

¿Cómo no caer en la trampa y lograr la auténtica felicidad?



Preparado y Organizado por Prof. Eric Conty Torres

Reflexión

**La felicidad no se puede ganar o poseer.
La felicidad es la experiencia espiritual
de vivir cada segundo con amor y gratitud.**

Objetivos de la Charla

1. Comprenderá que todo lo material es solo temporal y que lo esencial es crecer espiritualmente.
2. Entenderá que alguien evolucionado llena sus necesidades materiales, pero también tiene empatía por el que sufre.
3. Aprenderá que es importante establecer un balance entre las responsabilidades a cumplir y ponerse demasiada presión para lograr las metas.
4. Descubrirá que el ego pone expectativas erróneas sobre la felicidad y que es imposible siempre estar feliz.
5. Entenderá que la paz interior conecta con nuestra esencia divina.

Descubrir la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

En el mundo capitalista, donde se vive inmerso en competir, en buscar tener más y más porque cuanto más se tiene mejor posicionado se está en estatus social. El ego secuestra los pensamientos y en esa carrera no se llega a ninguna parte que pueda llevar a la auténtica felicidad.



Descubrir la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Los vacíos existenciales ni los llena un cuarto lujoso, una casa espectacular o la ropa de marca exclusiva. ¡Todo ello es temporal! Cuando te vas al viaje de no regreso porque el tiempo en esta vida terminó nada de esas fabulosas casas se van contigo, solo el alma y su energía infinita junto a la huella dejada.



Descubrir la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Hay todo un entramado de negocio en torno al tema de la felicidad, la publicidad, la presión social y el mundo de las apariencias son los protagonistas de este lucrativo negocio. En el camino la persona se desliga de su verdadera esencia y se deja atrapar en ese mundo que es justo lo opuesto a la auténtica felicidad.



La felicidad

NO TIENE NADA QUE VER CON
LAS COSAS MATERIALES, SI NO
CON LA CAPACIDAD DE TENER
PAZ EN EL ALMA Y AGRADECER
POR TODO LO QUE SE TIENE.



Descubrir la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Atrapados en esa mentalidad se suele descuidar lo esencial lo realmente importante que es crecer espiritualmente.

Alguien evolucionado llena sus necesidades materiales y es totalmente normal, pero a su vez tiene empatía por quienes están en desventaja y lo están pasando mal.



Descubrir la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

Estos sienten un gran regocijo en ayudar porque ser compasivo es parte de su naturaleza. Amar y hacer el bien van unidos. El amor no se puede limitar al tema pareja. El amor no tiene fronteras, es practicar la caridad con una generosidad espontánea, es compartir con seres queridos.



Descubrir la auténtica felicidad por Arcángel Miguel

En las cosas sencillas se puede encontrar felicidad, pero el ser humano lo complica todo. Ejemplos de esto son un almuerzo en familia, ir la playa, un baño de mar o un paseo por el campo. El amor en sus múltiples facetas es la emoción que más acerca a Dios.



La felicidad es una elección. Nada te hará feliz hasta que decidas ser feliz. Ninguna persona te hará feliz hasta que decidas ser feliz. La felicidad no vendrá a ti. Tu felicidad viene dentro de ti.



Soy Espiritual

La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

El ego pone expectativas erróneas sobre la felicidad. El tener una posición económica excelente como principal meta y tener los más grandes lujos en un enfoque únicamente material son parámetros ficticios para medir a felicidad. Además, no hay forma concreta de medir la felicidad porque esta se deriva



La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

esencialmente de emociones y de un bienestar no solo físico sino mental. La mente puede ayudar en atraer paz interior que es el pilar de la felicidad o puede obstaculizar el fluir y mantener las tensiones y preocupaciones a flote sin descanso.



La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

Es importante establecer un balance entre las responsabilidades a cumplir y ponerse demasiada presión para lograr metas. Si bien es bueno y necesario sacar adelante lo pendiente, afrontar los problemas sin postergarlos y resolver asuntos pendientes que crean angustia y ansiedad, también se debe serenar la mente para evitar el estrés.



La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

Es imposible estar siempre contento y feliz, lo fundamental es cuidar la conexión mente, cuerpo y alma a través de la paz interior. La felicidad está directamente relacionada con el estado de ánimo, momentos de alegría, de cercanía con personas queridas y especiales.



La felicidad no tiene nada
que ver con el triunfo.

La felicidad no tiene nada
que ver con la ambición.

La felicidad no tiene nada
que ver con el dinero,
ni el poder, ni el prestigio.

La felicidad está relacionada
con tu consciencia,
no con tu carácter.



Bhagavan Vasquez

bhagavanvasquez.com

La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

Estar en contacto con la naturaleza, del mar en silencio oyendo el vaivén de las olas permite recargar energías y mejorar el estado de ánimo.

La sensación de felicidad está ligada a saber aceptar los retos y saber los límites de lo



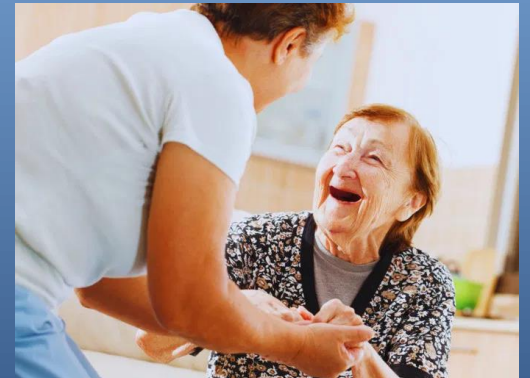
La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

que se puede permitir o no, además, no ponerse metas irreales y tener propósitos de vida realizables. Quien no tiene propósitos vive en un vacío, vive una vida superficial. Los propósitos de vida deberían contener valores espirituales.



La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

La felicidad se nutre de momentos especiales y sobre todo la felicidad fluye cuando hay armonía entre cuerpo, mente y alma. Cuando se obra desde la bondad a pesar de los obstáculos de la vida, cuando la conciencia está tranquila, esa armonía está y se puede mantener.



La trampa de la felicidad por Arcángel Zadkiel

La paz interior permite la conexión con la esencia del ser humano, da acceso a la conexión con su entorno y aún mas allá con el universo. Además, y muy importante facilita el sentido espiritual de la vida que al final debe ser lo que predomine si se tiene presente que esta vida tiene fecha de expiración.



"La felicidad no es la
ausencia de problemas,
es la habilidad para tratar
con ellos."

Steve Maraboli





**La felicidad la tienes
en tus manos.**

**Nada te hará feliz hasta
que elijas ser feliz. Nadie
te hará feliz a menos que
decidas ser feliz. Tu
felicidad no llegará a ti.
Solo puede venir de ti.**

Paco Zámbrano

Conclusión

Ya es hora de que despertemos de vivir en el engaño. Nos han hecho creer toda la vida que mientras más poseamos más valemós. Nada de las posesiones materiales nos la llevaremos una vez finalice esta encarnación. Nuestro corazón está pidiendo a gritos que seamos genuinamente espirituales. Los verdaderos valores que sí nos llevaremos, que nos ayudarán a evolucionar espiritualmente y nos llevarán a la verdadera felicidad son la bondad, compasión, empatía, cooperación, generosidad y hacer el bien en todo momento.

Referencias

- Canalización del Arcángel Miguel (1)
- Canalización del Arcángel Zadkiel (1)
- Canalizadora: JVT

Si tu vibras
Alto...
todos vibramos
Alto...
porque todos
somos UNO...

