

En esta sección encontrará música para liberar el estrés, trabajar con emociones de ansiedad, depresión, dolor, tristeza profunda, frustración e impotencia, eventos drenantes, etc. Dependiendo de cuál sea la situación que está viviendo, busque la tabla adecuada. Su corazón divino le guiará a cuál es la música que debe escuchar. (Para más información ver charla-taller Estrés, consecuencias y terapias de cómo manejarlo).

Nombre de Música para sanar emociones de depresión, dolor y tristeza profunda 1	Dirección Youtube
ARTURO SANDOVAL - JOHN WILLIAMS & THE BOSTON POPS	https://youtu.be/S9Zl3bpzra0
Ennio Morricone 'Con Tenerezza' (La Piovra 6)	https://youtu.be/skh-ZtMdqUM
Giuseppe Tornatore Suite- Playing Love from The Legend of 1900	https://youtu.be/ltZ1vm-o60Y
Raymond Lefevre Orchestra Let me try again	https://youtu.be/ONC6fl-XkO4
Toots Thielemans & Kenny Wernere - Sicilienne.wmv	https://youtu.be/TgdwUZWEC40
Unfaithful (From Unfaithful)	https://youtu.be/73aGNs4-hJI
Little Singers of Armenia- Beyond the winds- Հայաստանի փոքրիկ երգիչներ- Քամիներից այն կողմ	https://youtu.be/YWHDv8dXvzs?si=Hj5hVKOsm_a4UL-Wk

Nombre de Música para sanar emociones de depresión, dolor y tristeza profunda 2	Dirección Youtube
September Morn	https://youtu.be/Qgz8qkv8ZPs?si=PEdV_gnInYsj_IY5
Paris (Instrumental)	https://youtu.be/SPSyGWSTvh0?si=toPb2KjnsODRKAWy
Raymond Lefevre - Wings	https://youtu.be/z3qg370MGzc?si=OT3wah7XzXGt-B5u
Frank Pourcel – Chall Ha Dichall	https://youtu.be/eN4Yc3Mk6BA?si=WRm2i4AOyA5B-AX3
Michel Legrand & Toots Thielemans – Les Parapluies De Cherbourg	https://youtu.be/jZMt4DHrhLM?si=8E9L3WTVgqbGMsnC
Arturo Sandoval – Balada Desde Co Mas Profundo de Miss Sentimentos	https://youtu.be/uhU217YYV-M?si=nxZnzPrycXJJRfn4
Pat Metheny and Toots Thielemans – Back in time 1992.wmv	https://youtu.be/dzYLLetk6-I?si=7DRdLUY9cqj2BoEC

Nombre de Canción para manejar emociones de tensión, frustración, angustia y retornar PI	Dirección Youtube
Joe Hisaishi - Le Petit Poucet (Main Theme) [2001]	https://youtu.be/2voh6TMwaZY
Malèna - Ennio Morricone, Monica Bellucci, Giuseppe Tornatore	https://youtu.be/W-YD2Y8ojYE
Theme Thea - Disperatamente Giulia (Francis Lai)	https://youtu.be/Rp9yGMh6rMc
Un homme qui me plaît- Concerto pour la fin d'un amour	https://youtu.be/E2O_zU_kis8
13 jours en France - Francis Lai, dirigé par Joe Hisaishi	https://youtu.be/eCc9awMatql
<i>Joe Hisaishi - Nostalgia</i>	<i>https://youtu.be/tyN8FHmGRLs</i>

Nombre de Música para obtener Paz Interior luego de un día difícil y estrés 1	Dirección Youtube
ドラマ『JIN -仁-』より JIN - 仁- MAIN TITLE ORCHESTRA POSSIBLE	https://youtu.be/hRdlaPvqz_Q?si=gkBmCNUwUvaMu3zj
Reverie - Yuhki Kuramoto	https://youtu.be/RmT9Vk_O1Ks?si=YopEqNL1qHpDFFOp
Sonnet of Fountain with sheet music Yuhki Kuramo	https://youtu.be/fL8lsl4nael?si=1m3l3XlSJX1dNz8m
ドラマ『DOCTORS ～最強の名医～』より メインテーマ ORCHESTRA POSSIBLE Potente	https://youtu.be/xNWKCeID9j4?si=0V3Qtl3UdUEXR2-y
Ikanaide –Instrumental Potente	https://youtu.be/Oy227SlY1f8?si=uzsf1hK0UNp6m52E
ドラマ『コウノドリ』より For Tomorrow ORCHESTRA POSSIBLE	https://youtu.be/DP5KOduQoQs?si=4NSjuF9P7PhfV_kT
篤姫メインテーマ曲 (Atsuhime Opening) Potente	https://youtu.be/nUE6RSEKxeg?si=L8phi0BS2MqdxAWt

Nombre de Música para obtener Paz Interior luego de un día difícil y estrés 2	Dirección Youtube
John Williams & Anne-Sophie Mutter – Williams: Theme from 'The Long Goodbye' Potente	https://youtu.be/EuGBGSIhoR8?si=v_A7Hx6D40pZ9fGy
'AVE MARIA' 아베마리아 (Violin,Cello&Piano) / G.Caccini Muy Potente	https://youtu.be/KyyAeuUzhRk?si=yTQHVEpQpwdJglgc
Giulio Caccini - Ave Maria for Cello and Orchestra, cello László Fenyő Super Potente	https://youtu.be/_uaVqvlpBcM?si=Qf64U0u4ABVFkSbO
Matt Monro - The Music Played (Instrumental by Claude Ciari) (Alguien Canto)	https://youtu.be/8485TD0ewag?si=9_pMn8HBNTI1VVDu
Michel Legrand Orchestra - Orfeo Negro Muy Poderosa	https://youtu.be/jnHgApZorko?si=J1aD3fTabd8Qfa_u
The Umbrellas of Cherbourg - I Will Wait for You // Danish National Symphony Orchestra (live) Super Potente	https://youtu.be/saDKke4Evrc?si=d6PjbenuFSuF5Xmg

Nombre de Música para recuperar la alegría y trabajar con emociones de dolor, tristeza, frustración e impotencia	Dirección Youtube
An Adagio By Francis Lai	https://youtu.be/RkKTVmZLBM0
Anne-Sophie Mutter & John Williams – 'Nice To Be Around' from Cinderella Liberty	https://youtu.be/ie5v5PDYGjU
JOSE ANTONIO MOLINA & ARTURO SANDOVAL EVOCACION	<i>https://youtu.be/ev6xcd71Qno</i>
Notre Sentier (Remasterisé)	https://youtu.be/ewzbOdY4--M
Tes Vingt Ans (Remasterisé)	https://youtu.be/3-wY9A55bWs
La vierge à la crèche (Remasterisé, 2022)	https://youtu.be/tQw8kUeSdYA