Más allá de esta vida...



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión



AMAAIMAoriqeollebitre4uT@

SER ESPIRITUAL
NO TIENE NADA QUE VER
CON TUS CREENCIAS...
PERO SÍ CON TU ESTADO
DE CONCIENCIA
-Eckirant Tolls-

Objetivos de la charla

- 1. Comprenderá que el tema de reencarnar va ligado al concepto karma.
- 2. Aprenderá que se encuentra la felicidad ayudando a quienes lo necesiten y evitando los apegos.
- 3. Entenderá que el cuerpo es solo el envase donde habita el alma en esta encarnación.
- 4. Comprenderá que la espiritualidad es el alimento del alma, la única parte inmortal.
- 5. Descubrirá que para mantener la paz interior y evolucionar luego de conflictos, es necesario pasar página y perdonar.

El tema de <u>reencarnar va ligado al</u> concepto karma. La existencia del universo y del ser humano <u>es una secuencia continua de causa y efecto.</u> Cada persona es dueña y autora de sus acciones y a su vez cada acción tiene consecuencias y repercusiones con resultados positivos o negativos.



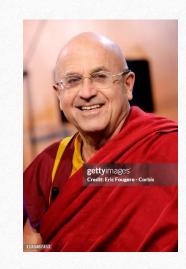
La vida conlleva un aprendizaje, se es maestro y estudiante dependiendo de que se ha aprendido y que aún se necesita aprender. Es indispensable dar lecciones y no pasar por alto conductas injustas o incorrectas del entorno de cada cual.



Se debe asumir responsabilidad sobre esto y no una actitud cómoda y errónea de dejar pasar sobre todo si son asuntos importantes, siendo la omisión casi tan inadecuada como no obrar bien.



No es de extrañar que personas con un enorme nivel de inteligencia y excelente preparación académica hayan <u>adoptado</u> <u>el budismo como forma de vida</u>, tal es el caso Matthieu Ricard Dr. en biología molecular, actualmente monje en Nepal y gran colaborador de Dalai Lama.





Él enfatiza en la importancia de la compasión, la bondad, la empatía, encontrar felicidad ayudando a quienes lo necesiten y evitar los apegos. Cuando la persona no está dominada por apegos consigue libertad interior, no está atada a lo que le limita.

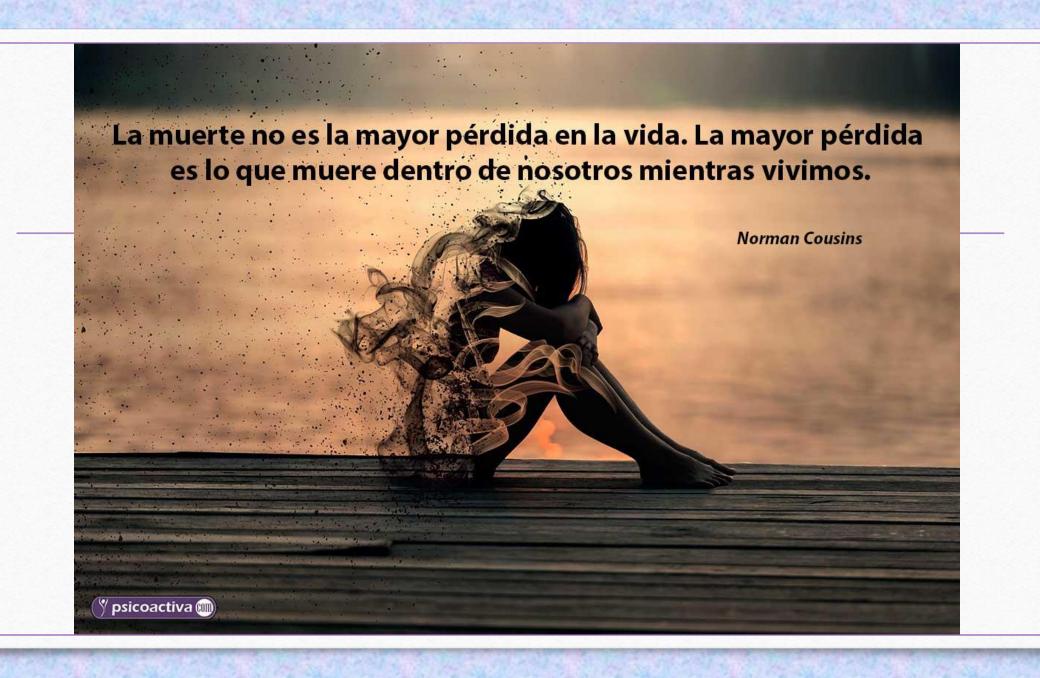


Hay distintas formas de apegos: pueden ser a modas y marcas como ambición y avaricia de dinero y bienes materiales en exceso como también personas que aman intentando dominar o aprisionar a sus seres queridos por un acto de amor egoísta.

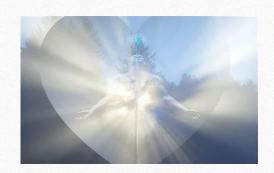


La libertad interior que se logra al descartar apegos es un ingrediente básico y fundamental para la paz mental y la evolución espiritual.





Cada día, cada momento vivido es <u>una</u> oportunidad <u>única</u> para trascender, estancarse o retrasarse espiritualmente. El cuerpo es solo el envase donde habita el alma y su función termina cuando la vida material de esta existencia llega a su fin. El alma sigue su camino y es infinita.



La muerte física para la mayoría de las personas es el más grande enigma, hay quienes rechazan o simplemente no creen en el concepto reencarnación, ¿deberían preguntarse una única vida alcanza? Como muestra sería recomendable la lectura del libro: Muchas vidas, muchos maestros, de Brian Weiss, el cual trata de un



psiquiatra muy exitoso que lleva a un paciente en <u>regresión</u>. También el español Dr. Manuel Sanz Segarra, ha dado muestras del tema en charlas a través de experiencias vividas en su vida profesional.



La espiritualidad es el alimento del alma, la única parte inmortal.

Es muy lamentable que haya personas que solo se afanen por su parte física y material como su principal prioridad, desatendiendo lo verdaderamente valioso importante que es cuidar el alma viviendo una cónsona con valores espirituales básicos. El camino para trascender es la bondad, la empatía y la generosidad.





Cuando acaba esta vida lo material no se puede llevar, todo se queda.

Una importante acción para <u>mantener la</u> <u>paz interior y evolucionar es luego de resolver conflictos pasar página y perdonar.</u>
Aunque el daño sea real, aunque haya



habido grandes ofensas y los vínculos sentimentales se lastimen, solo cuando uno perdona es lo que permite estar en paz. El rencor es un gran obstáculo para trascender espiritualmente.

No dejes que se muera el sol, sin que hauan muerto tus rencores

Mahatma Gandhi

El perdón es un acto que favorece a quien lo otorga pues permite regresar a la armonía, que es la única forma de liberarse de agobiantes y dolorosas cargas emocionales. Ya quien hizo daño tiene suficiente con afrontar su propio karma, resultado directo de sus acciones y formas de comportarse en esta vida.



Aprovechar el presente por donde único transcurre la vida, pulir el alma, ir despejando los caminos para tener plena paz interior, es indispensable para una verdadera calidad de vida y la principal fuente de felicidad.





Conclusión

Nuestra vida actual tiene un tiempo de expiración, por lo tanto, debemos aprovechar cada segundo al máximo. No debemos perder el tiempo en cosas insignificantes. La mejor forma de vida es siendo siempre empático, cooperador, bondadoso, compasivo y amoroso. Estas son las verdaderas cualidades que nos ayudarán a elevar nuestra consciencia. Las cosas materiales no podremos llevarlas al momento de partir, pero sí todas las buenas vivencias de una vida con las cualidades anteriores.

Referencias

Canalizaciones del Arcángel Zadkiel (2)

Canalizadora: JVT

