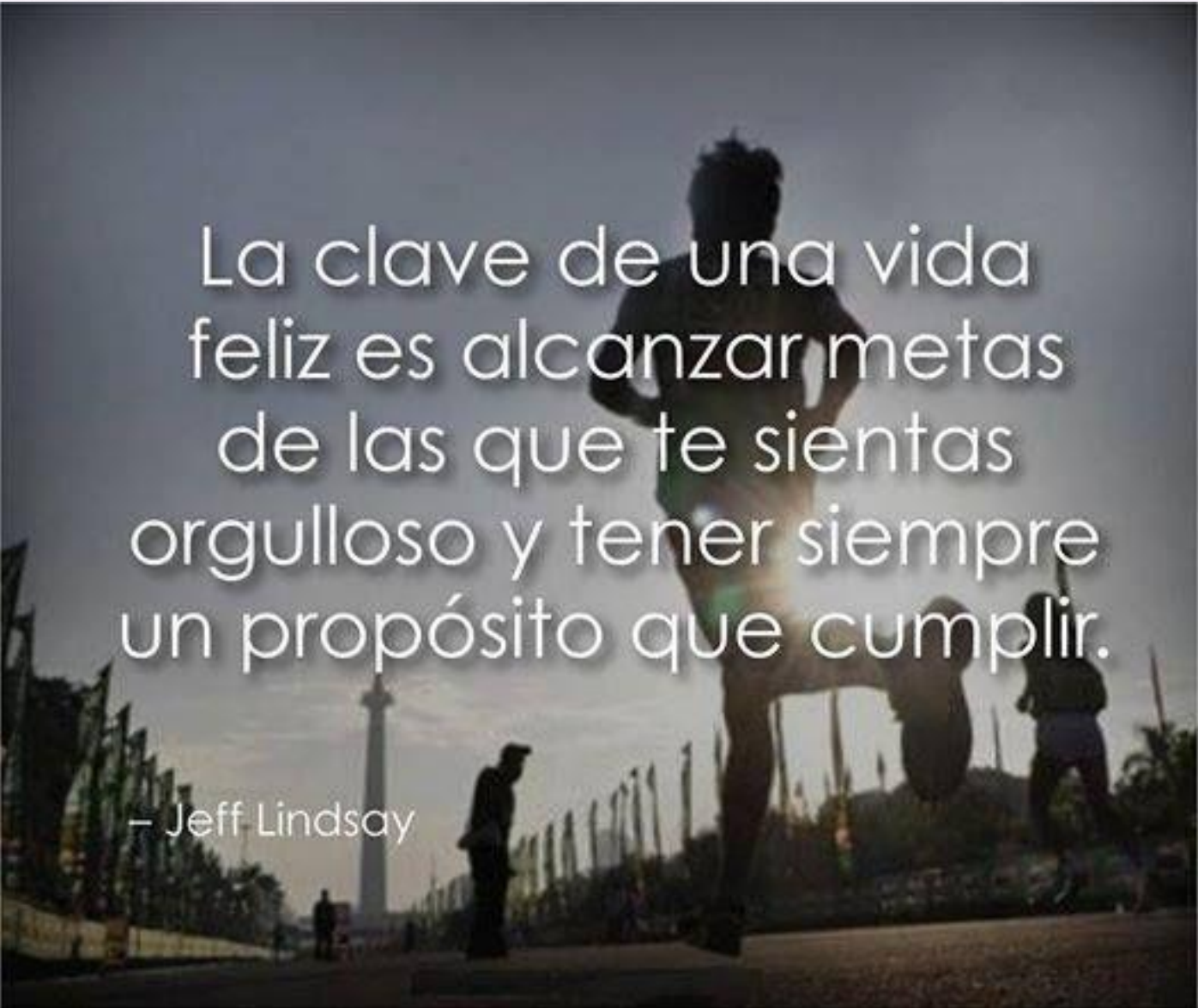


LA CALIDAD DE VIDA VA MUCHO MÁS ALLÁ DE LO MATERIAL



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

REFLEXIÓN

A photograph of a runner in silhouette, captured mid-stride against a bright, hazy sky at sunrise or sunset. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect. In the background, a tall, thin monument is visible, along with other silhouetted figures and structures, suggesting a park or urban setting. The overall mood is one of determination and achievement.

La clave de una vida feliz es alcanzar metas de las que te sientas orgulloso y tener siempre un propósito que cumplir.

– Jeff Lindsay

OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. COMPRENDERÁ EL PELIGRO QUE ES VIVIR EN CONSTANTE PRISA.
2. DESCUBRIRÁ SI EL ESTILO DE VIDA QUE LLEVA ME CONDUCE A UNA CALIDAD DE VIDA O LA ANSIEDAD Y AL ESTRÉS.
3. APRENDERÁ QUE SE DEBE APROVECHAR CADA DÍA AL MÁXIMO, SIN MALGASTARLO.
4. ENTENDERÁ QUE LA CALIDAD DE VIDA PLENA DEBE ORIENTARSE EN EL BIEN, LA BONDAD Y EL AMOR INCONDICIONAL.
5. COMPRENDERÁ QUE HACER EL BIEN ES LA MEJOR APORTACIÓN A LA EVOLUCIÓN DEL ALMA.

VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

HAY QUE INSISTIR EN EL **PELIGRO DE VIVIR EN
CONSTANTE PRISA Y ESTAR EN UNA BATALLA
CONTRA EL RELOJ. DETENER ESE RITMO
DESENFRENADO CON FRECUENCIA Y DEDICAR
UN RATO A LA CALMA, SOSIEGO Y SILENCIO
ES URGENTE Y ABSOLUTAMENTE NECESARIO
PARA LA SALUD FÍSICA Y MENTAL Y MANTENER
UNA VERDADERA CALIDAD DE VIDA.**



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

HABRÍA QUE PREGUNTARSE, ¿CUÁL ES EL CONCEPTO QUE SE TIENE DE LA CALIDAD DE VIDA? **¿EL ESTILO DE VIDA QUE SE ESTÁ LLEVANDO CONDUCE A CALIDAD DE VIDA O ES LO CONTRARIO CONDUCE A ANSIEDAD, ESTRÉS, PREOCUPACIÓN E INSOMNIO?**



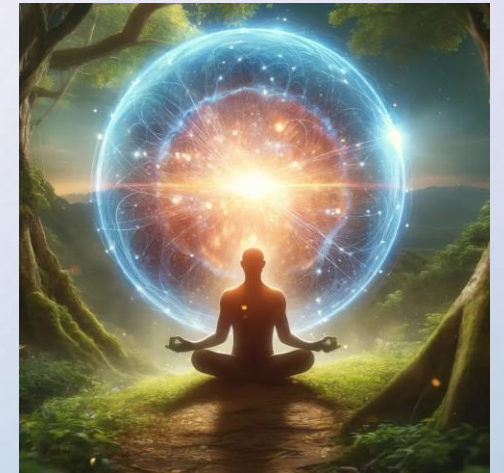
VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

HAY QUIENES PIENSAN QUE **CRECER EN ESTATUS ECONÓMICO ES LA GRAN PRIORIDAD**, LA META FUNDAMENTAL Y MUY PROBABLEMENTE SON ARRASTRADOS POR EL **NEFASTO CONCEPTO TANTO TIENES, TANTO VALES.** EN EL CAMINO DESGASTAN SU SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL. **QUIZÁ NO PONEN IMPORTANCIA EN SEPARAR UN ESPACIO A LA**



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

ESPIRITUALIDAD QUE ES LO MÁS IMPORTANTE,
LO QUE PERMITE TRASCENDER MAS ALLÁ DE
LA MUERTE FÍSICA. LUEGO TRISTEMENTE
CUANDO LA VIDA PRESENTE ESTÁ EN SU
ÚLTIMA ETAPA SE DAN CUENTA DE SUS
ERRORES, DE QUE VACÍOS IMPORTANTES DEL
ALMA NINGÚN TESORO MATERIAL LO LLENA,
NO LE DIERON VALOR A COSAS MÁS



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

ESENCIALES Y SE ACABA EL TIEMPO PARA ENMENDARSE. EN
MUCHOS PAÍSES SUPUESTAMENTE DESARROLLADOS SE VIVE
EN UNA **SOCIEDAD ENFERMA QUE HA ECHADO A UN LADO**
SU DIMENSIÓN ESPIRITUAL.



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

**EL SER HUMANO EN ESTOS PAÍSES LLAMADOS
DEL PRIMER MUNDO ESTÁ DEMASIADO ATADO
A LO TECNOLÓGICO.** CIERTAMENTE Y ESTÁ
CORRECTO, ESOS AVANCES SON ÚTILES
HERRAMIENTAS QUE FACILITAN LA VIDA
LABORAL Y PERSONAL. **LO QUE NO ESTÁ BIEN
Y ES ENEMIGO DE UNA AUTÉNTICA CALIDAD DE
VIDA ES QUE, POR ESTAR TAN ENGANCHADOS**



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

A COMPUTADORAS, TELÉFONOS INTELIGENTES
Y PANTALLAS DE TELEVISIÓN, EL SER HUMANO
NO DEDICA CON ALGUNA FRECUENCIA
HACER UNA PAUSA EN SU AJETREADO
CALENDARIO, PARA DAR UN PASEO,
ACERCARSE AL MAR, A LA NATURALEZA, O A
EXPONERSE A LA LUZ SOLAR.



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

EL SOL ES GRAN ALIADO DE LA SALUD, YA QUE
PROMUEVE LA VITAMINA D Y LA SEROTONINA.
TAMBIÉN ES MUY NECESARIO Y VALIOSO
DEDICAR TIEMPO A LOS HIJOS, RELACIONARSE
Y COMPARTIR DE VEZ EN CUANDO CON LOS
AMIGOS VERDADEROS, ESOS QUE SUELEN SER
MUY POCOS, LOS QUE ESTÁN EN LAS BUENAS Y
EN LAS MALAS Y YA NO ABUNDAN.



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

ADEMÁS, ES VALIOSO TENER UN PROYECTO DE VIDA REALISTA, CÓNSONO CON LAS POSIBILIDADES DE PODERLO REALIZAR DE MANERA CONCRETA, CON LOS PIES EN LA TIERRA. HAY QUE DEFINIR Y SABER OBJETIVOS PARA LA VIDA, ¿PARA QUÉ Y POR QUÉ SE VIVE? SE DEBE APROVECHAR CADA DÍA SIN



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

MALGASTARLO Y NO PERMITIR QUE LOS
CONTRATIEMPOS, LOS PROBLEMAS Y
PREOCUPACIONES SEAN LOS GRANDES
PROTAGONISTAS DEL DÍA A DÍA. SIEMPRE
HABRÁ ALTIBAJOS, ES INEVITABLE, PARA ELLO
ES MUY ÚTIL Y NECESARIA UNA ACTITUD
POSITIVA Y OPTIMISTA.



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

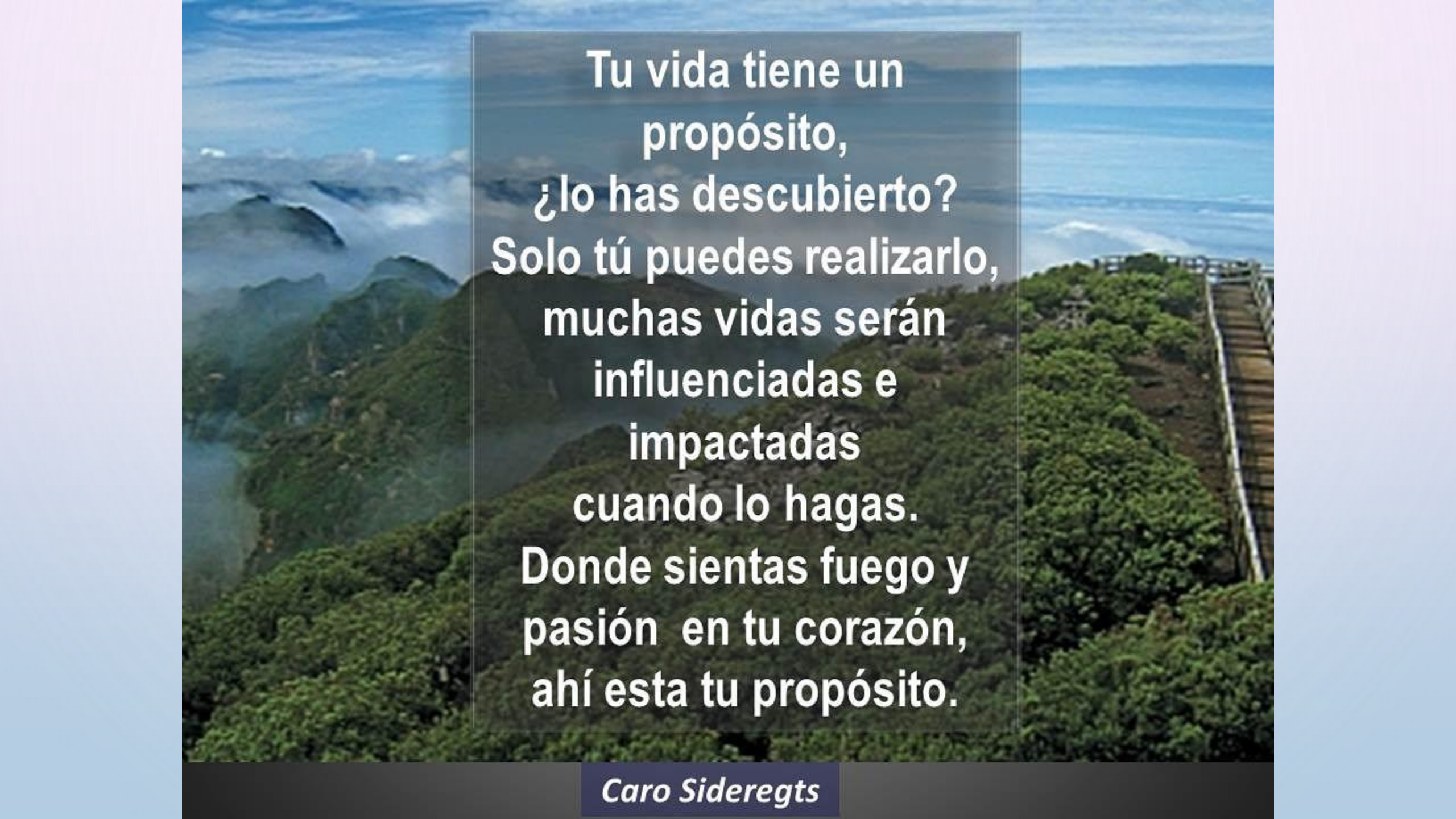
MUCHAS VECES ES TAN ABRUMADORA LA RUTINA DIARIA QUE LAS HORAS DEL DÍA NO ALCANZAN EN MEDIO DE MÚLTIPLES TAREAS, CALENDARIOS REPLETOS Y **DEMASIADAS RESPONSABILIDADES.** **LAS PERSONAS DESGASTAN SUS ENERGÍAS A GRAN VELOCIDAD Y AL FINAL DE LA JORNADA HAY UN ENORME AGOTAMIENTO, PORQUE SE ESTÁ DRENADO**



VERDADERA CALIDAD DE VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

FÍSICA Y MENTALMENTE. ES INDISPENSABLE
SEPARAR TIEMPO PARA EL DESCANSO, Y
ADEMÁS, TIEMPO PARA LO ESENCIAL COMO
LO ES LA MEDITACIÓN Y PODER DEDICAR UN
MOMENTO A REFLEXIONAR SOBRE ASUNTOS
CON RESPECTO A LA PROPIA VIDA Y SU
AUTÉNTICA CALIDAD.





**Tu vida tiene un
propósito,
¿lo has descubierto?
Solo tú puedes realizarlo,
muchas vidas serán
influenciadas e
impactadas
cuando lo hagas.
Donde sientas fuego y
pasión en tu corazón,
ahí esta tu propósito.**

Caro Sideregts

CALIDAD DE VIDA MÁS ALLÁ DE LO MATERIAL POR ARCÁNGEL ZADKIEL

MUCHAS PERSONAS CREEN QUE CALIDAD DE VIDA SIGNIFICA BUENA ALIMENTACIÓN, EJERCITARSE, DORMIR LAS HORAS APROPIADAS Y TENER UNA EXCELENTE POSICIÓN ECONÓMICA. EN LO FÍSICO SI ES BENEFICIOSO TODO ELLO, PERO LA VERDADERA CALIDAD DE VIDA VA MUCHO MÁS ALLÁ.



CALIDAD DE VIDA MÁS ALLÁ DE LO MATERIAL POR ARCÁNGEL ZADKIEL

ES HABER ENCONTRADO EL SENTIDO A LA VIDA, EL PROPÓSITO Y EN BASE A ELLO LA MISIÓN QUE CORRESPONDE. SI LA VIDA TRANSCURRE SUPERFICIALMENTE SIN HABER ENCONTRADO ESE PROPÓSITO SE HABRÁ DESPERDICIADO Y LUEGO CUANDO SE ACERQUE EL FINAL HABRÁ TRISTES LAMENTACIONES Y GRANDES Y TARDÍOS ARREPENTIMIENTOS QUE PROVOCARÁN UN



CALIDAD DE VIDA MÁS ALLÁ DE LO MATERIAL POR ARCÁNGEL ZADKIEL

GRAN PESAR PORQUE YA NO HAY TIEMPO
PARA LO QUE NO SE HIZO. SE FUE UNA
MAGNÍFICA OPORTUNIDAD DE AVANZAR EN
EL CAMINO ESPIRITUAL, QUE ES LO
TRASCENDENTAL, PUES LO MATERIAL TIENE
FECHA DE EXPIRACIÓN.



CALIDAD DE VIDA MÁS ALLÁ DE LO MATERIAL POR ARCÁNGEL ZADKIEL

HABRÍA QUE PREGUNTARSE TENGO UN
PROPÓSITO DE VIDA, ¿CUÁL ES? ¿SE DAN LOS
PASOS DÍA A DÍA PARA ALCANZAR ESE
PROPÓSITO?

ESPIRITUALMENTE LA CALIDAD DE VIDA PLENA
DEBE ORIENTARSE EN EL BIEN, EN LA BONDAD,
EN EL AMOR INCONDICIONAL Y TRADUCIRSE



CALIDAD DE VIDA MÁS ALLÁ DE LO MATERIAL POR ARCÁNGEL ZADKIEL

ESTO EN OBRAS DE COMPASIÓN Y
GENEROSIDAD HACIA EL NECESITADO.

CUANDO SE AYUDA Y SE COMPARTE LO QUE
SE TIENE, EN RETRIBUCIÓN LLEGAN INMENSAS
BENDICIONES QUE SE REFLEJAN EN SALUD,
ALEGRÍA Y PAZ INTERIOR.



CALIDAD DE VIDA MÁS ALLÁ DE LO MATERIAL POR ARCÁNGEL ZADKIEL

HACER EL BIEN ES LA MEJOR APORTACIÓN A LA EVOLUCIÓN DEL ALMA. SER EMPÁTICO Y COMPASIVO SON SEÑALES EVIDENTES DE UN ALTO NIVEL DE CONCIENCIA. LA FELICIDAD Y EL REGOCIJO QUE SE SIENTE AL HABER HECHO EL BIEN, ES CUANDO LA MISIÓN EN LA TIERRA SE HA CUMPLIDO PLENAMENTE Y SE ESTÁ LISTO PARA ASCENDER A LA LUZ.



CONCLUSIÓN

EL CONCEPTO DE CALIDAD DE VIDA HA SIDO MUY BIEN UTILIZADO POR LAS GRANDES CORPORACIONES. NOS HAN HECHO CREER QUE MIENTRAS MÁS POSEEMOS, MÁS VALEMOS. DE ESTA FORMA ELLOS SE LUCRAN CON MUCHO DINERO Y NOSOTROS NOS ESTRESAMOS, PUES ESTAREMOS MÁS ENDEUDADOS. LA VERDADERA CALIDAD DE VIDA SOLO LA ENCONTRAREMOS CUANDO NUESTRA VIDA SE CENTRE EN CONSTANTEMENTE HACER EL BIEN. SI SOMOS EMPÁTICOS SIEMPRE ESTAREMOS PONIÉNDONOS EN EL LUGAR DEL OTRO Y NO LE HARÍAMOS A NADIE LO QUE NO NOS GUSTARÍA NOS HICIERAN A NOSOTROS.

REFERENCIAS

- CANALIZACIÓN DEL ARCÁNGEL MIGUEL (1)
- CANALIZACIÓN DEL ARCÁNGEL ZADKIEL (1)
- CANALIZADORA: JVT



**Si TU Vibras
Alto...
Todos
Vibramos
Alto...**

**Porque Todos Somos
UNO.**

WILSON RODRÍGUEZ