La bondad como valor trascendental



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

Cuando compartes la bondad en tu corazón, siempre terminas ganando porque la vida es un eco. Devuelve lo que has dado.

FrasesBuenas

Objetivos de la charla

- Comprenderá porque debemos hacer de la bondad y la generosidad parte de nuestro forma de vida.
- 2. Aprenderá cuáles son las cualidades principales de la bondad.
- 3. Entenderá que es un gran acto de desapego y genera una enorme salud física y emocional.
- 4. Descubrirá que la generosidad es un derivado natural, espontáneo y automático de la bondad.
- 5. Comprenderá lo importante de dejar huellas en vez de cicatrices en las personas.

Si hay un valor que es compatible con una espiritualidad genuina es la bondad. Alguien verdaderamente bondadoso se aleja del nefasto egocentrismo y hacer el bien es una parte básica y esencial en su estilo de vida.



Todo acto de bondad es una demostración de poderro.

En si la bondad es un compendio de cualidades siendo las principales la empatía, la generosidad, el respeto por los demás y el deseo de ayudar a quien lo necesite de forma espontáneo y natural.



Hay un efecto para la salud física cuando se es bondadoso, pues se genera satisfacción y esto incrementa la producción de la hormona oxitocina, la cual proporciona protección al sistema cardiovascular y además, fortalece el sistema inmune.



Además, a través de la bondad la persona incrementa su sensación de bienestar emocional, se fomenta la paz interior y las repercusiones espirituales son enormes, causa y efecto. Todo acto de bondad en su momento es recompensado con grandes bendiciones y significa karma positivo.



Vivir en bondad <u>aporta gran felicidad</u>. Es un gran acto de <u>desapego y genera una enorme salud física y emocional</u>. <u>Tampoco por ser bondadoso implica permitir abusos o permitir ser pisado</u>. <u>Hay unos límites y se requiere establecer un equilibrio hasta donde está correcto una conducta bondadosa,</u>



pues por otro lado, <u>en ocasiones también es</u> necesario decir no.

Al final cuando esta vida finalice habrá quedado <u>la huella dejada a través de la bondad, aportando un sentido y un significado de enorme valor espiritual en lo vivido.</u>





El valor de la generosidad es un derivado natural, espontáneo y automático de la bondad. Ayudar sin pretender recompensas, dar a quien lo necesita, ser empático ante el dolor y dar una mano caritativa y piadosa es una clara evidencia de cuan profunda es la capacidad de una persona para vivir con un



alto sentido de generosidad, como una de las cualidades de vivir en la bondad.

Lo contrario de la generosidad es la avaricia, el tener más y más y solo vivir para sí mismo en un enfoque únicamente material en una vida enmarcada por el egocentrismo y la insensibilidad.



Esto es parte del libre albedrío y a su vez cada conducta del ser humano acarrea unas repercusiones karmáticas inevitables. Cuando alguien es generoso de manera natural, es indicativo de un alto nivel espiritual. Cuando dar, ayudar y hacer el bien es parte de su naturaleza, esto proporciona gran alegría y felicidad.



Cuando se camina por el viaje de la vida habiendo dejado huellas en vez de cicatrices en las personas que han sido parte de tu una de las más grandes mundo, es a nivel espiritual aportaciones las recompensas en bendiciones llegan en su El momento. karma tiene excelente memoria.



Ser generoso es aportar valores que enriquecen el alma y da una satisfacción enorme. A fin de cuenta a la hora de partir de este mundo todo lo material se queda. Cuanto más liviano de equipaje sea el viaje, será la más grande bendición que se lleve lo que cabe en el corazón.



NO HAY UN PEQUEÑO ACTO DE CADA ACTO COMPASIVO

- Mary Anne Radmacher

Cada acto de bondad y generosidad habla de quién eres. No te desanimes si las respuestas no siempre son recíprocas. Continúa siendo auténtico y fiel a tus valores. @ineditosrelatos



Conclusión

La bondad es una de las mejores cualidades que puede tener un ser humano. Si deseamos vivir en armonía, balance y paz interior debemos siempre vivir en la bondad y la generosidad. Nuestro cuerpo genera gran salud física y emocional cuando practicamos los actos de bondad, además, de sentirnos bien con nosotros mismos. Estas cualidades tienen que ser parte de nuestra forma de vida. Si constantemente sembramos bondad, generosidad, compasión y empatía crearemos más rápido la edad dorada, en donde el AMOR es el principio de todo.

Referencias

► Canalizaciones del Arcángel Zadkiel (2)

▶ Canalizadora: JVT

