

Empatía, la clave para transformar nuestro mundo y crear el Cielo en la Tierra



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

“Ojalá todos fuéramos
conscientes de lo importante
que es tener empatía con los
sentimientos de los demás;
tener la capacidad de decir
***“No voy a hacer esto porque
sé que le haría daño”***, podría
cambiar muchas cosas”.

Objetivos de la charla

1. Comprenderá que la empatía es ponerse en el lugar del otro y sentir como esa otra persona se siente.
2. Aprenderá que la empatía nace del alma y es un valor de profunda trascendencia espiritual.
3. Entenderá que con un nivel de conciencia elevado será imposible quedar indiferente y no dar una mano al necesitado.
4. Comprenderá la importancia de la regla de oro: no hacerle a alguien lo que no te gustaría te hicieran.
5. Descubrirá que lo correcto es hacer obras que alivien el dolor y hagan más llevadero el problema o situación que atraviesa esa otra persona.

Importancia de la empatía por Arcángel Zadkiel

La empatía es un enorme facilitador para poder comprender a otra persona, de forma tal, **que haya la capacidad para ponerse en su lugar y sentir como esa otra persona se siente.** Es una cualidad humana superior.



Importancia de la empatía por Arcángel Zadkiel

El ser empático fomenta la sensibilidad, la compasión y da paso a ayudar a quien lo necesita, común denominador en seres con auténtico sentido de espiritualidad.

La empatía también promueve actos de generosidad si se está en el camino de la bondad y hacer el bien es parte de su naturaleza.

**Vestirse con la piel de otro es
la manera más efectiva de
aprender a ser empáticos.**

-A. G. Howard



Importancia de la empatía por Arcángel Zadkiel

Cuando se desarrolla la capacidad para ser empático, **se amplía la habilidad de encontrar respuestas a situaciones que afectan la vida de otros.** Si se ha llegado a un nivel de conciencia elevado, será imposible quedar indiferente y no dar una mano a la persona en necesidad.



Importancia de la empatía por Arcángel Zadkiel

Si la empatía se ha desarrollado **al ponerse en la piel de otros, se le puede ayudar a resolver dificultades de una manera efectiva.**

Cuando se ha llegado a una evolución espiritual verdadera **es normal y natural estar pendiente del bienestar físico y emocional de quienes están en su entorno.**



Más empatía...

Si pudiéramos mirar el corazón del otro y entender los desafíos a los que cada uno se enfrenta a diario nos trataríamos con más amor, gentileza, respeto, tolerancia y más empatía.



Importancia de la empatía por Arcángel Zadkiel

Cuando se identifican necesidades de quienes están en sufrimiento, **no hay cabida para egocentrismos, la solidaridad nace espontáneamente y la empatía es el recurso que facilita este proceso.** A través de la empatía también se fomenta el gran valor de ser justos y considerados, mediante la regla de no hacerle a alguien lo que no te gustaría te hicieran.



Importancia de la empatía por Arcángel Zadkiel

La empatía es un valor humano de profunda trascendencia. Es una de las puertas de entrada al camino espiritual, ya que permite una comunicación amplia, sincera y fluida, puede facilitar las relaciones interpersonales y es de gran beneficio entre parejas y padres e hijos.



Las personas atrapadas en su ego suelen tener dificultad para desarrollar empatía.

Importancia de la empatía por Arcángel Zadkiel

Les domina el afán de prevalecer, suelen tener actitudes de terquedad y hasta en ocasiones de prepotencia, se les dificulta entender a los demás y **sus prioridades son lo que les mueve en la vida, aunque afecten a otros con su proceder.**

La empatía humaniza ante un mundo que tristemente da serias señales de deshumanización.



Empatía

Si pudiéramos mirar el corazón del otro, percibir lo que siente y saber por qué hace lo que hace, se acabarían los juicios.

Pd: más amor.

Empatía y espiritualidad por Arcángel Miguel

Identificarse y conmoverse ante el sufrimiento de otras personas es una señal de empatía. Este rasgo se relaciona con la espiritualidad, pero se confirma si la empatía se relaciona con un nivel avanzado de espiritualidad cuando se da el siguiente paso que es moverse hacia obras y gestos que alivien ese



Empatía y espiritualidad por Arcángel Miguel

dolor y hagan más llevadero el problema o situación que atraviesa esa persona y TOMAR ACCION.

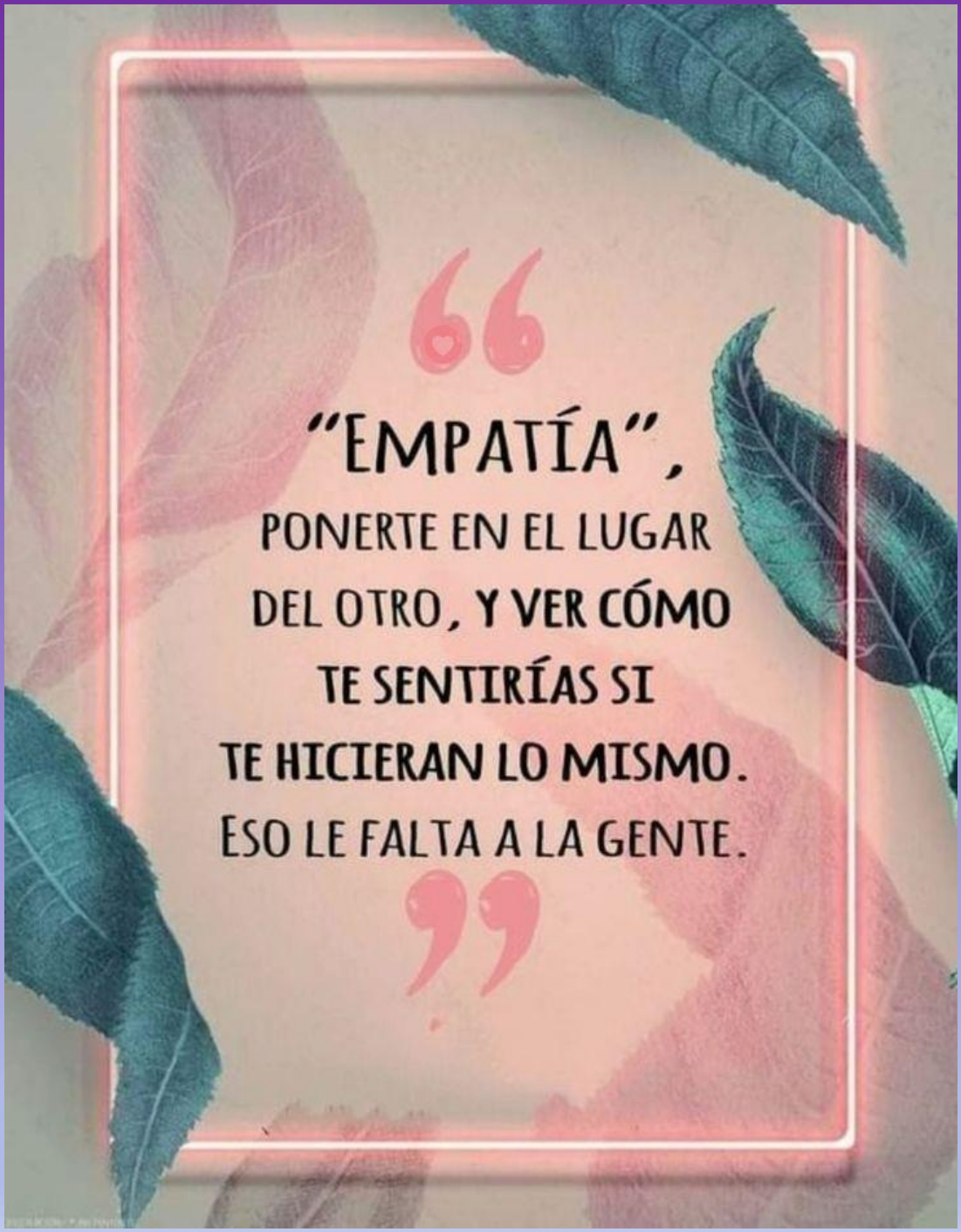
La empatía espiritual implica una compasión que se **dirige a la ayuda, es altruismo en acción.**



Empatía y espiritualidad por Arcángel Miguel

Si los hijos han tenido padres con un alto sentido de empatía y compasión hacia el prójimo, padres generosos con un alto sentido de bondad, posiblemente serán seres empáticos y eso es ventajoso.



The image features a quote about empathy centered on a light beige rectangular background with a thin white border. The background is decorated with faint, artistic illustrations of green and reddish-pink leaves. The quote is enclosed in large, stylized red quotation marks. The text is in a black, sans-serif font, with the word "EMPATÍA" in all caps and the rest in title case. The entire graphic is set against a solid purple background.

“EMPATÍA”,
PONERTE EN EL LUGAR
DEL OTRO, Y VER CÓMO
TE SENTIRÍAS SI
TE HICIERAN LO MISMO.
ESO LE FALTA A LA GENTE.

Empatía y espiritualidad por Arcángel Miguel

El ejemplo deja huellas que repercuten en la vida adulta, aunque aquí también entra el tema del libre albedrío. Una vez cada persona toma su propio rumbo y elige sus caminos es potestad de cada cual hacer desarrollar y crecer la empatía o ignorarla.



Hacer el bien va de la mano con una auténtica espiritualidad.



Empatía y espiritualidad por Arcángel Miguel

La compasión no puede ser sinónimo de lastima. Todos los seres humanos son iguales, tienen la misma dignidad. La diferencia es que unos viven en abundancia y otros en carencia, ser rico o pobre es la separación entre dos mundos muy distintos. La sociedad cruelmente lo divide en clases sociales.



Empatía y espiritualidad por Arcángel Miguel

Las personas egocentristas que casi siempre son altaneras y prepotentes son muy propensas en marcar esas diferencias, **tratan como seres inferiores a quienes están en desventaja económica y en muchas ocasiones les menosprecian.** Es tipo de persona recibirá su merecido pues del karma nadie se escapa.



Empatía y espiritualidad por Arcángel Miguel

La empatía nace del alma, por eso es un valor de trascendencia espiritual. Esta sirve como herramienta fundamental para **comprender, ser bondadosos y reaccionar para ayudar y dar de sí mismo.** La empatía contribuye a ser mejores seres humanos y les humaniza en el contexto más elevado de su conexión con Dios.



**“La empatía es la moneda espiritual
que te hace conocerte a través
de tus hermanos”**



Usa tus palabras
para unir,
no para separar.

Usa tus silencios
para bendecir,
no para incomodar.

Usa tu voz
para crear,
no para destruir.



Permite que tu presencia sea
una invitación a la *paiz*.



Conclusión

Dios en su infinito amor por sus hijos quiere que hagamos realidad **el Cielo en la Tierra** (Heaven on Earth). A muchas personas le parece un proyecto imposible de realizar, pero realmente no lo es. La clave es no permitir que la mente ego gobierne nuestros pensamientos y acciones y sí nuestra mente divina. Solo tenemos que creerlo, visualizarlo y trabajar unidos para la transformación de nuestro hermoso planeta. Si somos empáticos con nuestros hermanos, entenderemos por el dolor que están pasando y podremos brindarles ayuda. Mientras más empáticos seamos, mayor será nuestro nivel de conciencia. **Cuando todos nos unimos, no hay nada imposible.**

Referencias

- ▶ Canalización del Arcángel Zadkiel (1)
- ▶ Canalización del Arcángel Miguel (1)
- ▶ Canalizadora: JVT

Todos Somos Uno

