

Comprendiendo a Fondo el Niñ@ Interior, en el Cuerpo de un Adulto



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

De ti depende...
que tu niño interno
se sienta amado...
escúchale y dale
atención.

Sólo de esta
manera puedes
recobrar la alegría
de vivir.

Luz Rodríguez

www.ordenesdelamor.org



Objetivos de la Charla

1. Comprenderá que no se puede confundir la disciplina en la educación infantil con rigidez exagerada, inflexibilidad y falta de cariño.
2. Aprenderá que el maltrato es un acto despreciable que produce graves consecuencias.
3. Entenderá que los valores espirituales harán del adulto una persona plena y realizada en los diferentes contextos de la vida.
4. Comprenderá que es imperativo reconciliarse con el niño interior y superar el dolor guardado en lo hondo del subconsciente.
5. Descubrirá que el rol de los padres en la vida de sus hijos pequeños es crucial.
6. Entenderá que es esencial hacer sentir a un niño apreciado, amado, y valorado.

Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

El niñ@ interior es la estructura más sensible y más delicada del Yo. **Se aloja en un importante espacio de la mente donde están guardadas emociones y experiencias que le marcaron positiva o negativamente en esa etapa.**



Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

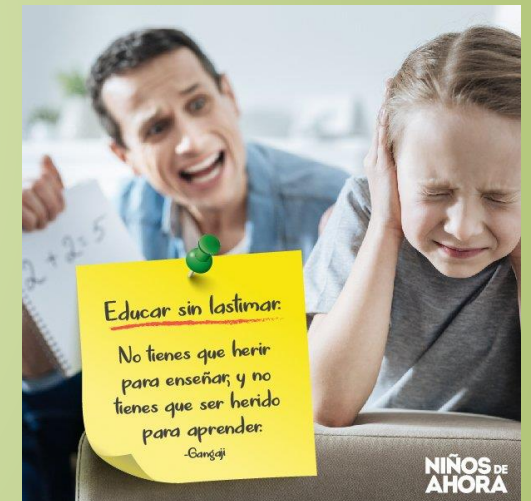
Enfrentar los primeros años de vida sin secuelas de gran dolor y sufrimiento requiere de unos padres amorosos, que les sepan guiar en un marco de flexibilidad y con una disciplina adecuada que se va incorporando paulatinamente mediante empatía, sabiduría y paciencia. Educar es un reto y una gran responsabilidad.



Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

Ese pequeño ser necesita apoyo, refuerzo positivo, muestras de aceptación y sobre todo amor y valoración positiva. El proceso de educar requiere corregir sin lastimar.

La infancia es una etapa muy intensa de la vida, en la que se experimentan sucesos, situaciones nuevas y muy diversas, **en su mayoría con alta carga emocional.**



Comprendiendo a fondo el Niñ@

Interior por Arcángel Rafael

Si el niñ@ en la mayor parte del tiempo es regañado y subestimado sentirá un doloroso hostigamiento o si prevalece mayoritariamente la crítica las exigencias en vez de la alabanza, el estímulo positivo o su percepción de sí mismo será inferior y muy pobre, lo cual impedirá un correcto desarrollo de la autoestima.



Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

La **sobreprotección**, aunque no se percibe como maltrato **es dañina, porque al no ir dando poco a poco al niñ@ oportunidades de desenvolverse por sí mismo, le limita en su proceso de maduración.** Esto también le impide **ir soltando dependencias infantiles para adquirir paulatinamente herramientas emocionales necesarias para ser un adulto capaz, seguro de sí mismo y que sepa desenvolverse ante situaciones complicadas, problemas y frustraciones.**



Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

Si en el niñ@ y en el posterior adolescente hay una **baja autoestima, eventualmente es bien probable que sea un adulto inseguro, con crisis de profunda tristeza, con muy poca confianza en sí mismo, temeroso de tomar decisiones y ello será un obstáculo para ser un adulto exitoso y feliz.**



Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

Para reconciliarse con el niñ@ interior, **se necesita hacer las paces con lo vivido en esa etapa, que el pasado no sea una pesada carga, aceptar lo sucedido, ya que evadir no permite sanar. Se debe confrontarse a sí mismo, despojarse de culpas injustificadas y recuerdos dolorosos y sobre todo si ha sido un niñ@ maltratado o subestimado.**



Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

Hay que empezar por un proceso de perdón, sanar heridas y fallas importantes en la crianza provocadas por los padres. El hecho de perdonar no significa eximirles de lo sucedido, pero al perdonarles se facilita continuar hacia adelante. Lo que no se puede permitir es arrastrar ese dolor que solo hace daño, aporta sufrimiento y frustración en la vida adulta.



Comprendiendo a fondo el Niñ@ Interior por Arcángel Rafael

En ese sentido el perdón es un acto de liberación. Una vez se logra ese proceso, **el adulto queda en armonía con su pasado, incorpora una paz interior más sólida, estable y duradera y puede proseguir satisfactoriamente hacia lo que le quede por vivir.**



Ho' hohonopono



Niño interior deja ir todos estos dolores que tengo en mi cuerpo no sé cuales son esa memorias pero tu si sabes cuales son y podemos pedir a la divinidad que las liberé, te pido permiso para abrazarte y gracias por ser parte de mi.

Lo siento, Perdóname, Gracias
Te amo

Háblale a tu célula

Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

El ser humano es un compendio de **vivencias, emociones y experiencias que se recopilan a través de las distintas etapas de la vida y se almacenan en el interior de la mente. La infancia es una etapa primordial donde se forma la personalidad, se educa, se fomentan valores y se supone que esté rodeado de amor.**



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

No se debe ser reñido con la disciplina para ir forjando al adulto del mañana.

Es sumamente esencial hacer sentir a un niñ@ apreciado, amado y valorado. No se puede confundir **disciplina con maltrato.** **El maltrato es un acto despreciable que produce consecuencias graves.**



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

En muchas ocasiones un **adulto agresivo, rebelde, inadaptado, amargado, con conductas frecuentes de ira complejos, es el reflejo de haber sido un niñ@ gravemente maltratado con heridas emocionales muy serias de baja autoestima, por tanto, su niñ@ interior lastimado que vive dentro de su mente repercute en sus emociones y en su vida.**



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

Esto requeriría atención de profesionales de la conducta y en ocasiones usar hipnoterapia para sacar a flote ese enorme dolor que causa tal sufrimiento. La mente lo guarda profundamente como mecanismo de defensa, usando la negación o la evasión para entonces empezar un proceso de reconciliación.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

A nivel espiritual hay que reafirmar el valor del amor como fuente de evolución y además, como el sentimiento que debe prevalecer en la infancia para la formación emocional. Hay que dar tiempo de calidad, hacerlo sentir apreciado, destacar sus cualidades para que desarrolle una autoestima indispensable para su estabilidad emocional.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

Se debe motivarle para que emanen sus talentos, todo lo cual permitirá a pesar de los embates de la vida poder ser un adulto capaz de resistir situaciones difíciles y enfrentar retos y frustraciones sin que se les venga el mundo encima.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

Complementariamente a todo ello, los valores espirituales harán del adulto una persona plena y realizada en los diferentes contextos de la vida.

Se podrá ser muy exitoso y materialmente haber logrado una posición económica inmensa, pero si no se ha enriquecido el alma la riqueza material jamás llenará vacíos esenciales.



LA VIDA ES...

Soltar viejas creencias.
Cambiar la energía.
Salir de los límites imaginarios.
Experimentar nuevas frecuencias.
Usar el corazón.
Liberar al niño interior.
Crear para crear.
Descubrir otros mundos.
Eleva el espíritu.
Sanar el alma.

¡ atrevete a vivirla !

YOSOYLUISANGEL

Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

El rol de los padres en la vida de sus hijos pequeños es crucial. Hoy día se enfatiza mucho en inteligencia. Desde muy temprano a nivel escolar hay grandes exigencias y retos para desarrollar conceptos analíticos y de destrezas de aprendizaje.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

El estímulo de la inteligencia debería ir desarrollándose simultáneamente con valores como la empatía, la solidaridad, la generosidad, es decir, una inteligencia bondadosa que combina lo racional con lo emocional.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

Una persona que muestra **rasgos amorosos y bondadosos** suele orientarse hacia un sentido espiritual de la vida, pues de forma espontánea va mostrando comprensión, compasión, generosidad en la medida que evoluciona como ser humano.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

No sé puede confundir la disciplina en la educación infantil con rigidez exagerada, inflexibilidad y falta de gestos de cariño. Sentirse amado y valorado va reñido con darle reglas, principios y normas de conducta para vivir adecuadamente.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

El trayecto hacia la vida adulta de un hijo y cómo será ese niñ@ interior que estará latente en su mente, depende en gran medida de los padres. Un niñ@ es un ser dependiente e indefenso, necesitará ser guiado para encaminarles en esos primeros años. De acuerdo a lo que viva y perciba en esa etapa, así se reflejará en su ser más adelante.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

Si en ese hogar hay una base espiritual será de gran beneficio para que la fusión mente, cuerpo y alma estén en armonía, bien balanceadas y se propicie la paz mental, para que sea luego una persona sana emocionalmente y repleta de huellas felices.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

Hoy día hay frecuentes crisis en salud mental y vacíos espirituales en gran cantidad de personas. **En muchos casos tienen su origen en que ese adulto una vez fue un niñ@ lastimado y arrastra profundas heridas. Es imperativo reconciliarse con el niñ@ interior y superar el dolor guardado en lo hondo del subconsciente.**



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

A través de la meditación, música, decretos de aceptación y sanación, se crea un ambiente emocional de paz y serenidad, para dejar ir el dolor del pasado y vivir un presente a plenitud.



Niñ@ Interior y la importancia de la espiritualidad por Arcángel Rafael

Si un ser humano recibe la maravillosa bendición de tener un hijo **tiene ante sí una hermosa y amplia tarea.** Esta será la ocasión de desplegar mucha bondad y amor incondicional y al final de su encarnación haber sido un buen padre será un factor esencial para continuar el viaje y marchar de esta vida con una gran paz en el alma.



Conclusión

Todos los seres humanos en algún momento de nuestras vidas hemos tenido o aún tenemos lastimado nuestro niño interior. Una vez tomamos conciencia de que nuestro niño interior está lastimado, debemos tomar las medidas necesarias para sanarlo, amarlo y armonizarlo con el adulto. No importa la edad cronológica que tengamos, si tenemos nuestro niño interior lastimado afectará la forma de comportarse del adulto en el presente. Antes de echarle la culpa a los demás por nuestros traumas o dolor, tenemos que hacer una introspección y mirar nuestro niño interior. Una vez sanemos ese inocente y asustado niño interior veremos un cambio hermoso en el adulto, ya que brillará toda nuestra divinidad.

Referencias

Canalizaciones del Arcángel Rafael (2)

Canalizadora: JVT

NOTA IMP: En la página de trabajodeluz.com, encontrará todo tipo de melodías para sanar el Niñ@ Interior. Favor de ir a la sección de Música y buscar la música para Sanar el Niñ@ Interior. Dependiendo de cuan lastimado entienda está su niñ@ interior, escoja la (s) tabla (s) adecuada (s). Es recomendable también leer en la parte de Charlas, sección de Sanación: Qué es el niño interior y cómo sanarlo?



