

La paz interior lleva a la auténtica felicidad



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

Siempre recuerda:

"La felicidad
es interior,
no exterior;

por lo tanto,
no depende
de lo que
tenemos, sino
de lo que somos".

www.misfrasesparati.com

Objetivos de la charla

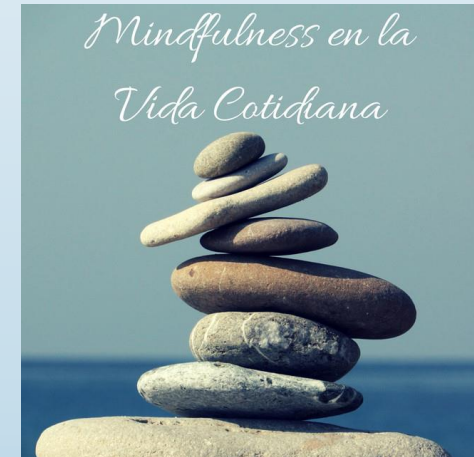
1. Comprenderá que es una gran medicina para nuestra salud cuando se está lleno de paz interior.
2. Aprenderá que los estilos de vida agitados, la prisa constante, las presiones de agendas sobrecargadas, son un gran enemigo de la paz interior.
3. Entenderá que cuidar la paz interior es fundamental, evitando los apegos tanto materiales como emocionales.
4. Comprenderá que la paz interior va a la par con tranquilidad de conciencia.
5. Descubrirá que cuando se ha alcanzado un nivel de conciencia alto es imposible vivir ajeno e indiferente al dolor, carencia y sufrimientos de las demás personas.

La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

Nada es comparable con la paz interior.

A través de ella el ser humano encuentra
**calma y sosiego sobre los desafíos,
frustraciones y tensiones del diario vivir.**

Muchas veces los problemas son inevitables y crean preocupaciones agobiantes.



La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

Es esencial buscar opciones cuidando que las emociones negativas y perturbadoras **no afecten la calidad de vida.** **Es una gran aportación cuando se hacen acopios de paz interior.**

El estilo de vida agitado, la prisa constante, las presiones de agendas sobrecargadas, son un gran enemigo de la paz interior.



La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

Es indispensable reordenar las prioridades, sacar un tiempo aunque sea breve para la meditación, para serenar el alma, escuchar música relajante y dar un paseo por áreas naturales. Se necesita hacer una pausa para recargarse de energías y afianzar la sensación sanadora de que a pesar de los embates del diario vivir hay reservas de paz interior para proteger el vínculo cuerpo, mente y alma, y por tanto, cuidar la salud.



La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

Hay que tener claro un objetivo o propósito para la vida. Orientar la vida hacia un sentido concreto, realista, flexible y viable para que cuando se acerquen los últimos días de esta existencia se esté conforme, a gusto y alegre porque se realizó ese objetivo y no se malgastó la vida.



La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

También es esencial simplificar en lo posible la vida. **No exigirse a sí mismo más de lo que realístamente se es capaz de abarcar y sobre todo vivir el presente que es el espacio por dónde transcurre la vida, pero a la misma vez ir dando pasos para despejar el futuro.**



La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

El único tiempo que no tiene marcha atrás es el pasado y se debe combatir pensamientos de dolor o de remordimiento por las fallas por lo que se pudo hacer mejor. La omisión es un grave error.

Cuidar la paz interior es fundamental, evitando los apegos tanto materiales como emocionales.



La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

Hay relaciones de esposos o de padres a hijos donde se intenta invadir espacios individuales, se intenta controlar conductas y emociones en cuanto a apegos materiales. El afán por el dinero no debe fomentar avaricia o que trastoque prioridades.



La mayor fuente de felicidad por Arcángel Miguel

El ser humano anhela y vive buscando ser feliz sin darse cuenta que lo esencial para ser feliz está predominantemente en tener y cuidar la paz interior.

-



Nunca tengas prisa; haz todo con calma y con un espíritu tranquilo. No pierdas la paz interior por cualquier cosa, incluso si el mundo entero parece molesto.



Vivir para volar

Cecy



La paz interior para la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

La paz interior va a la par con tranquilidad de conciencia y esa tranquilidad va ligada a hacer el bien y a preservar valores con significado espiritual. Cuando no se anda por los caminos del bien, de la bondad, es imposible ser verdaderamente feliz.



La paz interior para la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Lamentablemente las personas atrapadas en su egocentrismo, en su prepotencia con fuertes apegos materiales que conllevan a la avaricia y la ausencia de generosidad y empatía, **tienen enormes obstáculos para una paz interior genuina y duradera.**



La paz interior para la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Además, los estilos de vida promovidos por el propio sistema y patrocinado por las grandes empresas lleva a un mundo de exagerada competitividad, estrés, ansiedad, ambiciones desmedidas, envidias y falta de ética. El desgaste físico y la salud mental van mermando a pasos agigantados.



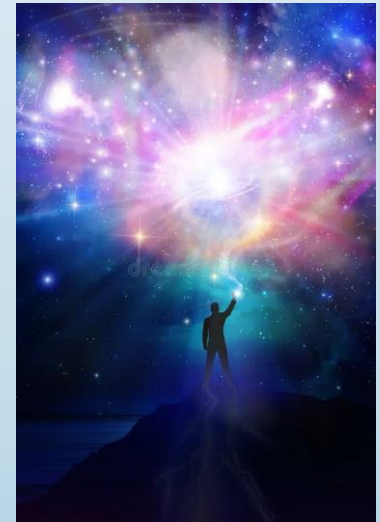
La paz interior para la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Cuando se ha alcanzado un nivel de conciencia alto es imposible vivir ajeno e indiferente al dolor, carencia y sufrimientos de personas que el universo ha puesto en el camino. Hacer actos generosos, de compasión y bondad no solo aportan a la paz interior y a la tranquilidad de conciencia, sino que generan alegría y gran felicidad.



La paz interior para la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Cuando una persona ha alcanzado un nivel alto de espiritualidad hacer el bien provee una sensación enorme de satisfacción. Se es feliz ayudando a quienes lo necesitan y esa conducta trae consigo un karma sumamente positivo traducido en múltiples y diversas bendiciones.



La paz interior para la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Luego cuando llegue el momento de **partir de la existencia presente se marcha satisfecho y feliz por haber cumplido con las misiones de su proyecto de vida.**



La Paz interior solo
se consigue cuando
somos capaces de
comprendernos,
aceptarnos y perdonarnos.



Conclusión

Esta es la gran verdad que nunca nos han querido decir, la mejor medicina para nuestro cuerpo físico es la paz interior. Usualmente buscamos en el exterior (medicamentos o materialismo) lo que nos pueda brindar felicidad cuando realmente donde debemos buscar es en nuestro interior. Nos han adoctrinado a que solo en el consumismo exagerado es como único podemos ser felices. La verdadera felicidad no se encuentra en las cosas materiales. La felicidad se logra cuando conectamos con nuestra divinidad, porque es ahí en donde radica la Paz Interior.

Referencias

- Canalizaciones del Arcángel Miguel (2)
- Canalizadora: JVT

TODOS

SOMOS UNO CON TODO

