

En esta sección encontrará música para liberar el estrés, trabajar con emociones de ansiedad, depresión, dolor, tristeza profunda, frustración e impotencia, eventos drenantes, etc. Dependiendo de cuál sea la situación que está viviendo, busque la tabla adecuada. Su corazón divino le guiará a cuál es la música que debe escuchar. (Para más información ver charla-taller Estrés, consecuencias y terapias de cómo manejarlo).

Nombre de Música para sanar emociones de depresión, dolor y tristeza profunda	Dirección Youtube
ARTURO SANDOVAL - JOHN WILLIAMS & THE BOSTON POPS	https://youtu.be/S9Zl3bpzra0
Ennio Morricone 'Con Tenerezza' (La Piovra 6)	https://youtu.be/skh-ZtMdqUM
Giuseppe Tornatore Suite- Playing Love from The Legend of 1900	https://youtu.be/ltZ1vm-o60Y
Raymond Lefevre Orchestra Let me try again	https://youtu.be/ONC6fl-XkO4
Toots Thielemans & Kenny Wernere - Sicilienne.wmv	https://youtu.be/TgdwUZWEC40
Unfaithful (From Unfaithful)	https://youtu.be/73aGNs4-hJI
Little Singers of Armenia- Beyond the winds- Հայաստանի փոքրիկ երգիչներ- Քամիներից այն կողմ	https://youtu.be/YWHDv8dXvzs?si=Hj5hVKOsm_a4UL-Wk

Nombre de Música para sanar emociones de depresión, dolor y tristeza profunda 2	Dirección Youtube
September Morn	https://youtu.be/Qgz8qkv8ZPs?si=PEdV_gnInYsj_IY5
Paris (Instrumental)	https://youtu.be/SPSyGWSTvh0?si=toPb2KjnsODRKAWy
Raymond Lefevre - Wings	https://youtu.be/z3qg370MGzc?si=OT3wah7XzXGt-B5u
Frank Pourcel – Chall Ha Dichall	https://youtu.be/eN4Yc3Mk6BA?si=WRm2i4AOyA5B-AX3
Michel Legrand & Toots Thielemans – Les Parapluies De Cherbourg	https://youtu.be/jZMt4DHrhLM?si=8E9L3WTVgqbGMsnC
Arturo Sandoval – Balada Desde Co Mas Profundo de Miss Sentimentos	https://youtu.be/uhU217YYV-M?si=nxZnzPrycXJJRfn4
Pat Metheny and Toots Thielemans – Back in time 1992.wmv	https://youtu.be/dzYLLetk6-I?si=7DRdLUY9cqj2BoEC

Nombre de Canción para manejar emociones de tensión, frustración, angustia y retornar PI	Dirección Youtube
Joe Hisaishi - Le Petit Poucet (Main Theme) [2001]	https://youtu.be/2voh6TMwaZY
Malèna - Ennio Morricone, Monica Bellucci, Giuseppe Tornatore	https://youtu.be/W-YD2Y8ojYE
Theme Thea - Disperatamente Giulia (Francis Lai)	https://youtu.be/Rp9yGMh6rMc
Un homme qui me plaît- Concerto pour la fin d'un amour	https://youtu.be/E2O_zU_kis8
13 jours en France - Francis Lai, dirigé par Joe Hisaishi	https://youtu.be/eCc9awMatql
<i>Joe Hisaishi - Nostalgia</i>	<i>https://youtu.be/tyN8FHmGRLs</i>

Nombre de Música para recuperar la alegría y trabajar con emociones de dolor, tristeza, frustración e impotencia	Dirección Youtube
An Adagio By Francis Lai	https://youtu.be/RkKTVmZLBM0
Anne-Sophie Mutter & John Williams – 'Nice To Be Around' from Cinderella Liberty	https://youtu.be/ie5v5PDYGjU
<i>JOSE ANTONIO MOLINA & ARTURO SANDOVAL EVOCACION</i>	<i>https://youtu.be/ev6xcd71Qno</i>
Notre Sentier (Remasterisé)	https://youtu.be/ewzbOdY4--M
Tes Vingt Ans (Remasterisé)	https://youtu.be/3-wY9A55bWs
La vierge à la crèche (Remasterisé, 2022)	https://youtu.be/tQw8kUeSdYA