

La música y su poder sanador



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

*En verdad...
si no fuera por
La Música
habría más razones
para volverse
- Loco -*

PIOTR ILICH CHAIKOVSKI

Objetivos de la charla

1. Comprenderá que una melodía hermosa es alimento para el alma.
2. Aprenderá que la combinación de notas musicales es lo que hace la diferencia sobre otras canciones populares.
3. Entenderá que la música tiene efectos poderosos sobre la mente, las emociones y la salud física.
4. Comprenderá que se deben escuchar al menos 2 melodías diarias para la relajación y encontrar Paz Interior.
5. Descubrirá que se debería estimular en los niños a interaccionar con la música.

La música gran aportación para la calidad de vida por Arcángel Rafael

La música no es ruido o sonidos monótonos repetidos. Es importante que tenga una base armónica y que sean sonidos bien entrelazados en una melodía agradable al oído. Estás melodías generan señales electromagnéticas que estimulan el cerebro y se refleja en respuestas mentales e inclusive físicas.



La música gran aportación para la calidad de vida por Arcángel Rafael

Cuando una melodía es muy hermosa puede conmover y estremecer las fibras del interior, es alimento para el alma.

Las personas con dones musicales innatos son especialmente bendecidas pues a través de la ejecución de un instrumento pueden liberar tensiones, tristezas, trabajar emociones y equilibrar sus energías



La música gran aportación para la calidad de vida por Arcángel Rafael

de forma espontánea.

Habría que separar un rato cada día como rutina para crear una atmósfera de tranquilidad y silencio. Se debe escuchar al menos 2 melodías, en el ajetreado mundo lleno de prisas y de estrés. El solo hecho de escuchar música ayuda a la relajación, a facilitar la paz interior y al balance de las energías.



La música gran aportación para la calidad de vida por Arcángel Rafael

Cada vez más en distintas partes del mundo ha habido un incremento del uso de la musicoterapia como una herramienta adicional y útil añadida a tratamientos tradicionales. Si la salud física está afectada, calmar la mente, disminuir la tensión, la tristeza y la preocupación ante la enfermedades y dolencias, puede



La música gran aportación para la calidad de vida por Arcángel Rafael

ser de gran ayuda para lidiar mejor con esto.

Hay una costumbre que aún permanece en países más tradicionales y conservadores y es que muchas madres cantan nanas a sus bebés **para ayudarles a calmarlos a la hora de dormir.** Si se



La música gran aportación para la calidad de vida por Arcángel Rafael

padece de insomnio escuchar música melódica especialmente instrumental, puede ser de gran beneficio.

La música instrumental es una magnífica aliada de la paz interior, siendo ésta un elemento indispensable para la conexión mente, cuerpo y alma y para tener verdadera calidad de vida.



Apaguen el mundo
y enciendan la música.
El alma quiere melodía,
no ruido . . .

Vivir para volar



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

La música es la combinación de sonidos. Cada una se le llama nota musical y son 7: do, re, mi, fa, sol, la y si. Cada nota musical pertenece a un chakra.



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

- Primer Chakra - Do
- Segundo Chakra - Re
- Tercero Chakra - Mi
- Cuarto Chakra - Fa
- Quinto Chakra - Sol
- Sexto Chakra - La
- Séptimo Chakra - Si



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

Es la combinación armónica de las notas musicales la que hace una melodía sea sanadora o simplemente una canción más.

Escuchar música sobre todo si es una melodía grata al oído tiene efectos poderosos sobre la mente y las emociones, igual que repercusiones favorables para la salud física.



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

Científicamente se ha comprobado que las melodías interactúan en estructuras profundas del cerebro. La música melódica se procesa en distintas partes del cerebro. Los lóbulos frontales del cerebro decodifican las señales emocionales y esa es la función más beneficiosa de la música para manejar situaciones de estrés, ansiedad y tristeza.



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

La música puede estremecer inclusive hasta las fibras del alma cuando la combinación de sonidos tiene un alto poder vibratorio y son sonidos de gran belleza. Es así, ya que esta música estremece el interior del ser humano.



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

El alcance del poder sanador de la música es inmenso, ya que no requiere comunicación verbal.

La música puede ser de gran ayuda en personas autistas severas, con retraso mental, con demencia avanzada y otras discapacidades.



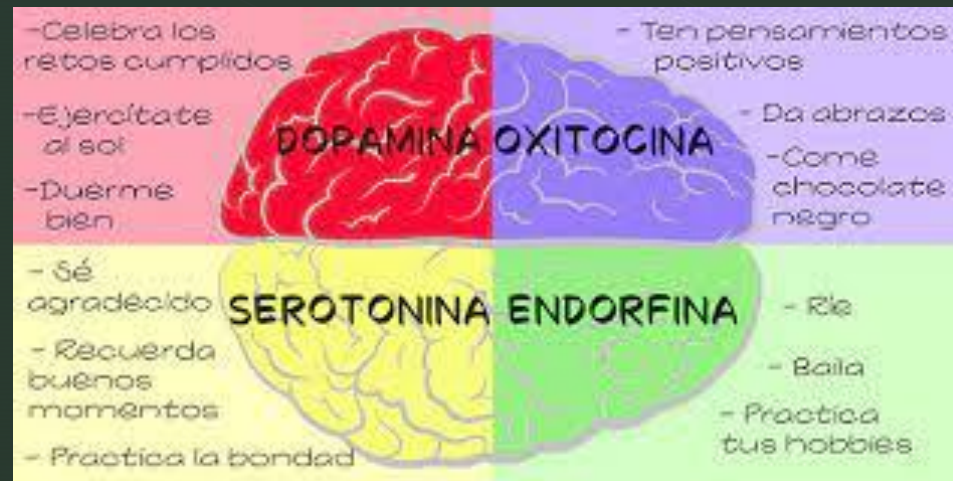
Beneficios de la música por Arcángel Rafael

La capacidad sanadora de la música contribuye a bajar la presión arterial y regular el ritmo cardiaco. En pacientes con trastorno obsesivo compulsivo, ansiedad crónica, así como personas con tratamiento para cáncer, es muy útil porque sirve como relajante y propicia paz interior, lo cual disminuye la segregación de adrenalina y cortisol.



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

Es de gran ayuda para pacientes en depresión, pues algunas melodías contribuyen a la liberación de dopamina y endorfinas, hormonas relacionadas al estado de ánimo.



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

Se debería estimular en los niños a interaccionar con la música, que de alguna forma se familiaricen con melodías y las **integren** en sus juegos y rutinas diarias. **Aprender a tocar algún instrumento también es de mucho beneficio, ya que ayuda a la autoestima, es una**



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

motivación a la vida. A la misma vez por sus propiedades sanadoras, cantar es muy beneficioso.

La música es una gran herramienta para contribuir a la armonía de la fusión mente, cuerpo y alma.



Beneficios de la música por Arcángel Rafael

Ésta también mejora la calidad de vida, por eso sería excelente que el ser humano en su vida cotidiana incorpore algo de música, pues esto le hará mucho bien.



A close-up photograph of a guitar's neck and headstock, positioned diagonally from the top left towards the center. The guitar has a light-colored body and a dark fretboard. Scattered around the base of the guitar are several wooden musical notes and a treble clef, all in a natural wood finish. The background is a light blue surface with horizontal wooden planks.

La música da
alma al
universo, alas
a la mente,
consuelo a
la tristezas,
vida y alegría
a todas
las cosas

JR

Conclusión

La música nos puede ayudar a tener una mejor calidad de vida y ayudarnos en diferentes circunstancias. La música con la combinación de notas adecuadas es de gran ayuda para que podamos encontrar la tan preciada Paz Interior. La vida de por sí es muy ajetreada y estresada, por lo que, ésta es una excelente herramienta para relajarnos, regresar nuestra mente al presente y volver a centrarnos en lo más importante, SOMOS SERES DIVINOS Y ETERNOS!

Referencias

- Canalizaciones del Arcángel Rafael (2)
- Canalizadora: JVT

NOTA ESPECIAL: Es de suma importancia que saquemos un tiempo diario para nosotros y escuchemos las músicas en <https://trabajodeluz.com/musica/> **Las melodías se deben alternar y no repetir las mismas siempre, para obtener la plenitud de sus beneficios.**

TODOS

