

El Ego y cómo Trascenderlo



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión



**El ego, es como
polvo en los ojos.
Sin limpiar el polvo,
no podemos ver
nada con claridad.
Así que despeja el
ego y ve el mundo.**

Buda

Objetivos de la Charla

1. Comprenderá que el ego es un peligro cuando se convierte en egocentrismo.
2. Entenderá que el ego tratará de llevar al ser humano por el camino más fácil.
3. Aprenderá técnicas de cómo dominar el ego.
4. Comprenderá que más allá del ego está su esencia, la parte espiritual.
5. Descubrirá que el ego no es un enemigo, solo un reflejo de cómo es uno mismo.

El ego por Arcángel Miguel

El ego es el yo, es la personalidad, la parte consciente. La personalidad a su vez la componen rasgos o cualidades que influyen en la manera de pensar, decidir y actuar. **Cuando el ego es un peligro es cuando se convierte en egocentrismo, ese es el giro negativo que se debe evitar y prevenir.** La persona egocéntrica, se cree todopoderosa, se vuelve engreída, pedante, prepotente, sabelotodo y puede inclusive ser manipulador.



El ego por Arcángel Miguel

Solo se oye a sí misma, se impone sobre los demás, es un ego inflexible, muchas veces obstinado y de todo ello lo más serio y altamente dañino, **es que es un impedimento claro y absoluto en la capacidad de amar.** Éste también afecta la espiritualidad, pues interfiere con cualidades como ser empático, comprensivo, humilde, generoso, justo y bondadoso.



El ego por Arcángel Miguel

Cada cual tiene en sus manos moldear ese ego en concordancia a como desea ser en la vida y hacerse una mejor persona.

Lo que hay que tener presente es que el ego tratará de llevar al ser humano por el camino más fácil de evitar desafíos y dificultades como un reflejo de protección y de seguridad natural, **por ello esto puede interferir con los objetivos de crecer interiormente en el plano espiritual.**



El ego por Arcángel Miguel

Enfrentar los retos y situaciones problemáticas es parte del aprendizaje necesario en el proceso de crecer interiormente y avanzar en el plano espiritual. **Estos retos deben ser vividos aunque conlleven complicaciones y experiencias no siempre gratas, pues es en esos retos donde precisamente está la oportunidad que da el universo para ascender y pulir el alma.**





El ego necesita
reconocimiento.

El espíritu no
necesita darse
las gracias a si
mismo.

Stuart Wilde.

El ego por Arcángel Miguel

Encontrar el propósito en la vida e ir a su realización es muy importante y entonces debemos emprender o movernos hacia planes concretos que permitan realizar ese propósito. **Esto hará que el ego se ajuste y desarrolle las destrezas necesarias para vivir a plenitud. Esto también permite que la persona se convierta en el alfarero de su personalidad y se dirija a sacar el máximo de lo que se desea lograr para la vida.**



El ego por Arcángel Miguel

Más allá del ego, está la esencia, esa cualidad que vive en el alma de cada persona y le permite desarrollarse como seres espirituales, por eso, **el ego debe estar en armonía y no ser un obstáculo para que afloren cualidades de índole espirituales.**



Las expectativas sociales están directamente asociadas a lo que impera en el mundo material.

El ego por Arcángel Miguel

Todo ello incita al ego a la fama, a la ambición, a la competencia, a apegos materiales. El ser humano está bombardeado por lo que lee en internet, por lo que recibe y comparte en las redes sociales, por la publicidad, etc. **Todo ello promueve, patrocina e induce al ego hacia el terrible egocentrismo.**



Es imposible ignorar la existencia del ego.

El ego por Arcángel Miguel

Si la persona está pendiente de desarrollar cualidades que le eleven, **proteger su esencia encauzará su ego hacia fines positivos.** ¡Todo está entrelazado! El ser humano tiene la **capacidad absoluta para sacar de sí lo mejor en su paso por esta vida, en sus manos está.**



**El Ego es impaciente porque
sabe que su tiempo es
limitado.**

**El Espiritu es paciente
porque sabe que es eterno.**

El ego continuación por Arcángel Miguel

Aunque el ego forma parte de la psiquis humana, el ser humano **tiene la capacidad superior de pensar, transformarse y de elegir su estilo de vida**. Saber cómo ese ego le influye, le permite entender mejor los procesos de su vida a nivel psicológico.



Lo primordial que hay que tener en cuenta es que **el ego no afecte su esencia, que le hace un ser espiritual le permite trascender gracias al amor, a**

El ego continuación por Arcángel Miguel

la generosidad, a la empatía, a la compasión o la bondad. La naturaleza del hombre como criatura vinculada a Dios es precisamente su mayor tesoro y **la evolución de su alma debe ser prioridad.**

El ego es necesario pues es ese componente que da identidad y seguridad del ser humano. **Lo que hay que vigilar e impedir es caer en el egocentrismo, o sea, creerse el centro de todo.**



El ego continuación por Arcángel Miguel

Si se está ausente de humildad, con prepotencia y como consecuencia se vuelve uno egoísta, **esto obstruye el fluir de la esencia del ser humano y es un gran obstáculo para la espiritualidad.**

El ego no es enemigo, es el reflejo de cómo es la persona.



El ego continuación por Arcángel Miguel

En ese sentido **el libre albedrío y la fuerza de voluntad** son factores determinantes para encauzar su propósito de vida y dar pasos en el día a día en esa dirección.



El ego continuación por Arcángel Miguel

3. Practicar la humildad y la generosidad, pues el servir a los demás y ayudar a quienes lo necesitan engrandece el alma del ser humano y es de gran importancia en su evolución espiritual y es lo opuesto al egoísmo.



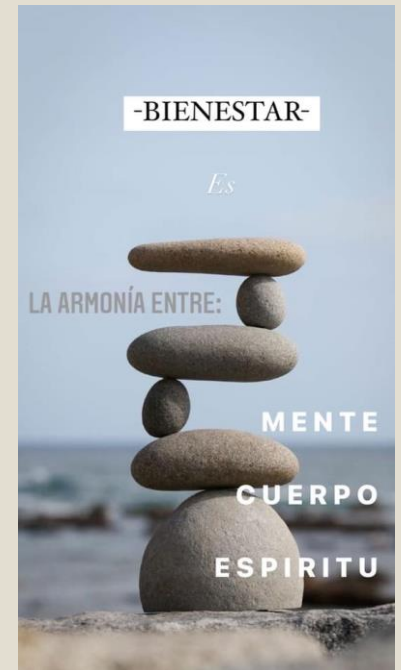
El ego continuación por Arcángel Miguel

4. Practicar el silencio en una rutina diaria de meditación antes de empezar las labores de cada día. Se puede explicar como una excelente forma de recargar las energías mentales y espirituales ante los retos y dificultades que haya que afrontar.



El ego continuación por Arcángel Miguel

5. Un buen estilo de vida junto con un ego equilibrado aporta a la Paz Interior, requisito indispensable para la salud y la conexión armoniosa de cuerpo, mente y alma.



**El ego no es
lo que realmente somos.
El ego es nuestra
autoimagen,
nuestra máscara
social.
Es el papel que
estamos
desempeñando.
A la máscara social
le gusta la aprobación.
Quiere controlar,
y se apoya en el poder
porque vive en el temor.**

Deepak Chopra



Bandrui

www.celtiebandrui.blogspot.com.ar

Conclusión

El ego es parte de nuestro proceso de aprendizaje en esta escuela llamada tierra. Si queremos continuar nuestro proceso de aprendizaje, no debemos caer en el egocentrismo. Si practicamos constantemente la humildad, la compasión, la empatía, la generosidad, la meditación y mantenemos constantemente nuestra Paz Interior, seremos verdaderamente felices y estaremos ascendiendo en la escala de evolución (nivel de consciencia), hasta que nos graduemos. El gran premio que recibiremos en la graduación será nuestra Iluminación.

Referencias

- Canalizaciones del Arcángel Miguel (2)
- Canalizadora: JVT

A hot air balloon with a glowing orange and red envelope is suspended in a dark, stormy sky. The basket is designed to look like a lantern, with a small flame visible inside. The balloon is positioned in the upper center of the frame, casting a warm glow. The sky is filled with dark, swirling clouds, and a jagged mountain peak is visible in the background on the left. The overall mood is mysterious and ethereal.

Un poco de Cada cosa

*Somos más de lo que
vemos o creemos ser.
Somos seres ilimitados de
Luz y Energía.*