

EL PRESENTE, LA ÚNICA REALIDAD ACTUAL

El
Presente!

"Es lo único real"

Aprovecha todas
las oportunidades

REFLEXIÓN

SI ESTAS DEPRIMIDO
ESTAS VIVIENDO EN
EL PASADO

SI ESTAS ANSIOSO
ESTAS VIVIENDO EN
EL FUTURO

SI ESTAS EN PAZ
ESTAS VIVIENDO EN
EL PRESENTE

LAO TZU



OBJETIVOS DE LA CHARLA

1. Aprenderá que cuando quedan asuntos pendientes que se arrastran del pasado se vive en tensión y preocupación.
2. Comprenderá que el futuro en buena parte se crea y se moldea de acuerdo a cómo se tomen decisiones y acciones en el presente.
3. Entenderá hay que tomar muy en serio el día a día y no aplazar lo pendiente de resolver.
4. Comprenderá que la inercia ante situaciones que han quedado sin resolver son un lastre para un presente sano.
5. Descubrirá que evadir no es la solución ya que esto complicará más el panorama y continuará en tensión.

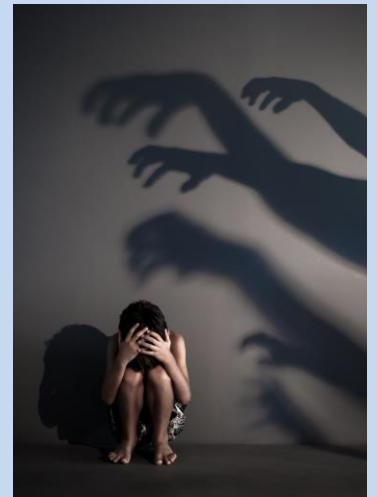
LA ENORME IMPORTANCIA DEL PRESENTE POR ARCÁNGEL MIGUEL

La vida transcurre en el hoy, en el ahora. Es el tiempo real para tomar decisiones, afrontar lo pendiente y llevarlo a cabo sin posponerlo. Cuando quedan asuntos pendientes que se arrastran del pasado se vive en tensión, en preocupación y el fluir del presente se estanca al no afrontarlos de forma tal y concreta.



LA ENORME IMPORTANCIA DEL PRESENTE POR ARCÁNGEL MIGUEL

Enfrentar los miedos, y manejarlos con determinación es un gran paso hacia adelante. Los miedos frenan y son un terrible obstáculo para un presente próspero y pleno.



LA ENORME IMPORTANCIA DEL PRESENTE POR ARCÁNGEL MIGUEL

El futuro es tiempo por llegar, pero a su vez se puede delinear con un presente enfocado en solucionar problemas o asuntos pendientes para despejar el camino del tiempo que en su momento ocupará el futuro.



Los niños no tienen pasado ni futuro, por eso gozan del presente
cosa que rara vez nos ocurre a los adultos.

<http://www.reflexiones-jarecus.com/>

LA ENORME IMPORTANCIA DEL PRESENTE POR ARCÁNGEL MIGUEL

El área del cerebro que ocupa el hemisferio derecho vive permanentemente en el presente y esa parte es la que predomina en los niños pequeños menores de 5 años. Ellos aún no han desarrollado con claridad el concepto tiempo y es una razón que explica cuan libres de agobios están para captar rápido y fácil conocimientos y suelen estar alegres.



LA ENORME IMPORTANCIA DEL PRESENTE POR ARCÁNGEL MIGUEL

El futuro en buena parte se crea y se moldea de acuerdo a cómo se tomen decisiones y acciones en el presente.

Por ejemplo, una persona que hace un plan de organizar finanzas y programar planes de retiro está dando pasos para un futuro económicamente favorable.



LA ENORME IMPORTANCIA DEL PRESENTE POR ARCÁNGEL MIGUEL

Por todo ello hay que tomar muy en serio el día a día, no aplazar lo pendiente de resolver e ir despejando el futuro. El presente es la realidad actual, lo que sucedió en el pasado no tiene retroceso, pero si se aprendieron lecciones se ganó en sabiduría. El futuro se puede ir creando desde un presente proactivo.



“No puedes modificar tu pasado,
pero no olvides que el presente
es el pasado de mañana. Si
transformas el "ahora",
cambiarás tu futuro”.

Walter Riso

ENFRENTAR EL PRESENTE CON LA ACTITUD CORRECTA POR ARCÁNGEL MIGUEL

El pasado no puede perjudicar el presente. Si fuiste lastimado o te hicieron daño pasa página a través de soltar y encarar los sucesos para sanar.



ENFRENTAR EL PRESENTE CON LA ACTITUD CORRECTA POR ARCÁNGEL MIGUEL

El presente requiere de aceptar errores y enmendarlos con resiliencia y fuerza de voluntad, comprensión del quehacer humano, asimilar que se pueden cometer errores, pero también aprender de ellos y superarlos.



ENFRENTAR EL PRESENTE CON LA ACTITUD CORRECTA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Hay que insistir en dejar la inercia ante situaciones que han quedado sin resolver y son un lastre para un presente sano, solo así se prosigue en el camino de la vida y, además, se traza la ruta del mapa del futuro.



Minglano



minglano.es

Joyce Meyer

ENFRENTAR EL PRESENTE CON LA ACTITUD CORRECTA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Evadir no es la solución, escapar porque es difícil o doloroso lo que traerá es complicar más el panorama, continuar en tensión y afectar la paz interior, el tesoro más grande que existe y facilita la conexión indispensable entre cuerpo, mente y alma.



ENFRENTAR EL PRESENTE CON LA ACTITUD CORRECTA POR ARCÁNGEL MIGUEL

Las batallas que hay que afrontar son parte del paso por la vida. Si eres lastimado, si te han hecho daño, busca soluciones justas. El karma en su momento le dará a cada cual su merecido.





Benedetti, literatura y poesía

El pasado ya no
existe, el futuro
es incierto;
solo el presente
es real.

Benedetti, literatura y poesía



CONCLUSIÓN

Este es uno de los muchos engaños de los oscuros. El mantener nuestra mente en el pasado nos deprime por los recuerdos negativos y pensar en el futuro nos mantiene llenos de ansiedad. Lo más importante nos mantiene alejado de la única realidad, el presente. El pasado se fue y el futuro no ha llegado, pero atraemos las bendiciones con un buen presente. Todos somos almas con la chispa divina. El mantener nuestra mente en el presente mantiene la conexión cuerpo, mente y alma y de esta forma encontraremos la verdadera felicidad, que solo se encuentra en la Paz Interior.

REFERENCIAS

- Canalizaciones del Arcángel Miguel (2)
- Canalizadora: JVT



todos somos UNO

lo único que nos separa son nuestros
egos, creencias y miedos



Angélica Chile
SUEÑOS DE AMOR Y MAGIA