

El gran poder de la mente

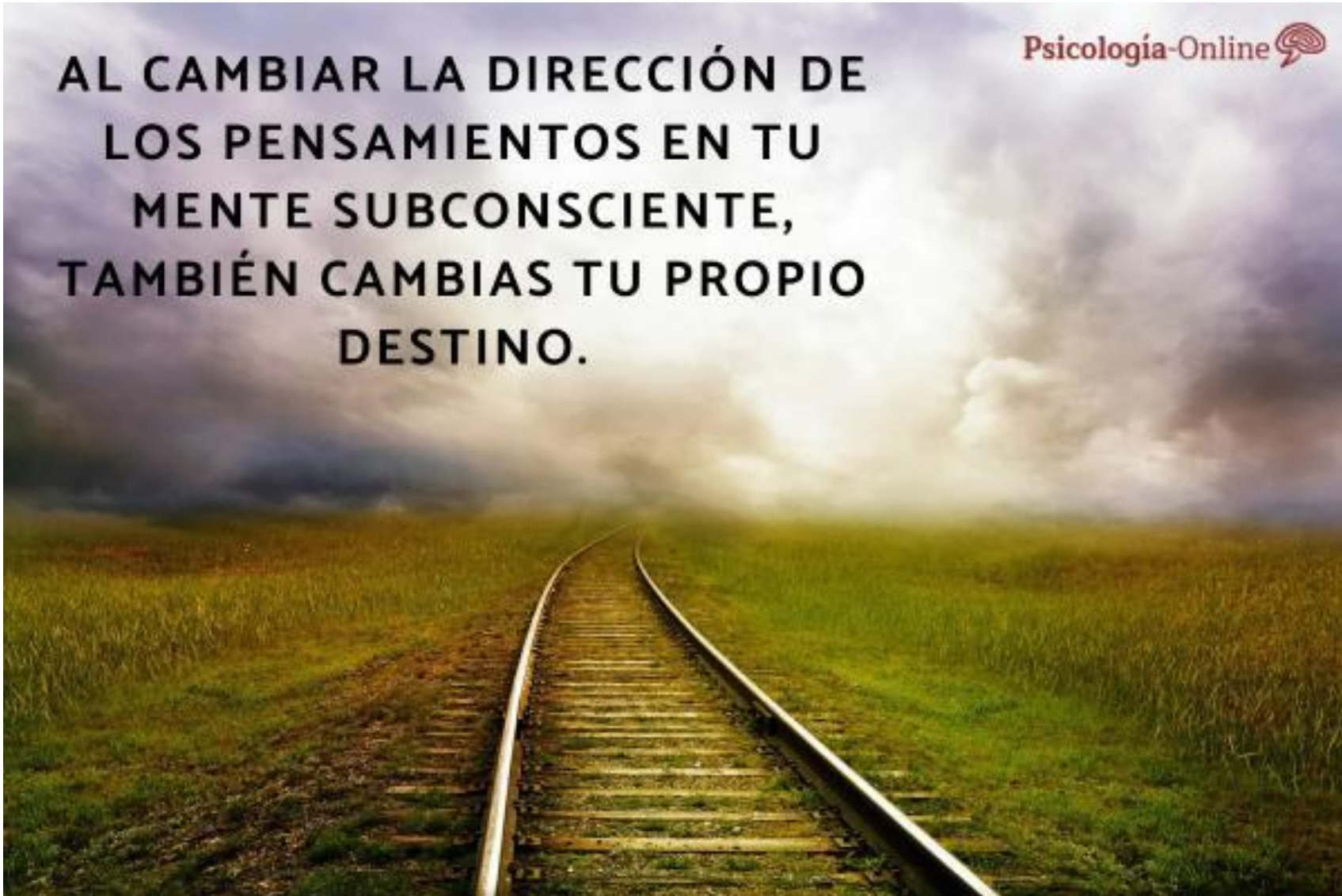


Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

**AL CAMBIAR LA DIRECCIÓN DE
LOS PENSAMIENTOS EN TU
MENTE SUBCONSCIENTE,
TAMBIÉN CAMBIAS TU PROPIO
DESTINO.**

Psicología-Online 



Objetivos de la charla

1. Comprenderá que es crucial asumir siempre una actitud de esperanza y de optimismo.
2. Aprenderá que la fusión mente, cuerpo y alma es increíblemente potente.
3. Entenderá que empezar cada día con afirmaciones que sirven como combustible para la Ley de Atracción.
4. Comprenderá que hay que proteger la mente, cuidando los pensamientos y actitudes.
5. Descubrirá que es absolutamente importante e indispensable obrar bien, andar por senderos de bondad y de empatía para fomentar la Paz Interior.
6. Conocerá que es muy importante hacer una evaluación profunda sobre sí mismo.

La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

Se sabe cuán importante es la actitud mental positiva para encarar situaciones difíciles, así como enfermedades, inclusive en pacientes con diagnósticos de cáncer y en otros padecimientos graves que sin explicación médica han sanado. **Si la persona enfrenta su problema de salud poniendo su fuerza mental en dirección del objetivo de sanación, el sistema inmune redobla esfuerzos.**



La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

También es indispensable, aunque pueda resultar difícil conservar la Paz Interior. Otra importante herramienta es repetir con total convicción decretos como: Yo soy salud, Yo arrojo de mi cuerpo lo que me enferma. Es crucial asumir una actitud de esperanza, de optimismo, para que haya buenas posibilidades reales de salir victorioso en esa batalla.



La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

La fusión mente, cuerpo y alma es increíblemente potente. La Ley de Atracción funciona como un imán. Empezar cada día con afirmaciones que sirvan como combustible para la Ley de Atracción, es de gran valor. El cerebro es una parte fundamental del cuerpo y se vincula con la mente, esa parte no visible pero extremadamente poderosa.

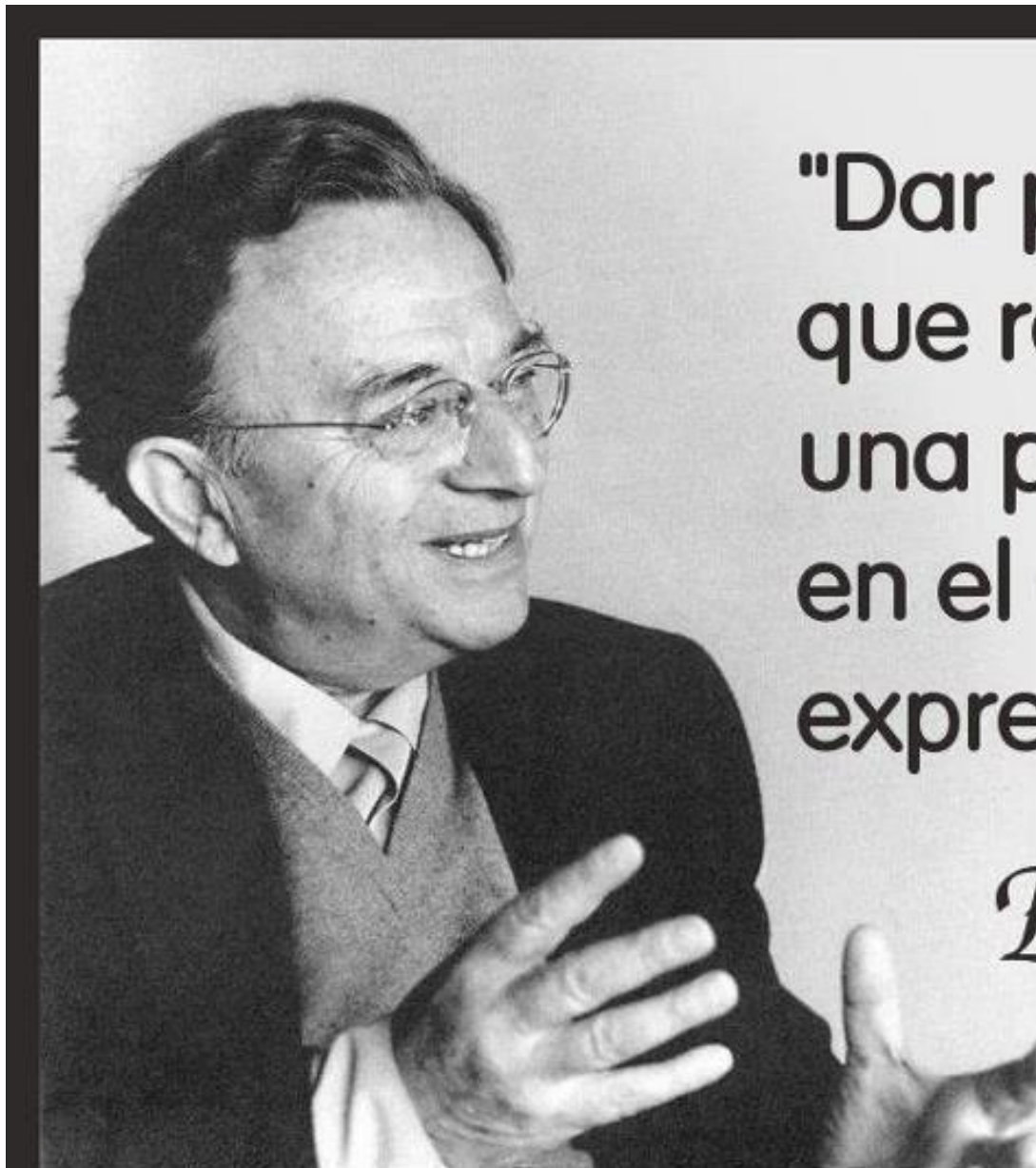


La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

En el cerebro hay una **red de neuronas que actúan como filtro para la información que transmite la mente y entonces sale a flote al consciente esa información, siendo una potente herramienta para la vida.**

Es fundamental tener un plan de vida y a su vez trazar metas accesibles y realistas.
¿Cuáles son las prioridades?





"Dar produce más felicidad que recibir, no porque sea una privación, sino porque en el acto de dar está la expresión de mi vitalidad."

Erich Fromm

La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

De alguna manera cuando se conoce claramente que se desea de la vida, se puede programar el cerebro para que sea el gran colaborador de la mente. Los pensamientos hay que enfocarlos hacia actitudes positivas, a pesar de los obstáculos y dificultades. Lo importante no es lo que les



La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

sucede a las personas, sus obstáculos y problemas, sino cómo se reacciona ante estos. Además, hay que tener en cuenta las múltiples bendiciones que se tienen a diario y que muchas veces pasan inadvertidas.



La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

Eric Fromm uno de los más importantes psicólogos que ha tenido la humanidad, en medio de su calvario en un campo de concentración en Alemania cuando la atroz segunda guerra mundial, **a través de su mente, de pensamientos sobre los recuerdos bonitos que guardaba, el amor, la esperanza, la paz interior** pudo sentir liberación dentro



La mente y su poder por Arcángeles Zadkiel y Rafael

de sus horribles circunstancias y sobrevivió, para luego aportar terapias de gran valor en el mundo de la salud emocional.

Cuidar la calidad de los pensamientos, ser positivo, hacer el bien, incorporar genuina espiritualidad son los fundamentos para una vida plena.



El peligro del pasado era
que los hombres fueran
esclavos. Pero el peligro del
futuro es que los hombres se
conviertan en robots

Erich Fromm



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Cada día es una nueva oportunidad de vivir el presente, es indispensable que el pasado sirva para enmendar lo incorrecto y el futuro no agobie, pues aún no ha llegado y por tanto, hay que vivir afincándose en el hoy.

Igual que se cuida el cuerpo con buenos hábitos, también hay que proteger la mente cuidando los pensamientos y actitudes.



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Se debe empezar cada día dedicando un tiempo a relajar la mente a través de meditación o de una oración espontánea y música melodiosa y relajante. Todo esto es similar a llenar de combustible el cerebro y de energías que impulsan para la vida y lo que habrá que afrontar al comenzar cada día.



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

La ciencia puede aportar medicamentos, pero no necesariamente salud. Evitar las expectativas, dejar fluir la vida, pero a la misma vez dando pasos para salir adelante. La omisión o el no hacer ante situaciones de importancia para la vida luego traen arrepentimientos tardíos. La inacción también es un error.



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Se vive con **demasiada prisa**, se es esclavo de calendarios estrictos, horarios y agendas recargadas de tareas. Precisamente por ello, es muy necesario antes de empezar cada jornada dar espacio a unos minutos para fomentar armonía mente, cuerpo y alma.



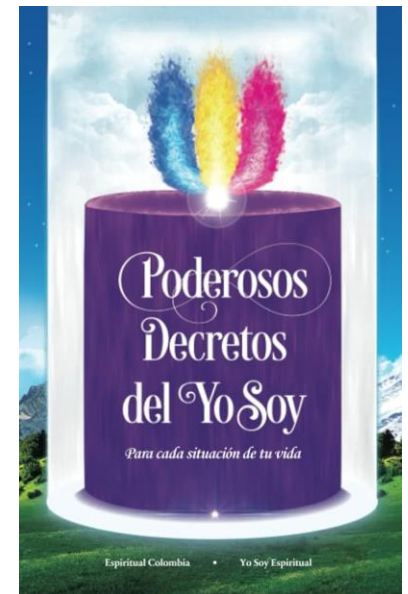
Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Es muy importante hacer una evaluación profunda sobre sí mismo, sobre el significado de la vida. ¿Cuáles son las aspiraciones a través de expectativas viables y realistas? Estas deben ser factibles de lograr, de otro modo, habrá tensión y frustración.



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Los decretos son afirmaciones positivas. Se debiera comenzar cada día repitiendo afirmaciones que ayuden a programar el cerebro, de esta manera la mente se enfoca en lo que se decreta y a su vez se alinean las energías. Por ejemplo, Soy capaz de lograr los objetivos para hoy.



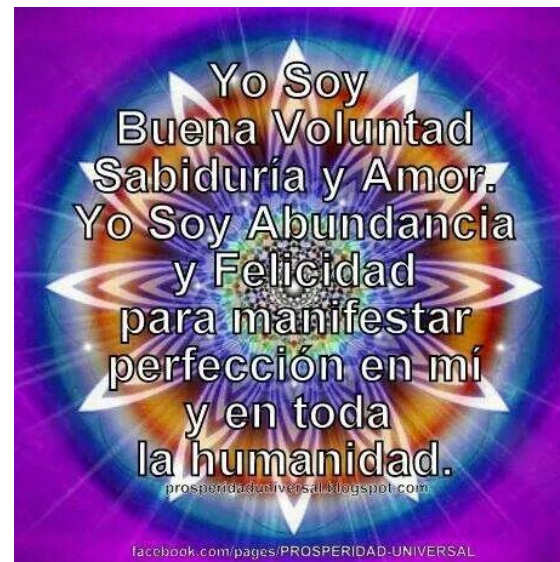
The image features a central white circle containing a quote in a black serif font. The background is a soft, out-of-focus purple. The quote is: "La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus pensamientos." Below the quote, the name "Marco Aurelio" is written in a smaller, bold, black sans-serif font.

La felicidad
de tu vida
depende de la
calidad de tus
pensamientos.

Marco Aurelio

Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Ej. Estoy dispuesto a abrir mi mente a nuevas opciones, Ej.
Yo puedo vencer las dificultades que pudiera afrontar. Ej.
Soy más fuerte que mis miedos e inseguridades.



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Hay que enfocarse en lo positivo y de surgir impedimentos entenderlos como experiencias inevitables que hay que afrontar. Además, cuando hay situaciones difíciles de manejar y cómo se enfocan, muchas veces al final son lecciones de vida que aportan sabiduría.

- .



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

Hay que separar con frecuencia un tiempo para recargar la batería de las emociones y con ello se ayuda a la mente. Los pensamientos que contienen emociones como angustia, frustración, miedo, tristeza e impotencia, provocan estrés y además, hacen daño, drenan e impiden que la mente atraiga lo bueno, lo positivo a la vida.



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

En medio de tanto cemento, tanto aire contaminado, es sumamente necesario de vez en cuando ir a un lugar para estar en contacto directo con la naturaleza, escuchar el mar, respirar su aroma, así como áreas verdes con árboles y vegetación.

Es absolutamente importante e indispensable obrar bien, andar por senderos de bondad y de empatía para fomentar la paz interior.



Cuidando la mente por Arcángel Zadkiel

La mente necesita paz para estar en armonía con el cuerpo y el alma. La Paz Interior es un requisito básico y primordial. Una conciencia tranquila tiene un poder liberador enorme y es gran fuente de paz. No hay peor cárcel que la conciencia sin paz interior.





Realiza una evaluación consciente de la **congruencia** entre tus **pensamientos, emociones y acciones** con el fin de comprender a fondo tus motivaciones, valores y metas. A través de este proceso, podrás **definir con claridad** la dirección que **anhelas** para tu vida.

   @rickymarrolec

Conclusión

Este ha sido el gran problema de toda la humanidad. Nos han manipulado subliminalmente en todos los aspectos de que tenemos que vivir un destino difícil y que mentalmente somos muy débiles. Se nos hace muy difícil creer en la Ley de Atracción. No nos damos cuenta de que a diario estamos creando situaciones con nuestra mente y aplicando la Ley de Atracción. El poder de la mente no tiene límites, solo los que nosotros mismos nos ponemos. Tenemos que reprogramar nuestra mente subconsciente con pensamientos positivos. Hay que estar consciente y alejarnos de las personas tóxicas que siempre están llenas de pensamientos negativos. Tenemos que volver a conectar con la madre naturaleza (Dios) y usar menos la tecnología. Nuestra esencia divina solo la encontraremos si entramos en contacto con todo lo que proviene de la fuente principal (Dios), que está llena de amor infinito.

Referencias

- Canalización del Arcángel Zadkiel (2)
- Canalización del Arcángel Rafael (1)
- Canalizadora: JVT

TODOS

