
La Verdadera Felicidad Solo Se Logra Con La Paz Interior



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

REFLEXIÓN



La paz interior
empieza cuando
eliges no permitir
que otra persona
o evento controle
tus emociones.

VOODOO
EDICIONES

OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. Comprenderá que la felicidad solo se encuentra en la Paz Interior.
2. Aprenderá que la espiritualidad es un complemento de la Paz Interior.
3. Entenderá que es imposible mantener todo el tiempo un estado de felicidad completo.
4. Comprenderá que es imprescindible combatir pensamientos y emociones negativas.
5. Descubrirá que hay que ser muy agradecido de todas las bendiciones que recibimos diariamente.
6. Aplicará herramientas útiles para encontrar y mantener la Paz Interior.

LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

Hay que entender que este concepto está relacionado con estados de ánimos y **de manera realista no siempre todo el tiempo se está en una sensación de total felicidad.** Es normal estar a veces tristes o preocupados.

El punto de partida para la felicidad, aunque se intérprete como la alegría reside en la Paz Interior.



LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

Hay muchos apegos que dificultan la felicidad entre los cuales destacan **la ambición de acumular enormes riquezas sin importar el costo emocional, vivir en el mundo de las apariencias para competir y el egocentrismo, son frecuentes y grandes obstáculos.** Otros apegos perjudiciales son **mantener vínculos estrechos con personas que solo aportan sufrimiento, dolor y mala vibra.**



LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

Hay que aprender a soltar, liberarse y alejarse en la medida de lo posible de esos impedimentos. Existen unas herramientas útiles para mantener la Paz Interior y, por tanto, para que la felicidad sea un estado mental perdurable y no pasajero.

La raíz de la ansiedad comienza si el futuro preocupa y causa angustia y sufrimiento y si hay incertidumbre y miedo ante lo que pueda pasar.





*"La felicidad depende
de la paz interior y
no de lo favorables
que sean las
condiciones externas".*

- Buda -



LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

Por otro lado, si la persona se queda estancada en el pasado, en sus tristes recuerdos y experiencias de dolor que le marcaron, si los errores de malas decisiones del pasado aun pesan, ese es el origen de la depresión. **Hay que dar pasos certeros en el presente y en cierta medida esos pasos ayudan a tener resultados para el futuro.**



LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

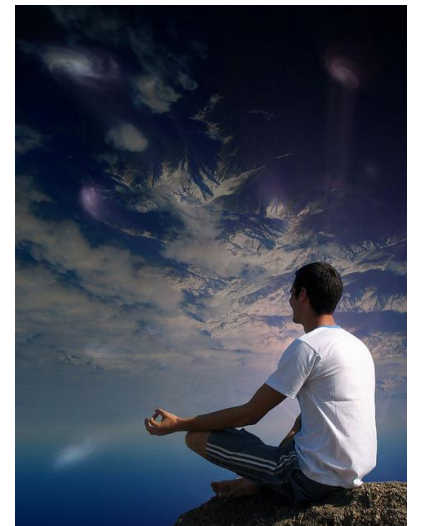
Lo importante es estar anclado en el presente,
que es en sí por donde transcurre la vida y
esforzarse en hacer que el día de hoy sea lo
mejor que esté al alcance.

Hacer una evaluación sobre cómo están las
emociones e identificar miedos que son el
mayor freno de la Paz Interior.



LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

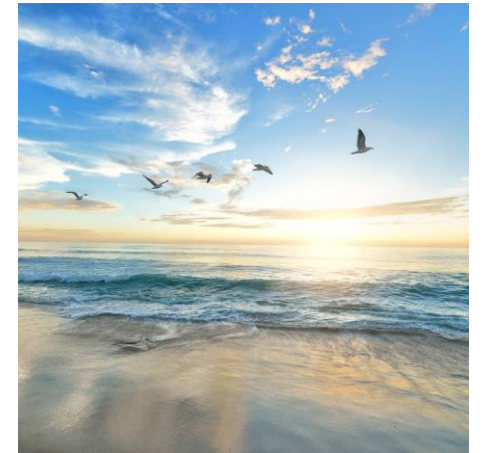
La angustia, la ansiedad y la inseguridad, también son emociones que hay que manejar e intentar superar. Darle la batalla a la vida ruidosa, extremadamente apresurada y ajetreada y comenzar el día habiendo serenado la mente con la ayuda enorme del silencio en un rato de oración o meditación.



LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

De vez en cuando ir en búsqueda de la naturaleza del mar, fuentes de buena energía que aportan calma y serenidad.

La espiritualidad es muy importante para ser feliz. Fusión de cuerpo mente y alma. Si solo se busca plenitud de vida en lo material se puede tener todo pero a la misma vez no se tiene nada, porque se está vacío por dentro.



LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD POR ARCÁNGEL MIGUEL

El gran maestro Buda Gautama dejó una gran enseñanza; **La Felicidad y la Paz Interior no son algo que se encuentra fuera, sino dentro del ser humano.**





La **felicidad** no es algo que *pospones* para el futuro;
es algo que *diseñas* para el presente

- JIM ROHN -

HACIA UNA FELICIDAD AUTÉNTICA Y PERDURABLE POR ARCÁNGEL ZADKIEL

Combatir pensamientos y emociones negativas es imprescindible y esa es una tarea diaria. La mente puede ser un enemigo poderoso. Se vive en un mundo repleto de preocupaciones, gestiones pendientes, situaciones de tensión, frustración, en una vida agitada y a veces contra el reloj.

Es imposible mantener todo el tiempo un estado de completa felicidad.



HACIA UNA FELICIDAD AUTÉNTICA Y PERDURABLE POR ARCÁNGEL ZADKIEL

La felicidad esencialmente se deriva del estado de ánimo y por eso mismo, hay que esforzarse por evitar todo lo que provoca emociones negativas. Aun así, a pesar de contratiempos, dificultades y problemas que estén complicando la vida, **hay un gran tesoro que nace del interior y es vivir en la bondad, en la compasión, la generosidad, hacer el bien y ser bondadoso, tiene unas repercusiones de gran bienestar para la mente y el alma.**



HACIA UNA FELICIDAD AUTÉNTICA Y PERDURABLE POR ARCÁNGEL ZADKIEL

También es de suma importancia haber encontrado el propósito para la vida y seguir el camino que lleve hacia ese propósito. **Una vida con sentido y sin desperdiciar, es una oportunidad magnífica de avanzar hacia la luz en cada encarnación.**

Muchas veces el ser humano se olvida de dar gracias por las muchas bendiciones que tiene en su vida.



LA GRATITUD
ES LA FORMA
DE
ATRAER MÁS
COSAS BUENAS
A TU
VIDA.

Napoleon Hill

HACIA UNA FELICIDAD AUTÉNTICA Y PERDURABLE POR ARCÁNGEL ZADKIEL

Se vuelve inconforme e insaciable sin pensar que vive en un país libre de dictadura, tiene comida, medicinas y unas condiciones apropiadas de vida, por lo que, **tiene mucho por que agradecer.**

No hay felicidad tan reconfortante para el alma como ser buena persona, ser empático y hacer el bien sin esperar retribuciones. **La Paz Interior se nutre de sentimientos positivos, de estar sereno y, además, es gran fuente de salud física y mental.**



SIEMPRE NOS ENCONTRAREMOS A
NOSOTROS MISMOS EN EL MAR.

E. E. Cummings

“frases

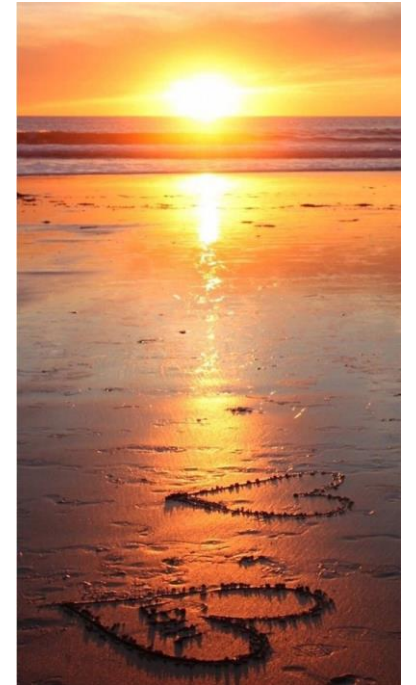
HACIA UNA FELICIDAD AUTÉNTICA Y PERDURABLE POR ARCÁNGEL ZADKIEL

De vez en cuando cada vez que se pueda, ir a recibir los grandes beneficios de estar en contacto directo con la naturaleza y apreciar ese gran regalo que dio el Creador. Exponerse al sol permite segregar serotonina y vitamina D, fuentes de salud física. Las plantas, y los árboles purifican el aire y sus áreas verdes, color primordial para la sensación de serenidad para combatir el estrés.



HACIA UNA FELICIDAD AUTÉNTICA Y PERDURABLE POR ARCÁNGEL ZADKIEL

Estar en el mar proporciona una **oxigenación de calidad por el contenido de yodo, magnesio y potasio.** **Es un aire favorable para reforzar el sistema inmune,** por eso, los sabios médicos de generaciones pasadas recomendaban exponerse al aire de mar si se tenían enfermedades respiratorias, además, también **aporta una sensación de calma y bienestar.**



HACIA UNA FELICIDAD AUTÉNTICA Y PERDURABLE POR ARCÁNGEL ZADKIEL

La raíz de la auténtica y perdurable felicidad es la Paz Interior. Al final de esta vida solo trasciende el alma. A través de la Paz Interior simultáneamente se está proporcionando salud mental y física y lo más esencial, el poder avanzar en el nivel de conciencia y en la evolución espiritual.



The background image is a misty, ethereal landscape. It features several bare, tall trees standing in a calm body of water. The trees and the pale, hazy sky are perfectly reflected in the still water, creating a symmetrical, cross-like shape. The overall color palette is soft and muted, with pale yellows, greys, and blues. The text is centered in the lower half of the image in a bold, black, serif font.

**Busca paz para tu
mente y encontraras
salud para tu cuerpo.**

CONCLUSIÓN

La sociedad siempre nos ha enseñado que la única forma para poder ser felices es obteniendo muchas cosas materiales. Ya hemos vivido muchas experiencias en donde nos hemos dado cuenta que las cosas materiales causan una felicidad pasajera (temporera). Solamente haciendo el bien a todo el mundo y respetando la forma de pensar de los demás, así encontraremos la verdadera felicidad. Esta felicidad es perdurable y cada vez que recordemos nuestros actos de bondad, empatía, compasión, amor etc. nos regresará esa gran sonrisa y por ende, la Paz Interior. Ese recuerdo es tan bello y profundo que vamos a querer repetirlo muchas veces.

REFERENCIAS

- Canalización del Arcángel Miguel (I)
- Canalización del Arcángel Zadkiel (I)
- Canalizadora: JVT

**TODOS
SOMOS 1**

