.be/0YONAP39jVE?si=LtegkygONetxjuSm
FRAGILE - Bamber Sings (Song Of Praise) STJEPAN HAUSER Cello Cover	https://youtu.be/jgaWYJb5cXg?si=TwzR0v_5oHHSfD4d
FRANCK POURCEL - PAPILLON パピヨンのテーマ	https://youtu.be/ZZ0USCa7xZc?si=BjX9XfbP0wWX2TkD
Koji Tamaki - Ikanaide [1989],	https://youtu.be/vUCy50ezklQ?si=qFO3t8T-_7hVyetr
AVE MARIA DAS BORBOLETAS. Meninas Cantoras,	https://youtu.be/eJi0jc8MGmY?si=-QVwG9LoohBpFZEA
Francis Lai - Emmanuelle II,	https://youtu.be/T9VlnK8kXOo?si=3x0r1_Yr048UDwo7

Nombre de Canción Música Niño Interior, Liberar Traumas	Dirección Youtube
2CELLOS - Love Story [OFFICIAL VIDEO]	https://youtu.be/UdHopftQD3A?si=fhj0npqqZlDt_B5I
13 jours en France - Francis Lai, dirigé par Joe Hisaishi	https://youtu.be/eCc9awMatqI?si=1ElCYLuaSNgaOYl0
Abrazame by Hauser cellist	https://youtu.be/lu7Dm0ls57k?si=NQl537lh2FwCdIAR
Ave Maria (in the Style of Giulio Caccini)	https://youtu.be/tLrljU2D3ys?si=i4XQlXGWTurZc4ef
Henry Mancini - Love Theme From Sunflower	https://youtu.be/eOFp2zV5DCg?si=RAYw_ukcgG6N6Do3
HAUSER - Oblivion (Piazzolla)	https://youtu.be/Z0DQxl3KM7o?si=MjeSjuZe13R5nr3g
HAUSER - Swan Lake	https://youtu.be/KTRnuoVp2HM?si=qto7BYMiClxgt7-P

Nombre de Canción Música Niño Interior, Dolor Intenso	Dirección Youtube
Franck Pourcel and His Orchestra - Nicholas and Alexandra (1972)	https://youtu.be/rNCfZynWSMI?si=GfNtHY6foEZAUNsR
AG, Body and Soul	https://youtu.be/Gxx2mIvDyMg?si=U4tKm5Dsy9BOt7Bw
HAUSER - Mia & Sebastian's Theme - La La Land	https://youtu.be/oTN7xO6emU0?si=u18nBEiQLD4Bx41L
Itzhak Perlman - The Umbrellas Of Cherbourg- I Will Wait For You (By Michel Legrand)	https://youtu.be/vQdOL5743q8?si=Bnj-fRbIDK6Y6W6t
Libera - Smile	https://youtu.be/0IPN6DsMhPI?si=Ck48w0r0mBnL8rUz
TIERNAMENTE-FRANK POURCEL	https://youtu.be/fy0E1h-Ziac?si=fgO1HDrN_50vpII0
Frank Chacksfield & his Orchestra - Ebb Tide (1954)	https://youtu.be/VATF93NMujk?si=1rtE69laG7HKp59g

Nombre de Canción Música Niño Interior, Sanar al NI con miedos	Dirección Youtube
Toots Thielemans - a Montage to celebrate his Career	https://youtu.be/sx-PcSEPb9M?si=PaFtHybcFSENdTJU
Ennio Morricone - Si muore d-amore, Pt. 8 - D-Amore Si Muore (1972)	https://youtu.be/FB45JWHUzWM?si=hgG3IGb38efAu_Fk
Francis Lai - Les Pyramides Bleues (1988)	https://youtu.be/LDImL7ad7kl?si=MQagJvTVE1t5jVG3
La Solitude a L-Aube (Francis Lai)	https://youtu.be/iSmBz9waHuk?si=QCvaF-bi09ElqDGq
Les Yeux Noirs (Francis Lai)	https://youtu.be/oLk03X0XdTQ?si=ecyFzQCqya00udHo
ne me quitte pas - Toots Thielemans & Fred Hersch	https://youtu.be/CKzpWuIYosY?si=v8IEW4Q4ggVTxGCi
Visiting Louise	https://youtu.be/mgOXsfomVZY?si=KDK_kR43kfeGKNuz

Nombre de Canción Música Niño Interior, Armonizar NI y el Adulto	Dirección Youtube
Hatikvah - Les Petits Chanteurs	https://youtu.be/h6z48k3kk60?si=rOEwLuXuJme5Nw4b
Les Parapluies De Cherbourg by Frank Pourcel	https://youtu.be/NTsoJnO5RH8?si=zdEpIdYURaXXRFQD
Ennio Morricone - For love one can die	https://youtu.be/FkcqXB37Kj8?si=Euh6m7qZW2908khb
Ennio Morricone - La Califfa	https://youtu.be/EnJsHSF6zgg?si=ChYj6Ez6MagWYM5J
George Delerue - Chère Louise (HD)	https://youtu.be/IR_wj9hWliY?si=SfGOTZ6C9DYJBcal
Lisa Chris Botti	https://youtu.be/gdwDa3YlgTg?si=yKxEtPwdDa-6Vejw
Les Petits Chanteurs à la Croix de Bois - Ave Maria de Caccini (Clip officiel)	https://youtu.be/6imgthtWsWg?si=RGGAPMi1EP_KQqEq

Conclusión

Debemos **nutrir el corazón de nuestro niño (a)**, en vez de dejarlo en un mar de lágrimas, miedos, traumas y enojo. **Sanando el niño (a), te sanas tú también.**

El niño interior es nuestro núcleo emocional. La verdadera felicidad se da, cuando el niño (a) interior, se une con el adulto.



Referencias

- ❑ Charla Sanando el Pasado – Dra. Nieves Stewart
- ❑ Manual del Taller de Sanación de las Estrellas - Marcela Robles, Shanya
- ❑ Canalizaciones (2) y toda la música por Arcángel Rafael – Rayo Verde de la Sanación.
- ❑ Canalizador: JVT

Oración Poderosa



Poderoso Arcángel Rafael, Medicina de Dios:

que tu Luz descienda sobre
(decir el nombre del paciente).
Hazte presente en la mente y en
el corazón de su familia, de los
profesionales de la medicina y
de todos aquellos que lo
atienden, guíalos, protégelos y
trabaja a través de ellos.
Ilumina todos y cada uno de los
padecimientos de **(decir el
nombre del paciente)**
y conviértelos en luz.
Alcanza para **(decir el nombre
del paciente)** la dispensa
kármica necesaria para que sea
sanado completamente de
cuerpo y alma.
Haz que toda enfermedad, mal
karma, energía negativa, daño y
malestar se desvanezca en la
Luz de Dios y no regrese jamás.
Gracias. Así sea, así es.

TODOS SOMOS UNO! ABUNDANTES BENDICIONES!

