

¿CÓMO LAS DISTINTAS EMOCIONES AFECTAN EL FLUIR DE LA VIDA?



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

REFLEXIÓN



La necesidad de
aprobación, la necesidad
de controlar cosas, y la
necesidad de poder
extremo son necesidades
que están basadas en el
MIEDO

Deepak Chopra
Conexión Espiritual ॐ

OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. Aprenderá que las emociones ejercen una gran influencia en la bienestar y la salud física.
2. Comprenderá que el niño interior ha acumulado miedos en la infancia y luego salen a flote en la adultez.
3. Entenderá que entre las emociones positivas la fundamental es el amor.
4. Comprenderá que se debe contrarrestar las emociones dañinas no permitiendo que éstas permanezcan en la mente.
5. Descubrirá que el sufrimiento y dolor emocional puede ser un gran maestro.
6. Aprenderá a vivir siempre en el presente y elegir las emociones positivas.

LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Las emociones viven en la mente. Éstas ejercen gran influencia sobre la salud, impactan la vida afectando positiva o negativamente y hay que aprender a gestionarlas, especialmente si son negativas. En ese grupo el miedo ocupa un lugar preferencial, pues afecta la salud física, ya



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

que genera y estimula gran cantidad de estrés y la producción de cortisol, lo cual puede ser muy dañino. Hay miedos inevitables que activan a actuar con premura si se avecina una situación de peligro o de emergencia. Hay miedos que solo aportan un daño a la vida y es un gran obstáculo que impide avanzar y moverse



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

para enfrentar problemas resolviéndolos sin más dilatación y enfrentando situaciones complicadas y desagradables para darles la debida solución. Hay que plantarle cara al miedo, no esconderse ni postergar y enfrentarlo, ya que es fundamental para tener bienestar físico y mental y para mantener la paz interior.



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Muchas veces el niño interior ha acumulado miedos en la infancia y luego salen a flote en la adultez de manera evidente, otras veces de manera indirecta o sutil. Hay momentos en que es fácil identificar el miedo. Cuando no se sabe gestionar una dificultad o se provee un evento que no se sabe cómo



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

afrontar en esos casos el miedo hace grandes estragos y es un obstáculo para precisamente resolver problemas y sacar adelante situaciones que están atascadas aún sin resolver. El subconsciente guarda emociones de dolor como mecanismo de defensa para evitar el sufrimiento, quedan



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

alojadas en lo profundo de la mente, pero hay que entender que no han desaparecido, están ahí vivas.

Otras emociones de gran impacto negativo es la frustración y la decepción que muchas veces vienen muy ligadas, pueden afectar la autoestima y afectar la calidad



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

de las energías (chakras). Hay frustraciones de muchos tipos, por no alcanzar una meta, porque algo se salió de las manos y es inalcanzable, por poner expectativas irreales o por acciones de otras personas. No está en tu poder cambiar ni transformar el daño que otros han provocado. Es necesario recordar el libre albedrío, cada cuál es responsable de sus



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

actos y de su proceder, lo cual tiene a la corta o a la larga repercusiones karmáticas.

Las emociones hay que gestionarlas, no permitir que las negativas predominen pues son altamente corrosivas y pueden minar la fuerza de voluntad, que es el motor que impulsa el moverse y manejar la vida correctamente.





La gente positiva
también tiene pensamientos
negativos. Sólo que ellos
no permiten que esos
pensamientos
los controlen.

LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Entre las emociones positivas la fundamental es el AMOR, pues trasciende lo físico y trasciende al alma pues toca la fibra espiritual. El amor nutre el alma, pero también hay que saberlo gestionar. Se puede amar, pero no al extremo de permitir maltrato o abusos. En ese sentido el amor propio es saludable, no se debe confundir



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

con el egoísmo.

A veces las personas por el miedo a la soledad permanecen al lado de alguien que les hace daño o no les valora. Ese tipo de persona no entiende que el amor también es paciencia, tolerancia y asume actitudes prepotentes en su forma de relacionarse, probablemente es egocéntrica y no sabe en



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

verdad amar porque solo piensa en sí mismo y es incapaz de entender la parte recíproca del amor.

Hay otra emoción de enorme importancia y es la generosidad. Cuando se ayuda a quien lo necesita se desarrolla la empatía y es otra aportación a la parte espiritual.



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Ser insensible ante el dolor de otros es síntoma de una persona con grandes carencias espirituales.

También tiene gran valor el agradecimiento.
Muchas veces pasan desapercibidas las muchas bendiciones que se tienen.



LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Hay tanto para agradecer. Ejemplos de esto es no vivir en un país en guerra o dictadura, tener un techo, un plato de comida, poder dormir plácidamente porque la conciencia está tranquila y que los seres queridos estén bien.



"Gracias de corazón
por brindarme tu
apoyo incondicional
en cada paso del
camino."

viviragradecidos.com

LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL FLUIR DE LA VIDA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Hay que cuidar el tipo de emoción que prevalece en nuestro ser y contrarrestar las dañinas no permitiendo permanezcan en la mente. El hacer esto es hacerle un gran favor a la vida, a la salud física y mental y a cuidar la paz interior, la mejor vitamina para el alma.



Tu peor enemigo
siempre será tu mente,
no sólo porque es
quien conoce tus debilidades,
sino porque es quien
las crea



EMOCIONES QUE PRODUCEN DOLOR PUEDEN SER GRANDES OPORTUNIDADES POR ARCÁNGEL MIGUEL

Aquello que ha dado sufrimiento y dolor emocional puede ser un gran maestro, ya que pone a prueba la resiliencia y la fortaleza. Además, es una gran oportunidad para sacar a flote la vida en medio de las dificultades y poder mirar hacia el interior, perdonarse, liberar al niño interior y no permitir sea un lastre para la evolución espiritual.



EMOCIONES QUE PRODUCEN DOLOR PUEDEN SER GRANDES OPORTUNIDADES POR ARCÁNGEL MIGUEL

Si ese dolor nace en la niñez por sentimientos como fobias, miedos, inseguridades hay que trabajarlo desde lo profundo y superarlo. El pasado no puede seguir siendo un obstáculo para vivir a plenitud el presente.



EMOCIONES QUE PRODUCEN DOLOR PUEDEN SER GRANDES OPORTUNIDADES POR ARCÁNGEL MIGUEL

El niño interior está muy atado a experiencias del pasado. Hay padres y madres tan rígidos que crían exigiendo, son demasiado estrictos y crean tensiones. El miedo al fracaso es un pensamiento que se aloja fuertemente en la mente de sus hijos, se preocupan continuamente por no cometer errores y viven en un ambiente de tensión.



EMOCIONES QUE PRODUCEN DOLOR PUEDEN SER GRANDES OPORTUNIDADES POR ARCÁNGEL MIGUEL

Esto marca la vida de esos niños. Se debe educar desde la comprensión y no desde un pretender perfección y de correcciones frecuentes.

Si el sufrimiento tiene su origen en conflictos del presente hay que poner el máximo esfuerzo para enfrentarlo y no postergarlo por más tiempo, porque será un obstáculo



EMOCIONES QUE PRODUCEN DOLOR PUEDEN SER GRANDES OPORTUNIDADES POR ARCÁNGEL MIGUEL

para vivir en verdadera paz y así lograr fluya el futuro inmediato. Hay veces que la propia persona en su inercia es su peor enemigo.

Además, para la salud emocional es indispensable vivir en el presente que es lo único que está en las manos del ser humano.



EMOCIONES QUE PRODUCEN DOLOR PUEDEN SER GRANDES OPORTUNIDADES POR ARCÁNGEL MIGUEL

El presente es el único tiempo en que se pueden elegir las opciones de la vida y cómo cuidar las emociones positivas y lidiar con las negativas.





¡Sé positivo!

Una actitud positiva causa
una reacción en cadena de
pensamientos, sucesos y
resultados positivos.

CONCLUSIÓN

Las emociones que nos han afectado negativamente desde la niñez hay que contrarrestarlas con emociones positivas que nos llenen de inspiración. Nuestro niñ@ interior ha sido lastimado a mayor o menor envergadura. Olvidar o suprimir esas emociones dolorosas no es la solución, pues el efecto será que saldrán nuevamente en la adultez. No hay tiempo que perder y debemos buscar todo lo que nos haga feliz y soltar todo lo que nos impide ser felices. Hay que estar alegre y disfrutar el precioso regalo que es la vida. La verdadera felicidad solo se encuentra en la Paz Interior.

REFERENCIAS

- Canalizaciones del Arcángel Miguel (2)
- Canalizadora: JVT

A photograph of a single, leafless tree standing in a vast, flat field under a dramatic sunset sky. The sun is low on the horizon, casting a long, dark shadow of the tree onto the ground. The sky is a mix of orange, yellow, and dark brown. The overall mood is contemplative and serene.

*Si todos somos uno,
sanar al otro es
sanarse a si mismo.*

Sherezade